



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

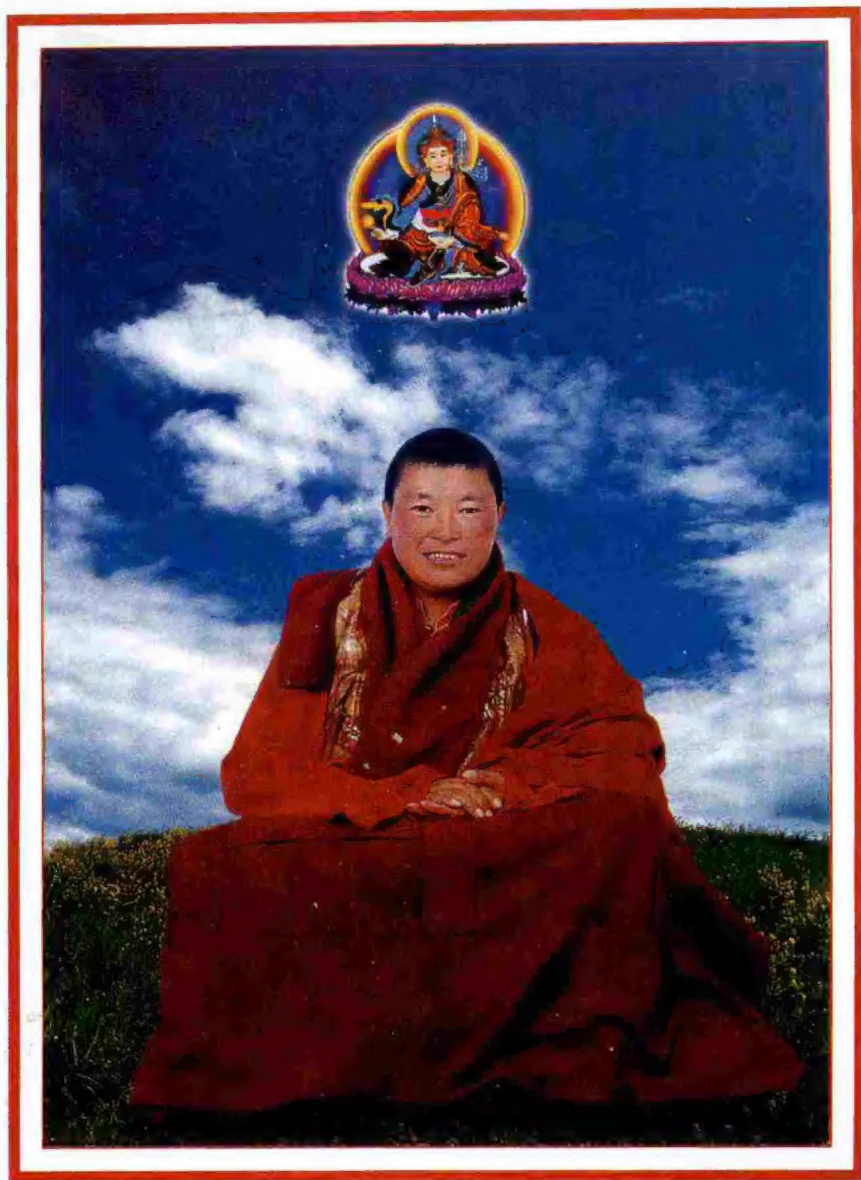
Work:	W3CN523	ImageGroup:	I3CN8486
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་མེད་འདས་ལོག་རྣམ་ཐར། tshul khrims dbang mo'i 'das log rnam thar/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dpal yul rdzong /
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །ཚུལ་སྤྲིམས་དབང་མེའི་འདས་ལོག་རྣམ་
ཐར་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།།



དཔལ་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་།



༥ འདས་ལོག་ཚུལ་གྱི་མས་དབང་མོ།



༡༡། །ཚུལ་ཁྱིམས་དབང་མོའི་འདས་ལོག་རྣམ་ཐར་
དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



དཔུལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་།



དཀར་ཆག

རྣམ་ཐར་སྒྲོར།.....	༡
འདས་ལོག་ལ་བྱོན་སྐབས།.....	༡༡
རྟོགས་འབྱུང་།.....	༡༠༧
ཆ་བསྐྱར་རྣམས་འབྲོད་མོང་བའི་སྒྲོར།.....	༡༡༠
འདས་ལོག་དོན་བསྐྱུས།.....	༡༡༢

༡༡། །ཚུལ་ཁྱིམས་དབང་མོའི་འདས་ལོག་ནམ་ཐར་
དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་འདས་ལོག་རྣམ་ཐར་
དཔུང་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཡི་གཟུགས། སྟྭགས་མའི་
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། གསང་གསུམ་སྦྱེ་འཕྲུལ་ལྟ་ཡི་
འཁོར་ལོ་ཆེར། མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་གྲུབ་དབང་གྲུ་མར་འདུད། འདི་
ན་སྦྱ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་མོས་སྦྱང་ཀྱན། དག་དང་མ་དག་སྦྱང་བ་བསམ་
མི་བྱུང། དག་པའི་གཟིགས་པས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། བདེ་སྤྱག་
རི་མོ་འདི་ན་འབྲི་བར་བྱ། དེ་ཡང་བསེལ་ལྟན་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་བོད་
ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་མདོ་སྦྱད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན།
ཁམས་སྦྱད་དཀར་མཛེས་འབྲས་ཆལ་སྟེ་བ་ཞེས་པ་དག་བརྩའི་དཔལ་
ཡོན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲོག་སྟེ་རུ་རབ་བྱུང་༡༥པའི་རྒྱུག་ལོར་
པ་ཡབ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་དང་། མ་ཡུམ་བདུ་ཆོས་མཆོག་ཉིས་ཀྱི་
བུ་མོ་རུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་རུ་མ་དང་བཅས་སྦྱེ་འབྲུངས། རུང་
རུའི་རུས་ནས་ཀྱང་དག་བ་ལ་དག་འཁོར་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། སྟྭག་ཆགས་སྤྱ་
མོ་ཡན་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་བྱམས་པའི་ངང་ལ་གནས་

སོ། །འདི་ཉིད་མ་འབྱུངས་པའི་སྒོན་ལོ་གསུམ་སྐབས་ཁྱོད་སྤྱལ་བདེ་ཆེན་
 གྱིས་པ་ཡབ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་བྱིད་ལ་འབྱུང་དེ་དུས་འདི་བྱིན་གསུངས་
 ནས་མར་ཁུ་ཐོར་བ་གང་གནང་བྱུང་། མ་ཡུམ་ནས་སྤྱལ་བདེ་ཆེན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱིས་པ་འབྱུང་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྤྱི་
 མོ་ཡིན་བསམ་སྟེ་སེམས་པམ་བཞིན་འདུག །ཁོ་རང་ཆང་ལ་ཨ་ཁུ་སྟོ་
 བཟང་སྟོལ་མ་ཞེས་བཅུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྤྱི་མོ་ཡིན་ཀྱང་འཕྱ་
 མ་ཆོས་གོས་ཚུལ་དུ་གྱོན་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་རེད་དོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་
 པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་མིང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་བཏགས། དེ་
 ནས་རེ་ཞིག་སོང་བ་ན་བྲིམ་མི་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མོ་རེད་ཟེར་ནས་བཙུགས་
 རྒྱུ་བྱེད་ཆོ་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་མི་
 རུང་བསམ་ནས་མོ་རང་གིས་གསོས། དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་མོ་ཚུལ་བྲིམས་
 དབང་མོ་ཉིད་ལྷ་བ་དགུ་ཙམ་ལས་སོང་མེད་ཀྱང་ཁ་འདོན་རྒྱུང་ཟད་རེ་
 སྟོལ་སྟོབ། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་དང་དོ་རྟོག་པ་ཞི་བ་སོགས་དུས་
 ངན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མི་མགོ་བྲིད་ཡོངས་གྱིས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ན་སྟག་ལ་
 ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་ཆད་ཡོད་པས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སོགས་གོ་སྐབས་མ་
 བྱུང་། དེ་ནས་རང་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་དུས་ལ་མི་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་པར་

བྱས་ནས་སྟོང་སྟོར་གནས་འདུས་སུ་ཕེབས། ཤིན་རྒྱུ་དོ་མཚར་བའི་གནས་
 མཆོག་དེའི་མདུན་ན་སྤྲོ་ཆུ་ཁ་ཞེས་པའི་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་རང་
 རང་གིས་བྲུ་མ་དང་ལྟ་ག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གང་མཐོང་བལྟ་
 ས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོན་པ་ཆོགས་
 འཁོར་མར་མེ་སོགས་མང་དུ་མཇུག། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་ཅམ་གོང་ལ་
 བརྗེ་བོ་རུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཡ་ནི་ཕུན་ཆོགས་སྟོལ་མ་དང་མཉམ་དུ་སོང་
 སྐབས་ལམ་ཀ་ཞིག་ནས་འཇུག་པོ་དཀྱིད་བྱས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འོད་ཟེར་རབ་
 རྒྱུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་མཇུག་ཕྱུང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཚད་མེད་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་
 འཚལ་ནས་གསོལ་བ་བྲག་རྒྱ་བཏབ། ཇི་རོགས་ཕུན་ཆོགས་སྟོལ་མ་
 ཞེས་པ་ལ་བསྟན་ཀྱང་མཐོང་ཟེར་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ།
 རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་རྒྱ་ཡི་སྟོབ་གྲ་རུ་འགྲོ་དགོས་ཕྱུང་བས་ལྷ་བ་
 ཁ་གསལ་སོང་སྐབས་སྟོབ་གྲས་རྒྱག་སྟེ་ཆོ་ཨང་དང་བོ་སྒྲངས་ནས་བྱ་དགའ་
 ཐོབ། དེ་ནས་ཡང་རྗེ་བོ་རུ་འགྲོ་དགོས་ཕྱུང་ཉིན་གཅིག་རྗེ་བོར་སོང་
 སྐབས་རི་མགོ་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་སྐབས་ལྟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕེབས་
 སོང་། དེ་ནི་ཆེས་དོ་མཚར་ཞིང་ཉམས་སྟོབ་བ་ཞིག་འདུག །ནང་
 ཐམས་ཅད་ན་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གསེར་སྐྱེད་ཡི་གེ་མང་དུ་འདུག་དེའི་སྐབས་
 ངས་ལ་མ་སོགས་ལ་བདུག་པ་རེ་བྱིར་དགོས་བསམ་ནས་བཞུགས་གདན་

སོགས་ལས་ཅུང་ཟད་རེ་སྤང་ནས་རིམ་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་ཕྱིར་འོང་
 དགོས་ང་རྗེ་བོ་ཡིན་བསམ་པ་ན་གཉིད་སད་པ་དང་ཕུན་རུབ་ནས་སྐར་
 མ་ཁ་ལམ་མེ་གར་འདུག་པས་ཕྱུར་དུ་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་ཆེ་བྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 བུ་མོ་ཅི་རེད་སོང་ཟེར་ནས་སྐྱག་སྐྱག་བྱེད་སྐྱབས་སུ་མོ་རང་ཐོན་ནས་
 མི་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཤད་ཆེ་མ་ཀླན་གྱིས་བཅོན་པོ་གནང་ནས་
 རྒྱུ་གཏམ་དེ་འདྲ་མ་བཤད་ཟེར། ཡ་ཅུང་དགའ་ནས་བཅོན་པོ་མ་གནང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལོ་དེ་ན་བཞུགས་འདུག་པས་བདུག་པ་རྣམས་བསྟན་པས་
 ཐུགས་དགུས་ནས་དྲི་མ་ལེགས་པོ་འདུག་གསུངས། མ་ཀླན་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་མེ་ལ་བསྐྱེད། ཡང་ཉིན་ཞིག་ལ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་དང་མཉམ་དུ་
 ཕྱི་བ་བསྐྱེད་ཅུ་འགོ་སྐྱབས་ལམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་མཛེས་ཤིང་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་རང་གི་མདུན་དུ་བྱང་ནས་གར་འབྲུབ་སྟེ་ཐུགས་
 དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན། བདེ་ཆེན་དབང་མོས་ཀྱང་མཐོང་ནས་
 རང་གཉིས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་སྤྱར་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་པ་ཀླན་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དེ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་ཡིན་གས་ཆེ་ཟེར།
 ལོ་བཅུ་དུག་ཐོག་ནས་རང་སློབ་རྒྱུང་ཁག་དཀར་མཛེས་རྫོང་ལ་རྒྱག་སྤྱད་
 སོང་སྐྱབས་ཨང་དང་པོ་སྤང་ནས་དཀར་མཛེས་རྫོང་སྤྱིད་གཞུང་ནས་
 རང་ཡུལ་སློབ་རྒྱུང་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཀླན་དུ་བསྐྱོས་ཀྱང་སློབ་ཐང་སློབ་མ་
 བས་བྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐོག་ཟན་ང་ཡིས་བྱིམ་དུ་སྐྱེབ་མ་འོངས་ཟེར་དེའི་རྒྱུན་

གྱིས་དགོ་ཆན་གྱི་ཁུར་མ་མཛད། མཉམ་ལས་གྱི་ཇི་བོའི་ཞོར་དུ་སྒྲི་
 དུང་ཞིག་འདོན་དགོས་བསམ་ནས་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་སར་སྒྲི་ཞོན་
 ལ་འབད་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། བྱིས་སུ་རང་ལོ་སོ་ལྷ་ལ་མ་སྒྲིབས་གྱི་བར་
 དུ་སྒྲི་དུང་གི་ཁ་མ་གང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་རང་དབང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་སྐབས་ཕྱོགས་སོ་སོར་གནས་བསྐྱོར་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་རྒྱམས་མཛུལ་དུ་
 སོང་། དེ་ནས་གསེར་ཐང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་སེར་ཡང་
 སྒྲུ་ལ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་མང་ཅམ་མཛུལ། ཁྱད་བར་སེར་ཡང་སྒྲུ་ལ་མདུན་
 ནས་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་དང་བྱགས་དབྱེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་མཛད།
 སྒྲར་བྱིམ་དུ་འོང་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་སོགས་བོད་
 གྱི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་བསྐྱོར་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་བྱིར་ཐོན་
 ཆོ་རང་ཉིད་ཡང་བསམ་བློ་དགར་ཁིང་གཡོ་སྒྲུ་ཆུང་བ་དགོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པ་དང་སྒྲུང་སྒྲོང་ལ་སྦྱོན་པ་བྱེད་པར་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་། རང་
 གི་བྱེ་རུའི་སྒྲི་རྒྱན་དེ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱོན་པ་བྱེད་སྐབས་ཡུལ་མི་རྒྱམས་
 གྱིས་སུ་མོ་འདི་སྒྲུ་བ་འདྲ་ཟེར་ནས་འཕྱ་སྒྲོད་བྱེད། ལ་ལས་འདི་འདྲའི་
 སྦྱོན་པ་བྱེད་ཟེར་ནས་དད་གུས་བྱེད་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་
 ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་ཆོ་བ་མ་སོགས་ནས་འཁོར་བ་འཛིན་དགོས་ཟེར་ནས་
 གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་བྱིམ་དུ་འདུག་རྒྱ་གང་དགའ་ཟེར་ནས་ཐབས་གྲོས་
 བྱས། རང་གིས་འཁོར་བ་འཛིན་པ་ལ་ཁས་མ་སྒྲུང་ནས་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་

རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱད་པས་ལུ་མོ་
 ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས། དེ་ནས་འཆོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅུང་ལྷང་བས་རྩ་ཁའི་
 རྩོགས་འབུ་བཞོ་རུ་འགོ་དགོས་ལྟར། དེའི་སྐབས་ཉེན་ཞིག་མི་ལམ་
 འོད་གསལ་ངང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་མཁའ་འགོ་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་དངོས་སུ་མཇེལ་ནས་
 སང་ཉེན་ཉེར་ལྔ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་ཤོག་གསུངས།
 བདག་ནི་སྐྱེ་བ་དམན་ཞིང་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་འདི་ལྟར་བྱེད་ནས་འོང་
 དཀའ་བར་འདུག་ཅི་ལྟར་བྱེད་ནས་འོང་ཞུས་པས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར་ཉེན་ཉེར་ལྔ་ཉེན་ལ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 དང་བསུ་བ་འོང་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་། དེ་ནས་རང་གིས་
 གོགས་མོ་པདྨ་འཆི་མེད་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྒྲུས་ཆོ་བྱིས་ཅི་ཟེར་
 སློབ་འདྲ་མ་ཡིན་ནམ་འབུ་བཞོ་མ་མོས་ན་རང་གཉིས་བྱིས་དུ་འགོ་ཟེར།
 ཡང་རང་གིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇེལ་རྒྱལ་སོགས་ཡང་ཡང་སྒྲུས་ཆོ་བདུ་
 འཆི་མེད་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གནས་པོ་སློབ་བཟང་
 ཆང་ལ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་ཆོ་ལ་ཁང་བ་དོ་དན་གཡར་དགོས་རྒྱལ་བཤད་
 པས་སློབ་བཟང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས། དེ་ནས་སློབ་བཟང་གིས་ཁང་
 རྒྱུང་ཞིག་གཡར་དེའི་ནང་དུ་བདད་ནས་སྒོ་དཀར་ཁུང་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསྐྱམ་ནས་ཞག་བདུན་ཅུ་མ་སོང་རྗེས་ངས་དྲིལ་ཁུད་གྲོལ་འོང་ན་སྒོ་བྱས་

ལ་ཤོག་དྲིལ་བྱ་མ་དགོལ་ན་མ་འོང་གསུངས་ནས་ཉི་མ་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་
 བར་དུ་བཞགས། ཁོང་རྣམས་ནས་སྒོ་དང་དཀར་ཁུང་ལེགས་པར་བསྐྱམ་
 བས་བཞག། ཉིན་བདུན་གྱི་སྤྱོད་མོ་ཁང་པའི་སྒོ་ལ་ཕུང་ཞིག་འདུག་ཆོ་
 དྲིལ་བྱ་དགོལ་བྱུང་བས་ཁོ་རང་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་སྐབས་སྤར་ལྟར་ཁམས་བའི་
 རྩལ་མཛད་ནས་བཞགས་ཆོ་བསྐྱེད་ཆེ་མེད་རབ་ཏུ་དགལ། སྒོ་བཟང་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དར་དཀར་པོའི་མཛལ་དར་
 ལུལ་ནས་ཞོ་ཀར་ཡོལ་གང་ཐོག་མར་དང་ནས་གསོལ་རྩ་སོགས་རིམ་
 བཞིན་དང། དེ་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་སོགས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་མཛལ་རྩལ་བཤད་པས་གནས་པོ་སྒོ་བཟང་སོགས་ལ་དད་པ་རབ་
 ཏུ་སྐྱེས། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ལོན་ལེའུ་བརྒྱ་དང་
 ཉིར་ལྟ་ཅན་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རྩེས་སུ་ཐམས་ཅད་
 སྒོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཟད་ཡི་གེ་ཡང་འབྲི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བའི་
 གནས་སུ་གྱུར། སྤར་རང་ཡུལ་དུ་འོང་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་
 བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་དང་རྩོམ་ཆོ་བརྟན་གཉིས་དཔེ་བྱག་ནས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཤི་ཤོར། དེ་ལ་དགེ་རྩ་ཅི་འབྲུབ་བྱས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱོགས་
 སུ་བཏང་ནས་སྒྲ་སེན་བྱེད་ནས་མོ་རང་མ་སུ་གཉིས་ལྟ་སར་སོང་ནས་
 གནས་བསྒོར་དང་བསྒོར་འབྲེལ་བཅས་འབྲུབ་ནས་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་སྒྲིབས།
 དེ་ཡི་ཆོ་ཆོ་རིང་དབྱངས་སྒྲོན་ཞེས་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་

དདུལ་གྱི་ཆབ་ཁྲ་ཞིག་རྒྱལ་མ་ལ་ཤོར་བས་མི་ལམ་ལ་བ་རོགས་ཟེར་བས་
རང་གི་མི་ལམ་ལ་བ་མི་ཉན་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལམ་
ལ་བ་དགོས་ཟེར་བས་རང་གི་མི་ལམ་བབ་པ་ལྟར་བཤད་པས་ཡོད་ས་
དང་ཁུར་ས་ཐམས་ཅད་གསལ་བོ་ཐིག་པས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་སོང་།
རྒྱལ་མ་དང་བདག་པོ་གཉིས་ཤོག་གཅིག་བྱས་ནས་རྒྱ་བྲིམས་ལ་སྐྱར་
ནས་སྐྱག་ཆེན་པོ་གཏད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཚུས་ཚང་གིས་
ཁས་སྤངས་ནས་བྲིམ་དུ་མངགས།

༥ དེ་ནས་བྲོམ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་སོང་ནས་བྱིད་གྱིས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁྲུས་པས། ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་ནས་བྱིད་
རང་སྤྲོ་མ་ཨ་ཁྲུག་ལ་བསྟེན་ན་ལེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་
ཉག་རོང་ལྟར་བྲག་གནས་བསྐྱོར་དུ་སོང་ནས་སྐྱལ་ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་
དང་མཉམ་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་བསྟར། རང་ལོ་སོ་ལྷའི་དུས་སུ་གསེར་
རྟའི་སྤྲོ་མ་འཇའ་ཆོས་མདུན་དུ་རིག་ཁོ་དང་མཁན་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་
བཅས་མཉམ་དུ་སོང་། ཁོང་གཉིས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་འདི་བཟང་
ངན་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ལྟར་བསྟན་ཞིག་གསུངས་རོགས་ཁྲུས་ཆོ། སྤྲོ་མ་འཇའ་
ཆོས་ནས་འཇའ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་འབྱེལ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ཞིག་
འདུག་གསུངས་ནས་ཐུགས་དགའ་དགའ་ལྟར་མཛད། སྐྱར་ཡང་ཨོ་
རྒྱན་རིག་འཛིན་ནས་བད་ཡིག་ཞིག་ལ་བ་རོགས་ཁྲུས་པས་བད་ཡིག་ལ་

བ་འདི་ལྟར། རྩལ་ཁྱིམ་ས་དབང་མོ་ལ། ཡིན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ལྡན། རྩོན་རྒྱ་གར་གཡང་ཐང་བྱ་བ་ནས། མ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མ་ཞེས། དེའི་རྩེས་སུ་འབྲོམ་རྩོན་གདན་ས་
 རུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་རྩལ་ཆོས་རྩོན་ཞེས། རྩོ་དྲུང་འཛིན་ཁྱིམ་གྱི་ར་
 རྩེ་ནས། དབྱིངས་བྱི་འུ་དཀར་པོ་དོ་ཤལ་ཅན། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་རང་
 ས་མ་འཆུགས་ནས། མ་རྩོལ་མའི་ཆོགས་འབུམ་མཐོ་ལ་བསང་རྩོང་།
 དཔལ་རྩོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སྤྱི་བ་བཅུགས། དུས་རྒྱུན་བརྟེན་བྱས་ན་རེ་
 ཞིག་བདེ། གྲངས་སོ་བདུན་རྟ་པོ་ལས་གྱི་རྒྱུང་། དབུས་བྱོགས་སུ་བསྐྱོད་
 བ་ཉི་མའི་མདངས། དབྱར་རྩེ་ལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་དྲུང་ཕྱུར་འབྲེན། ཤར་
 བྱོགས་སུ་མི་བསྐྱོད་རྩལ་ཁྱིམ་ཐར། རྟེན་བཅས་དང་དྲུང་རིར་གདུལ་བྱ་
 འབུམ། འགྲོ་འབྲེན་གྱི་པོ་ཉ་འོད་པོ་ཆེ། ཡུལ་དེ་རུ་དགྲང་ལ་མཐོ་བར་
 གྲགས། རྩིག་བྱོགས་དང་འདྲེ་འཛིན་བརྟེན་ནས། འོད་རྩོང་གིས་བྱོགས་
 བརྒྱར་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ལས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡུམ། རྩལ་ཁྱིམ་ས་
 དབང་མོ་ལ་རྩོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཤར་དྲུང་རི་ལ་གནས་བསྐྱོར་
 དུ་སོང་ནས་ལོ་ཆ་ཤས་སུ་བསྐྱད་ནས་རྒྱ་རྩོན་སྒོ་བཤས་སོགས་མི་བྱེད་
 བར་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་དགོ་བསྐྱལ་གང་འབྲུབ་བྱས་ནས་སྤར་
 རང་ཡུལ་དུ་འོང་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་བསྐྱད། དེ་ནས་མདོ་མང་དགོན་གྱི་མདོ་
 མང་དབྱངས་ཐང་སྤུལ་སྤུལ་མཛུལ་དུ་སོང་། ཁོང་བྱོགས་དབྱེས་པའི་རྩལ་

མཛད་ནས་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཞག་བརྩེ་ཅམ་དུ་འདས་ལོག་ཏུ་སོང་།
 སྤྱོད་མ་ཐུག་ས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་རང་ལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཁར་དབྱེ་བྱེད་གཏུག་
 བས་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་ཆར་གཅིག་གསུངས་ནས་ཡ་ཆེན་སྤྱོད་མ་ལ་
 རྒྱག་སྤྱོད་དུ་སོང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་རྒྱག་ལ་དང་བ་དང་
 མོས་གྲུས་འབྱུངས་བས་བྱིས་ཆར་རྣམས་ལ་གྲོས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་
 ཕྱི་ལོ་༡༠༠༤ལོ་བོད་ཟླ་༡༡པའི་ཆེས་བཟང་ཉིན་ཡ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཉི་
 གནས་ཆོས་གྲགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རིག་སོགས་ནས་ཡ་ཆེན་ལ་འདུག་
 དགོས་གསུངས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཞུས་པས་ཕྱི་ཉིན་ཤོག་དང་ངས་སྤྱོད་
 ལ་ཞུ་འོང་བེད། ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་མའུན་ལ་ད་ཤོག་བེད། སྤྱོད་མ་ཞུ་
 མཛལ་བ་ཅམ་གྱིས་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་སྤྱོད་ནས་བདག་སྤྱོད་ནས་འདིར་
 འོང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་དུ་མ་ཐོན། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྤྱོད་མའི་ཞུ་
 བས་དབྱེད་རང་ལ་སེམས་བྱིད་དམ་ངོ་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་ནས། བྱིད་
 རང་སྤྱོད་མ་དང་ཐུག་ས་ཡིད་དབྱེར་མེད་རང་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཡང་དག་ཡིན་ན་རིགས་ལ་འོང་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མེད་འགྲོ་
 གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་མས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ནས་
 ཞག་བརྩེ་ཐུག་ལྷག་ཅམ་སོང་བ་ན་སྤྱོད་ལྷག་འདས་ལོག་ལ་འགྲོ་བའི་
 དུས་ལ་བབས་ཆོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཞུས་པས། དབྱེད་རང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་

དང་མ་དག་དམུལ་བའི་གནས་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟེན་པར་གྱིས་
གསུངས། །

༩ ཐེངས་དང་པོ་འདས་ལོག་ལ་འགོ་སྐབས་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡༡ པའི་
ཆོས་ ༡༧ ཉིན་པད་མ་འཆི་མེད་དང་ཨ་ནེ་ལྷ་སྐྱོན་སོགས་ལ་སྒོ་དང་དཀར་
ཁུང་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྤར་ལྟར་ཞག་བདུན་
ལ་བཞུགས་པས་ཡི་གེ་པ་ལྷ་སྐྱོན་དང་། རྩ་ཁྲི་ཁའི་དཔལ་སྒྲོལ་མ། བད་
ཐམ་འི་ལྷ་བ་སྒྲོལ་མ། རིན་ཆེན་སྦྱིད་སོགས་ཐམས་ཅད་དད་པ་རབ་ཏུ་
སྦྱིས་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གསུངས་པར་བྱ་ཞེས་བསྐུལ་
བས། ངས་ཆོས་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ལེན་ཞེས་སྒྲུས་ནས་
འདི་ལྟར་སྐྱབས། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཤུན་མོ་བདག་གིས་བདེན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །ལེགས་པར་ཉོན་དང་
མ་ལོ་ཆོས་སེམས་ཅན། །ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་ན་ནི། །
བསམ་པ་ངན་པ་དུག་ནག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ས། །བསམ་པ་བཟང་པོ་གི་ཁའི་
སྤྱན་བཞིན་འཁྱུང་། །ཁོང་ཁྱོད་མ་ཆེ་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྒྲོམ། །སེར་སྒྲུ་
མ་ཆེ་བསགས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོང་། །གཏི་མུག་མ་ཆེ་རང་སེམས་ཆོས་
ཀྱིས་ཐུལ། །ཕྱག་དོག་མ་ཆེ་ཀུན་ལ་ཅི་པན་གྱིས། །ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་དམན་
ས་རྒྱུང་ས་འདུག །འདོད་ཆགས་མ་ཆེ་སྤྱི་དང་དམ་ཆོག་སྤྱང་། །རང་
འདོད་མ་ཆེ་གཞན་དང་མཐུན་པར་དགོས། །དྲན་གྲངས་མ་མང་སེམས་

ཐག་གཅིག་གིས་ཆོད། །བྱ་སྤྱོད་མ་མང་སྟོ་སྤྱགས་ཆོས་ལ་གཏོད། །ལས་
 གངས་མ་མང་སྟོ་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ། །འགྲོ་གངས་མ་མང་དབུ་
 བའི་རི་བོད་སྟོད། །གྲོགས་ངན་མ་མང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །
 དགོས་གངས་མ་མང་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་གིས། །སྤྱོད་མ་མང་གྲ་ །སྤྱོད་
 བསྟེན། །སྤྱོད་མ་མང་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དགོས། །ཅི་ལ་བབ་
 གང་སྤྱོད་མ་མང་བརྟེན་དགོས། །སྤྱོད་ལ་བབ་གང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅུས་དགོས། །
 །ཁ་བཤད་བྱས་ན་མི་པན་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྤྱོད་པ་ཞུས་པས་མི་པན་
 སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད། །ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་དགོས། །
 བྱི་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་དགེ་བ་དགོས། །བསྐྱེད་པ་དུས་ངན་མི་ལ་
 སྤྱོད་གཏད་མེད། །རང་མགོ་མ་བསྐྱེད་ལོར་བའི་བྱ་བཞག་ཞོག །རང་
 མདོ་མ་ཤོར་གི་ཆོས་སྤྱོད་བྱིས། །རང་ལུས་མ་སྤྱོད་ཆོས་མགོ་ཐོན་པ་
 དགོས། །རང་སྤྱོད་མ་བཅད་ལུས་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོངས། །བསོད་ནམས་
 ཟད་པའི་རྒྱ་ནི་བསམ་ངན་ཡིན། །བསམ་ངན་ཡིད་ལ་མ་འཛིན་མ་ལོ་
 རྣམས། །དུལ་བར་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་ནི་ཤི་ཤི་ཡིན། །སྤྱོད་ཟས་ཤི་ཁྱག་
 སྤྱོད་ཤིག་མ་ལོ་རྣམས། །སེམས་ལ་ཞོག་དང་ཁ་ཏ་འབྱུང་མེད་ཡིན། །
 ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཆོས་པ་ཡང་དག་འོང། །དུས་ངན་སྤྱོད་མའི་མི་
 ལ་སྤྱོད་གཏད་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ལ་གཏོད་ཅིག་མ་ལོ་རྣམས། །ཅི་བསམ་
 ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་འོང་མ་ལོ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་

མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་སོང་ནས་འདས་ལོག་ཏུ་སོང་ཚུལ་ཞུས་པས་
 ཐུགས་རབ་ཏུ་དབྱེས་ནས་དར་དང་། གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་ཐང་ཞིག་
 གནང་། གཞན་ཨ་ཅེ་ཟླ་ཟློན་གྱིས་ཤི་པོས་ཆ་བསྐྱར་གྱི་འདས་ལོག་རྣམས་
 ཡི་གེ་འབྲི་རོགས་བྱས་པས་དེ་ལ་དར་དང་སྒྲོ་༡༠༠གནང་། དེ་ནས་
 མ་སྐུ་མ་འདོ་ལོ་ཡ་ཆེན་དུ་བྱོན་འོང་སྐབས་གསུང་གྲུང་དྲི་བ་བྱས་པས་
 ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད། འདས་ལོག་ཐེངས་དང་པོ་ལ་བྱོན་སྐབས་
 ཤི་བོ་དུང་ལྷུང་ཞེ་ལྷ་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ནས་འདྲེན་པའི་སྣང་བ་ཤར།
 ། ཐེངས་གཉིས་པར་འདས་ལོག་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧་ཟླ་
 ༤ཆེས་༡༥ ཉིན་སྐུ་ཁྲག་ཡོང་ནས་ལུས་ཁམས་ཅུང་ཟད་འཁྲུགས་པས།
 སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་འདས་ལོག་ལ་སོང་དང་ཤི་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད་གསུངས། ཨ་ཅེ་པར་འཆི་མེད། ཟླ་ཟློན། ཟླ་ལྷུག། ཐིན་ལས་
 སོགས་གྱིས་ཁང་སྒོ་དང་དཀར་ཁུང་ས་དཀར་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་ནས་
 ཉི་མ་བདུན་ནས་ཚུར་ལ་སད་ནས་ཨ་ཅེ་ཟླ་ཟློན་དང་དེད་གཉིས་སྒྲ་
 མའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཞུས་པས། ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཚུལ་མཛད་ནས་སྐུ་པར་དང་མར་སོགས་གནང་། འདས་
 ལོག་ཐེངས་གཉིས་པར་འགྲོ་སྐབས་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ནས་ཤི་བོ་དུང་ལྷུང་
 ང་གསུམ་འདྲེན་པའི་སྣང་བ་ཤར།

། ཐེངས་གསུམ་པར་འདས་ལོག་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧་ལོ་ཡེ་

ཤེས་སྒྲུ་མའི་ལམ་འདས་ཅུ་ཤིན་སྐབས་ཆོས་༡༠ཉིན་ཅུང་ཟད་ལུས་ཁམས་
འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་སོང་།
སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་འདས་ལོག་ལ་སོང་ན་འགྲོ་དོན་ཡོད་
གསུངས་པས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཆོས་༡༥ནས་༡༡བར་ཉིན་ ུན་
མཆོམས་ལ་སྤང་བས། ཨ་མེད་དང་། བདུ་མཁའ་སྟོན། ལྷ་ཐུག་ཆོད་བང་།
བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ། གསུང་འཛོམས་སོགས་ཀྱིས་ཁང་སྒོ་འདག་ཞལ་
བྱས། ཉིན་བདུན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཨ་མེས་དང་རེད་གཉིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མདུན་
སོང་ནས་ཡར་ཞིང་ཁམས་དང་མར་དཔལ་བ་ལ་སོང་ཚུལ་སོགས་ཞུས་
པས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུགས་དབྱེས་ཚུལ་མཛད་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་
པོ་ཆའི་ཐང་སྒྲུ་སོགས་གནང་། འདས་ལོག་ཐངས་གསུམ་པ་ན་གྲུབ་དབང་
སྒྲུ་མ་ནས་ཤི་བོ་དུང་ཐུར་བདུན་ཅུ་འདྲེན་པའི་སྤང་བ་གར་སོང་།

༩ ཐངས་བཞི་བར་འདས་ལོག་ལ་འགྲོ་སྐབས། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧་ལྷ་
༡༡ཆོས་༡༥ཉིན་ལུས་ཁམས་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུ་མ་རིན་
པོ་ཆའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་སོང་པས་འདས་ལོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཆ་སྒྲུར་ཐམས་
ཅད་མ་བཟེད་པར་གྱིས་གསུངས། ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་གྲུ་པ་ལུང་རྟོགས་དང་།
ཨ་མེས། བདུ་མཁའ་སྟོན། བདུ་འཆི་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཁང་སྒོ་འདག་
ཞལ་བྱས། ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཚུར་སང་། རྗེས་སོང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མདུན་དུ་
ཆ་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲུལ་བས་ཆོགས་མང་དུ་བསྒྲགས། ཐངས་བཞི་

པར་འདས་ལོག་ལ་འགོ་སྐབས། གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ནས་གི་བོ་དྲུང་ཕྱར་
གྲུ་ལྔ་འདྲན་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར།

༥ ཐེངས་ལྔ་བའི་སྐབས། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ལོ་ལྷ་འཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཅུང་
ཟད་ན་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སོང་། ཏང་བ་ན་བ་སོགས་ཞུས་
པས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་
དཔུལ་ཁམས་སུ་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་སོང་ན་ཅི་འདྲི་པན་ཐོགས་ཞིག་འདུག་
འདས་ལོག་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་པས་ང་རང་ལ་སྒྲག་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་
ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱིས་བྲགས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་ཉིན་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱིས་ཚུར་
སད་རྒྱུའི་གནང་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བྱེད་
ལ་ལྟོག་ངལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་ཡོད་ཁི་གསུངས། ལུས་པོ་ལ་འབྲུག་
ལྟོག་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་ཤུལ་གྱིས་སྤྲུག་མི་
རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་དུས་སྒྲག་འདུག་གི་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་ན་བཟང་ཁི་
མཁན་སྤུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་ལ་འདས་ལོག་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་
གི་གསུང་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལུགས་གྱིས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་
བསྒྲུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་། ཨ་མེས། ལྷ་ཤུག་གེལ་ལྟན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་
དང་དཀར་ཁུང་སོགས་སྤར་ལྟར་འདག་ཞལ་བྱས་ནས་སྡེ་མིག་ཇོ་སྐར་ནང་
དུ་ཅུར་སོང་། ཉིན་བདུན་ནས་ཨ་མེས། ཨ་ཞེས། བསྐྱེད་འཆི་མེད་སོགས་
ཀྱིས་ཁང་སྒོ་ཕྱིས་ནས་ཨ་མེས་ངེད་གཉིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སོང་།

ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཡར་ཁྱུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གསུག་རེད་
 འདུག་པས་འདས་ལོག་གི་ཡི་གེ་འབྲི་རོགས་ཞིག་ལོན་ན་སྒྲོར་མོ་ཁོང་
 གིས་གནང་གསུངས་ནས་བྱ་རམ་དང་གིང་ཐོག་སོགས་མང་པོ་གནང་མཛད།
 འདས་ལོག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་རྣམས་འོག་ཏུ་གཤམ་པས་འདིར་
 མ་བྲིས། །ཐེངས་ལྷ་པར་འདས་ལོག་ལ་འགྲོ་སྐབས། གྲུབ་དབང་སྤྱ་མ་
 བས་གི་བོ་དུང་ཕྱུར་དོན་ལྷ་འདྲེན་པའི་སྣང་བ་གར།

༥ འདས་ལོག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་དང་པོ་རང་སྣང་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་
 རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་སྤྱ་མ་རེད་གཉིས་སྐབས་པའི་སྣང་བ་ལ།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡུལ་གྲིང་ཐམས་ཅན་འདི་དང་འདི་བཞིན་
 ཡིན་ཞེས་སྤྱ་མ་རེན་པོ་ཆེས་ང་རང་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྲིང་
 གི་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ལ་སོང་། དེ་ནས་སྐོན་ཡུལ་གྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་ལྟ་བུ་རིའི་གོང་ཁྱེར་མཛལ་དུ་སོང་། སྐོན་པོའི་གྲིང་དེའི་དབྱིབས་
 བོ་སོག་ཁ་ལྷ་བྱར་ཡུ་བ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམར་སྤྲུག་ཡིན་
 པ། རི་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་གཟེངས་པ་ལྷ་བྱ་གིང་ཐམས་ཅད་ཆོར་མས་
 གཏམས་པ། རྡོ་ཐམས་ཅད་དུག་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱབས་
 འབྲུགས་པ། ས་གཞི་ལ་རུབ་མོ་མེ་འབར་ཞིང་ཉིན་མོ་རྒྱང་འཕྲུབ་པ། དེའི་
 གསེབ་ཏུ་སྐོན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤྱིར་སྤྱིང་ཆེན་བདུན་དང་གྲིང་བར་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་གྲིང་བཞི་ཡོད་པ་གོང་འབྲེར་དེ་ལ་རྟམ་གསོད་བྱེད། རི་ལ་

སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་
 བཞིན་ཡོད་པ། མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཆུ་ཆེན་བཞི་ཕྱགས་བཞིར་
 འབབ་པ། མཚོ་དེ་ཡི་དབུས་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་མདོག་དམར་
 བ་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་བཅན་བཤོས་ཅེ་མོ་བྲེག་པ་ལྟ་སྟེ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་
 གྲགས་དྲག་ཡོད། ཟུར་ན་གསེར་རི་དང་རོལ་མཚོ་བདུན་བདུན་ཡོད་པ།
 དེ་དབུས་ན་པོ་བྲང་མཐོ་བ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་ལགས། ཕྱགས་
 བཞིར་རྟ་བབས་བཞི་དང་སྒོ་ཆེན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ། སྒོ་ཕྱན་བཞི་
 ལྟན་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དར་པོ་
 ཆེ་རྩེ་ཡབ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བྱེ་མ་ལུལ་མ་
 སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་བྱས་ཀྱི་རྗེར་བུ། ལྟ་
 རྒྱུ་ཐེ་ཆེན་པོ། ལུ་བ་ལྟ་མེ་ཏོག་ལུ་མ་ར། བྲང་ན་མཚོ་དེ་ལྟོ་སྒྲིང་། མཚམས་
 སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་པ། རི་མགོ་དེའི་ཅེ་
 བ་པོ་བྲང་རྒྱ་རིན་ཆེན་རིགས་ལྷ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བཟང་ལྟ་ན་སྟེག་པ་
 རྩ་བ་དང་རྩ་བྱེད། ལོགས་བཞི་རྒྱ་ཤེལ། བུ་རྩེ་ལ། བསྐྱར་སྟེག་ ཡི་རྩ་
 ལྷོ་ལ་རྣམས་ལས་རང་འོད་འཕྲོ་བ། བར་ན་ཀ་བཞི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་རྒྱ་དུ་མས་
 བརྒྱན་པ་ཕྱོགས་བཞིར་མཛོད་བརྒྱ་དང་དྲག་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་དཀར་
 བྲང་གིས་བརྒྱན་པ་བྱེ་ལྷགས་རི་ལ་ར་སྒོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ། རྒྱ་
 སྒོ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྒྲོན་དུ་ཡོད་པ། ལྷགས་རི་རིམ་པ་བདུན་ལ་རྟ་བབས་

བཅུག་ཉིས་ཡོད་པ་སྟེང་ན་སྤོང་པོའི་ཐོད་པའི་ཐོ་བྱང་དགུ་བཅུག་ས་ཡོད་པ།
 ཐོ་བྱང་དེ་ཁྱམས་བར་མར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཚོགས་ཁང་བཞི་ཡོད་
 པ། དེའི་ནང་དུ་ཚུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་བབས་པ། ལྟོ་ན་ཚུན་
 ཉགས་རི་ལ་མེ་ཉིག་དང་འབྲས་ཁུ་སྟོ་ཚོགས་ཡོད་པ། ལུབ་ན་སྟེང་མའི་
 ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བྱང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་བྲག་རི་ཤེལ་གྱི་མཚོད་
 རྟེན་རང་བྱུང་ཡོད་པ། བྱི་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟུ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་
 ཡོད་པ། །

༥ སྤོང་ཡུལ་གྱི་ཤར་སྟོད་ན་རྩ་ཡབ་རྩ་ཉིའི་གནས་ན་གྲོང་ཁྱེར་འབྲམ་
 ཚོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ། འོངས་སྟོད་རྩ་ཉིའི་འབྲས་ཁུ་དང་གཙན་གཟན་གྱི་ཤ་
 ལ་བྱེད་པ། དེ་ན་གྲུ་རུའི་སྟུལ་པ་དེ་མ་རྩ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་བྱས་ནས་སྟུ་
 འབྲུལ་ཞི་ཁྱེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། །

༦ རྩ་ཡབ་ཤར་སྟོད་ན་ན་སུན་འཐིབ་པའི་གྲིང་ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་
 གསུམ་ཡོད་པ། དྲི་ཟའི་རིགས་ལ་འོངས་སྟོད་ཤ་དང་ཚེལ་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ན་གྲུ་རུའི་སྟུལ་པ་སྟུ་བའི་སང་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ཚོས་དར་བ་རྩ་ཡབ་ཀྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་ཟང་ཐལ་གི་རི་བཅུགས་པ་ཞེས་
 གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ། གྲུལ་བུམ་གྱི་རིགས་ལ་འོངས་སྟོད་ཤ་སྟོ་ཚོགས་ལ་
 བྱེད་པ་དེ་ན་གྲུ་རུའི་སྟུལ་པ་ཐོད་ཐེང་རུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅིང་ཆེ་
 མཚོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་དར་བ། །

༥ རྩལ་བ་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ན་གྱི་མཁར་ཅན་ཞེས་གྲོང་བྱེད་འབྲུམ་ཚོ་
མང་བོ་ཡོད། གྲུག་ཉན་གཞན་གྱི་རིགས་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་མོ་རྒྱན་
འབྲེག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ། དེ་ན་གྲུ་རུའི་སྤྱུལ་པ་ཁྱུང་ཚོད་མེ་འབར་ཞེས་
པས་རྒྱལ་བོ་མཛད། དུག་རྩེར་གྱི་ཆོས་དར་ཞིང་། །

༥ རྩལ་བ་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཁྱེད་མཚོ་ཁོལ་མ་ཞེས་གྲོང་བྱེད་བེ་མང་
བོ་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་ནི་མེ་ཏོག་དང་ཚུག་ནས་གྱི་ཤ་ཁྱེད་ལ་བྱེད་པ། དེ་
ན་གྲུ་རུའི་སྤྱུལ་པ་གཏུམ་མོ་མེ་འབར་གྱིས་རྒྱལ་བོ་མཛད་ནས་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བཞུགས་པ། །

༥ རྩལ་བ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རེ་སྒོང་ཅོར་སྤྱོད་ཞེས་གྲོང་བྱེད་བེ་
མང་བོ་ཡོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཅོར་སྤྱོད་རིགས་ལ་བྱེད་པ། དེ་ན་གྲུ་རུའི་སྤྱུལ་
པ་ལག་ན་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་བོ་མཛད་ནས་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆོས་དར་
བར་བྱེད་པ། །

༥ ཤར་ལྷོ་འབར་བའི་གྱིང་ན་གྲུ་རུའི་སྤྱུལ་པ་ཐེལ་གཞོན་མེ་འབར་
གྱིས་རྒྱལ་བོ་མཛད་པ་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཡོད་
པ། །

༥ ལྷོ་རྩལ་མཚམས་ན་རྩལ་ལྟུགས་པའི་གྱིང་ཞེས་གྲོང་བྱེད་འབྲུམ་
ཚོ་མང་བོ་ཡོད་པ་ལ་གྲུ་རུའི་སྤྱུལ་པ་རྩལ་ཐོད་ཐོད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བོས་
མཛད་ཅིང་དུས་འཁོར་སོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། །

༥ ལུང་བྱང་རྒྱུད་ནག་འཁྱུང་པའི་གླིང་ན་གོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་དེ་ན་གུ་
 རུའི་སྐུལ་པ་མེད་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་མཛད་ནས་འཛིན་རྟེན་
 མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཆོས་དར་བ། །

༥ བྱང་ཤར་དུ་མུན་འཁྱིལ་གླིང་ཞེས་གོང་ཁྱེར་འབུམ་ཆོ་མང་པོ་
 ཡོད། དེ་ན་གུ་རུའི་སྐུལ་པ་གཙུག་ན་མེ་འབར་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་མཛད་
 ཅིང་དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དར་བ། །

༥ ཡང་དབུས་ན་ཤ་ཁྲག་ཟ་བྱེད་གླིང་ཞེས་གོང་ཁྱེར་དགུ་ཁྱིེ། མིན་
 པོ་ཆོགས་ལ་གུ་རུ་བརྟ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པས་
 བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དགོངས་འདུས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དར་བར་ཡོད་
 ལགས། །

༥ ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ཆོགས་ཁང་བཞི་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་པཎྜི་ཏའི་ཆས་བྱས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་གསང་
 སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དར་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་ལ་པད་འབྱུང་ཆོ་དབག་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་དར་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་ལ་པད་འབྱུང་རྟ་མགིན་གྱི་ཆ་
 ལྷགས་མཛད་ནས་ཡང་གསང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དར་བ། བྱང་ན་དྲག་པོ་
 ལ་པད་འབྱུང་དྲག་པོ་མེ་མེད་གི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྐུལ་ནས་མིན་པོ་འདུལ་
 ཕྱིར་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་མཛོད་སྟོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །

༥ དེ་ནས་དབུས་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོག་རིམ་པ་གསུམ་

ལྷན་གྱི་འོག་ཁང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིན་པོ་འགྲེལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་གུ་རུ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲུག་དོང་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་ཆས་ཅན་ཞལ་གཅིག་
 བྱུག་གཉིས་ཐོད་ཐེང་བ་འདྲེན་པ། སྒྲུ་ལ་བེར་དམར་སྒྲུག་དང་གཡང་
 བཞིའི་ཐུལ་བ་གསོལ་བ། དཔུ་ལ་དར་སྒྲུལ་ཚུན་པོ་དང་སྒྲུ་ལ་མེ་འབར་
 བ། ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱིན་མོའི་བུ་མོ་མཐིང་འོད་འབར་མ་དང་། སྒྲོལ་
 ཡུམ་མཆོ་ར་བ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ལ་བཞུགས་པ། ནང་འཁོར་རིག་
 འཛིན་པོ་མོ་མང་པོ། བྱི་འཁོར་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པ། བར་དུ་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་གནས་ཆོད་
 དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་
 མང་པོས་བསྐྱོར་ཡོད། །

༥ སྟེང་ཐོག་འོད་གསལ་ཁང་ལ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྟེ་ལྷ་དང་བྱུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སོགས་རྩེ་བའི་སྒྲུ་མའི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་སོསོར་འཁོར་
 འབུམ་ཆོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ། སྤྱིན་པོའི་སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་བརྩུ་དང་འཛམ་གླིང་བོད་སོགས་ལ་འཁོར་བ་མ་
 སྟེང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱེ་བ་མང་པོའི་
 འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་
 མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱིར་མཛམ་གླིང་སོགས་དང་ལྷག་པར་བོད་ཡུལ་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་

ཆེ་ཉི་ཟེར་གྱི་སྤྲོད་ནས་བྱོན་པ་ན། རང་ཡང་དེར་སོང་པའི་ལུང་པ་རེ་རེའི་
ནང་ན་གུ་རུའི་སྤྲུལ་པ་རེ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་
རེ་རེ་གནང་བྱུང་། །

༥ དེ་ནས་དབུས་པ་རྩ་ལོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བྱོན་པས་ཤེལ་
སྒོ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པའི་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་བྲི་སྤྲོད་དར་འབོལ་མེ་རྟོག་གིས་
བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དོ་རྩམ་འབྱོར་མས་འདི་ན་ཡག་བ་དབང་ལུང་
རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་དར་ཅིག་བཞུགས་དང་། ང་སྟོབ་དཔོན་པ་རྩའི་བྱུང་
དུ་བྱོན་ནས་བྱེད་སྒྲོ་བ་གཉིས་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཡོད་ཚུལ་ཞུ་འགྲོག་སུངས།
དེ་ནས་མ་ལས་ངན་ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་འདུག་སའི་སྒོ་དེར་སྤྱིན་པོ་མང་
པོ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ང་རང་གིས་ག་ཟ་བས་ལུས་
ལ་གཤིན་དྲི་བྱོ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་པས་སྒྲ་བཀའ། མིག་སྤང་
བལྟ་བ་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བསམ་བཞིན་རྩ་བས་ཅམ་གྱིས་
མཁའ་འགོ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་བུ་མ་ལའ་འགོའི་ཆས་ཀྱིས་
སྤྲོས་པ། དུག་གཡས་སུ་བུམ་དང་གཡོན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱུང་
ནས་ཡ་ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་བྱོན་པ་ལེགས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་རྒྱལ་སྤེལ་
བཅུགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་དུ་སྤྲོས་པ། མར་
ལོད་གསལ་ཉི་ལྔ་ཟེར་ཁང་ན། །བྲམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞུགས། །ཐོད་
ཐོང་སྤེལ་ལེ་ལོང་གིས་བསྐྱོར། །མ་དབང་མོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་ཤོག །

བར་གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་ར་བ་ན། །ཡིད་དམ་གྱ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་བཞུགས། །
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་འགོས་བསྟོར། །གཡུལ་འགྱུར་སྤྲིག་སྦྱིབ་
 དག་པར་ཤོག །འོག་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །སྤྲིན་རྒྱལ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་འདུས་བཞུགས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྟོར། །མ་
 སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་མཐོང་བར་ཤོག །བྱོགས་བརྩེ་གླིང་གི་གྲོང་བྱེར་ན། །
 གྱ་རུའི་སྤུལ་པ་གངས་མེད་བཞུགས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་འགོ་
 བ་འདུལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཚུལ་སྤྲུལ་གོན་
 པོ་ཆེད་པག་མེད། །མ་འཆི་མེད་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་ལོངས་
 སྤུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆེན། །མ་འགོ་དུག་ཐར་ལམ་འགོད་པར་
 ཤོག །སྤུལ་སྤྲུལ་པར་འབྱུང་གནས་མཆེན། །སྤྲུལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་སྤུལ་པའི་བྱུང་ཆེན་མཆེན། །བར་ཆད་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བར་ཤོག །སྤྲིན་ལས་མཁའ་འགོ་སྤེལ་མཆེན། །དངོས་གྲུབ་ཐོགས་
 མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱ་ཤེལ་ཐུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབེབས། །མ་རྒྱལ་སྤྲིམས་དབང་མོའི་ལུས་ངག་
 གི་ །ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་དག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱ་ལྡ་མོ་དག་བྱེད་མས། །ཕྱི་
 ཡི་དྲི་མ་དག་པར་ཤོག །རྒྱ་ལྡ་མོ་སྤྲུང་བྱེད་མས། །ནང་གི་དྲི་མ་དག་
 པར་ཤོག །མེལ་ལྡ་མོ་སྤྲུང་བྱེད་མས། །གསང་བའི་དྲི་མ་དག་པར་ཤོག །
 སེལ་ལྡ་མོ་འཛིམས་བྱེད་མས། །དུག་ལྡ་ཅད་ནས་མཛོམས་པར་ཤོག །

ག་ཟེས་མི་གཙང་མངལ་འདམ་གྱིབ་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་དག་པར་ཤོག །
 བདུད་བཞི་དུག་ལྷ་མ་རིག་སྒྲིབ་། བུ་བར་མཛད་བཞིན་དག་པར་ཤོག །
 ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲིན་འབུལ། །ཁྱེས་ལེགས་མཛད་ལ་བསྟོད་
 ཅིང་འདུད། །སྒྲོན་བཞིན་ལྷ་མཛོག་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
 བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མེ་ལོང་དོས་གཟུགས་ལ་ནར་གྱིས་བཤལ་བས་མ་
 རྩལ་བྱིམས་དབང་མོའི་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་དང་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། སྤྱིག་སྒྲིབ་
 སྤལ་སྤལ་སྤོམ་སྤྱིག་སོགས་དང་། འཁོར་བའི་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དུད་
 བྱ་སོལ་བྱ། ག་ཆང་སྟོད་པའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཁྱེས་ནག་མང་བོ་དང་། འབུ་
 སྒྲིན་སོགས་མང་བོ་བསད་བ་དང་། འོག་རྩ་ཞོན་པའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་རྩལ་རྩ་
 ངར་སྤྱབས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཁྱེས་སྤྱིའི་ནམ་ལུས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་
 བྱུང་ངོ་། །ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་སྒྲོས་
 བོར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་ལ་བགེགས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་བདུག་རྩལ་བཏབ་ནས་ང་རང་གི་ལུས་ལ་དུ་བས་བྱུང་པར་བྱུང་ནས་
 དུས་མེན་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཆད་རྒྱུད་གཤམས་སྤྱི་གནས་
 པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གཙིག་གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 བཟའ་བདུང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱེར་ནས་ང་རང་ལ་མཛོད་པ་དཔག་མེད་ལུལ།
 དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དེའི་ནང་ལ་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་གུངས་མེད་ཅིག་འདུག །

རྒྱལ་མཚན་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དུང་དང་གླིང་ལུའི་རིགས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོ་གསལ་བཅས་
 གྱིས་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རེད་གཉིས་ལ་བསུ་མ་ཚད་མེད་བྱས། དེའི་
 སྐབས་སུ་མཁའ་འགོ་ཨ་ཞིས་ནས། མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་མོ་ཡར་ལེབས་
 པར་ཁྱེད་གསུངས་གིང་དར་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱི་ན་བཟའ་ལུས་ལ་གསོལ་བུང་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཡང་ང་རང་གིས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་
 ཡང་བཏབ་ནས་སོང་བའོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གཞུལ་ཡས་
 ཁང་བཟོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་
 གྱི་ཁྲི་སེང་གོ་རྟ་མཚོ་གསུང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤོང་བོ་གན་
 རྒྱལ་དུ་སྤྲིལ་བའི་སྤྲོང་ན་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་གཟེ་མདངས་ལུན་
 སུམ་ཚོ་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་འཁོར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ། རྒྱ་
 གར་པ་ཁ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། རྒྱལ་བའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། རྩེ་འབངས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རྒྱ་ཁྲི་བུ་མང་པོ། བོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དང་སྤོང་
 བོའི་ཚོ་གསལ་བཅས་མང་བོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་གྲལ་དུ་ང་རང་
 ཡོད་པས་གྲུ་རུའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 འཕྲོས་ཏེ་ང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ལུས་གཟེ་མདངས་གསལ་ལེ་སོང་།
 དར་འཕོལ་བཅེ་གསལ་བའི་ཁྲི་སྤྲོང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མཁའ་འགོ་མ་ཨ་
 ཞིས་ནས་འདིར་བཞུགས་གསུངས། དེ་ནས་ང་རང་གི་ལུས་མང་བོར་
 རྒྱལ་སྤྲོང་གར་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་མ། །ཡ་ཆེན་ཡུལ་
 རྩོན་ཚུལ་བྱིམས་དབང་མོ་བྱོད། །སྤྱིང་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། །སྤྱིན་པའི་གླིང་འདི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལུས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པར་ངོ་མཆར་ཆེ། །འཁོར་བའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས། །
 ཨ་ལ་ལ་གསུངས་ནས་སྤྱོན་ནམ་མཁར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་སོ། །
 སྤྱུལ་སྤྱུ་ཨ་གསང་དང་པཎ་གྲུབ་རྗེ་འབངས་སོགས་ལ་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་གྱི་
 གསུང་གླིང་མང་དུ་མཛད། །དེ་མཐར་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་
 མཚུལ་དང་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་བཅད་མེད་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་ཕུལ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་
 མཛད་ནས་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་མདོར་ན་མདོ་སྔགས་གྱི་ཆོས་བུམ་
 པ་གང་བྱོས་ལྟ་བུར་སྤྱོམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་གསལ་རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 བས་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་སེམས་ལ་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་
 པའི་རྫོགས་པ་ཆད་མེད་འཕེལ་ལོ། །དེའི་ངང་ནས་ང་རང་ཡང་ལུས་གྲངས་
 མེད་སྤྱུལ་ནས་ཕུག་དང་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་མང་པོ་ཕུལ་ནས་གསོལ་
 བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་
 ཐོ་བྱང་ནས། །སྤྱོབས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱོམ་མར་འདུད། །གནས་དག་

དཔེ་དུད་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ནས། །མ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་སྤྱང་གྲོགས་
 མཛོད། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །ང་ཐར་མེད་ཉོན་མོངས་འདམ་
 རྩལ་ནས། །ལ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསུ་མ་མངག། །རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 བཛོད་མཐའ་ཡས། །ལུན་པའི་གླིང་ནས་ཞིང་ཁམས་ཕྱིན། །ངོ་མཚར་
 མོ་ཞིང་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ། །མ་འགྲོ་དུག་སློབས་པའི་ལྷ་གཅིག་རྩེ། །
 དས་ད་རེས་མཇལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མ་དུས་གསུམ་སྟོན་སྤྱི་བ་དག་པར་
 ཤོག། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་
 ལ། །དུས་བབ་དན་འཕོ་འཁྲུགས་ཅི་འདྲ་འོང། །ང་རྒྱལ་བྱིམས་དབང་
 མའི་གདུལ་བྱ་ལ། །མ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུང་བསྟན་ཅི་འདྲ་ཡོད། །འཛམ་
 གླིང་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་དེ། །ལུན་རིང་བྱང་ཅི་ཅམ་གནས་རྒྱ་ཡིན། །
 དགོས་ཡ་ཆེན་གླིང་གི་བསྟན་རྒྱས་དེ། །འགྲོ་དོན་ནམ་ཅམ་བར་དུ་ཡོད། །
 བྲེ་ཏ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཅི་ཅམ་འབྱུང། །སྟོན་མ་ལྷ་
 ལ་ཐུག་པའི་དུས། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་ཅི་འདྲ་འོང། །ཡ་ཆེན་ཡུལ་གྱི་
 ས་ཆ་ལ། །ཆོས་ཅི་འདྲ་འཆད་པ་འགྲོ་དོན་འབྱུང། །ལྷ་བརྒྱ་ཅོད་དུས་
 ཐ་མ་ལ། །ལྷ་ཅི་འདྲ་བསྐྱབན་ཕྱིན་རྒྱབས་སྟུར། །བོད་དབུ་ནག་སློབས་
 པའི་ལྷ་གཅིག་ལགས། །ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
 གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །
 མགོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་ལ་བཞུགས་པར་བྱ། །མ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་

མཚོ་སྟེ། །གནས་དག་པའི་ཞིང་ལ་བྱང་རན་ལགས། །མ་རིགས་དྲུག་
 དྲུག་ལྟའི་མུང་པོ་འདིར། །རྫོགས་ཆེན་རང་ཞལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོ་
 འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་མཁུན་དྲུག་སོལ། །
 ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་དེ། །མ་པང་བྱ་འཇུག་གོལ་བར་བྱ། །སྟེང་
 ལྟ་ཡི་ཡུལ་ལ་བགོད་པའི་དུས། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག །
 འཕོ་ལྟར་རང་སར་གོལ་བར་བྱ། །ལྟ་མིན་འཐབ་ཚུད་མཐོང་བའི་དུས། །
 ཐགས་བཟང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཐབ་ཚུད་རང་ཞི་འགྱུར་
 བར་བྱ། །འཛམ་གླིང་མི་ཡི་འབྲལ་སྤང་འདི། །ཤུག་ཐུབ་ཆོས་སྐྱ་འོད་ཟེར་
 བདག །འབྲལ་སྤང་ཉིང་འཛིན་ལྟར་པར་བྱ། །སྟོན་རྒྱག་བྱོལ་སོང་ཕྱིང་
 བའི་དུས། །སེང་གེ་རབ་བརྟན་ཐུགས་རྗེ་བདག །གཏི་མུག་འོད་གསལ་
 དག་པར་བྱ། །བཀྱིས་སྒོ་མ་ཡི་དྲགས་སྤྲུག་བསྟུང་དུས། །ཁ་འབར་སྒོ་མ་
 བྱ་ཐུགས་རྗེའི་བདག །སེར་སྒྲ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པར་བྱ། །མནར་མེད་
 དཔྱལ་ཁམས་སྤྲུག་བསྟུང་དེ། །ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བདག །
 དཔྱར་ཟངས་སྟེང་འོག་བསྐྱར་བར་བྱ། །མ་དྲིན་ཆེན་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་ནམས། །གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ། །པ་ལུང་རྟོགས་
 གླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་བྱ། །ཞེས་
 ལུས་པས་དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཉིང་འཛིན་གསལ་སྟོང་རང་
 དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འོད་ལམ་ལམ་བྲ་འབྱུག་འབྱུག་བྱས་ནས་

བཞུགས། རྣམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བས་
 འོད་དཀར་པོ་ལས་ཤར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྱལ་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བཞིན་འཛུབ། འོད་དམར་པོ་ལས་རྒྱབ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྱལ་པ་ལྟ་སྤྱོད་
 བཞིན་འཐིབས་ནས་བྱོན། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་ལས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་སྒྱལ་པ་འཁོར་ཆར་བ་འབབ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་
 ལས་ཁྱིད་ཁམས་མང་པོ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཚོ་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ། འཇའ་འོད་མང་དུ་ཤར་བྱི་བཟང་གི་
 དད་བ་འབྱལ། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་དབྱངས་འུ་རུ་རུ་སྒྲོགས་
 རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བསྒྲགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་
 ལྟ་མོ་ལ་ལས་ནམ་མཁའ་ནས་ཅུད་མའི་རྣམ་པ་བྱེད། ལ་ལས་ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲོ་སྒྲིང་མཛད། འགའ་རེ་ཉི་ཟེར་ལ་བྱོན། ལ་ལ་ཁྱིད་ཁམས་སྒྲོགས་མེད་
 དུ་བྱོན་ནས་སྒྲུ་མཛོན་པར་མཛད་པའི་མོད་ལ་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་མང་པོས་
 བྱིན་དགས་དཔའི་མཚོད་པས་སྐུ་ཁྱིའི་བར་སྒྲུང་གང་བ་དང་། མཆོལ་མང་
 པོ་འབྱལ་བ་བཅས་མཐོང་། དེའི་སྐབས་སུ་མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་དེ་
 སྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ངང་ནས། ང་རང་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །
 ཚུལ་ཁྱིམས་དབང་མོ་ཚུར་ལ་ཉོན། །འཆི་བ་མིག་གིས་ཨེ་མཐོང་ངོ་། །
 གནས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཁྱིད་ཁམས་ནས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་
 ཡིན། །སྤྱིར་བོད་ཡུལ་སྒྲིབས་པའི་མ་གཅིག་ཡིན། །ཚུལ་ཁྱིམས་དབང་

མོ་མ་ཡེངས་ཉོན། །མ་དབང་མོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གདུང་བ་སེལ། །སེམས་
 འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་རང་ཟེར་ལ། །མ་དག་གཟུང་འཛིན་ནམ་ཡང་མེད། །
 རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་ན་ནི། །དཔལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ལོགས་ན་
 མེད། །ལྟ་བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་དེ། །སྤྱོད་ཉི་རིང་མེད་པ་
 ཀུན་ལ་གཟེགས། །ཡིད་མི་སྤྲེད་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ན། །དུས་ནམ་
 ཡང་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་པ་བཞུགས། །རྟོན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་དེ། །
 འབྲལ་པས་མ་བཟུང་རང་ངོ་སྤྲོདས། །ཆོས་སྤྱད་རྗེ་གསལ་གཞན་ལ་བཅའ་
 རྒྱ་མེད། །སེམས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན། །ཆོས་སྤྱོད་འགྲུབ་ཐབས་
 ག་ལ་ཡོད། །སེམས་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་རོལ་པ་ལ། །མ་ཞེན་མ་ཞེན་
 རང་ཉམས་སྤྲོདས། །སྤྱི་འབྱུང་བཞིག་ཡར་པོ་ཞིག་རལ་ཡོད། །ནང་སེམས་
 ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་འཆི་མེད། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འབྲལ་
 པས་མ་བསྐྱད་རང་སྤྲོད་སྤྲོདས། །དག་པ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཐོང་ན་ནི། །རིགས་
 ཏུག་སྤྱག་བསྐྱལ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱོད་ས་པ་སྤྱལ་སྤྱུལ་གསང་དེ། །མགོ་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱན་ལ་འབྲལ་མེད་དགོས། །མ་བརྟེན་སྤྱོད་གསུམ་མཆོད་པ་འབྲལ། །
 སྤྲོད་པ་གཟུགས་ཀྱི་རོལ་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤྱོད་མ་བསྐྱེམ། །
 གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དེ། །གང་གར་དེ་ཀའི་རང་ལ་ཞོག །མི་
 དགོ་དགྲ་དང་ཉེས་པའི་ལས། །ནམ་བྱུང་སྤྱོད་ལས་ཡིན་པར་བསྐྱེམ། །
 དུས་དུག་ཐུན་བཞི་དང་པོ་ནི། །སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཞེན་ཅིག །དངོས་

གཞི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་མ་ཞེན་ནོ། །རིགས་
 ཏུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བསྐྱོན་རྒྱས་གཏབ་མ་ཞེན་ནོ། །དལ་
 འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །དོན་མེད་རྒྱ་ཆོས་མ་ཤོར་རོ། །ཅེས་གསུངས་
 བས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ལོ། །དེའི་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཡི་འདྲ་བའ་
 མང་དུ་འབྱོར་བཞིན་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །ཨ་ཉི་ཡེ། ཀ་དག་ཆོས་
 སྐྱེ་རང་ཅུལ་ལས། །མ་འགགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དངོས་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་འདི་ལྟར་གསུངས། །མཐའ་
 མེད་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ཉི་མ་ཤར། །ཐམས་
 ཅད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བཏང་མི་སྲིད། །དེ་
 བས་ཡ་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས། །འབྲེལ་ཚད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
 འབྱུང། །བསྐྱེལ་བཟང་སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་དེ། །རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་
 ཐ་མར་ཡང་། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཟད་མཐའ་མེད། །ད་ལྟ་བྱ་མའི་
 བསྟན་པ་འདི། །ཚོགས་ཆེན་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
 ཆར་པ་འབབ། །འོད་གསལ་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འབྱུབ། །མདོ་སྐགས་
 བསྟན་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱས། །གསང་སྐགས་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་
 སྒོར། །ཁུགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་དཀའ། །ཐོབ་ནས་དམ་པའི་
 ཆོས་བསྐྱབ་ན། །ཆོ་འདིར་འཇའ་ལུས་འབྱུབ་པར་དེས། །སྟིང་ཐིག་ཕྱག་
 ཚོགས་ཐེག་དགུའི་ཅེར། །སྤར་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་དར་རབ་མེད། །

མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལམ་འདི། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་སྟེ་དར་ཡུན་
 བྱང་། བྱིས་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ། བསྐྱལ་ཆེན་ཡུན་རིང་གནས་
 སྟོན་ཀྱང་། །ས་རིམ་པའི་ལམ་ལ་མ་བགོད་པར། །ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་
 བྱིན་རེ་དཀའ། །ད་ལྟ་མདོ་སྤགས་སྟོགས་མའི་དུས། །མདོ་ལུགས་བསྟན་
 པའི་པ་ཆོས་བྱུངས། །སྤགས་ལུགས་ཐོགས་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟར། །ཆོས་
 འདི་སུ་ཡིས་བསྐྱབ་ན་ནི། །རིགས་དང་པོ་མོ་བཟང་ངན་མེད། །ཕྱོགས་
 རིས་ས་ལམ་མཐོ་དམན་མེད། །ཕྱག་ཐོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འདི། །མ་
 རིག་ཕུན་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱིས་ས་དབང་མོ་ཁྱོད། །འཛམ་
 སྐྱིང་རྒྱལ་ཁམས་སྟོན་སྟོན་ལ། །ངས་སྐུ་ལ་པ་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་ཡོད། །
 གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །གནས་སྟན་ཅི་ཅི་གངས་མེད་ལ། །ས་འོག་
 ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ། །པོད་ཀྱི་ཆོས་ལམ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
 ཕྱོགས་མཐར་གཅུག་ལག་གངས་མང་ལ། །མདོ་སྟེ་སྐྱབ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་
 གསུམ། །སྟེ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར། །ནག་ཕྱོགས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་
 བརྒྱད་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱོས། །པོན་ནག་ཕུ་
 སྟོགས་བྱི་པའི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་བྱི་སྐྱིང་མཐའ་ལ་བསྐྱུར། །ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་པོད་ལ་བཅུགས། །
 བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །བྱིན་ལས་སྟོང་གོགས་ཁས་སྤངས་བྱས། །
 དུས་ངན་མར་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ། །འཛམ་སྐྱིང་ཡུལ་གྱུ་བདུད་ཀྱིས་གང་། །

ནག་ཕྱོགས་འདྲེ་སྤྱོད་ཟ་ཁ་དར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་
 བཞིགས། །ཁོང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་བོད་དུ་བཏང་། །བདུད་འདྲེ་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །མདོ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན། །
 མངགས་པའི་བོད་ཡུལ་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ད་ཡ་ཆེན་ནས་བྱོན་སྤྱོད་
 རྣམས། །ཐོག་མེད་རིགས་ལྷའི་ཁིང་ཁམས་ཉུལ། །དེ་ནས་ཡ་ཆེན་གླིང་ལ་
 བྱོན། །ཡ་ཆེན་གླིང་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི། །ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལའོར་ལོ་མང་
 བསྐྱོར། །དེ་ནས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་དང་། །གནས་ཐུན་ཕྱོགས་མེད་ལྷ་
 ཁང་ལ། །མཆོམས་དང་སྤྱབ་པ་བཅད་རྒྱ་མཛོད། །བོད་ཀྱི་གན་རབས་
 མི་རྣམས་དང་། །མི་རྟག་འབྱུང་བཞི་རྒྱད་པའི་དུས། །རིགས་དྲུག་ལའོར་
 བར་འགོ་དོན་དང་། །དུམ་ལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་ཕྱིར་བྱོན། །རྒྱལ་
 བས་ལུང་བསྟན་ནམ་བུ་ཡང་། །བྱེད་རྣམས་སྤྱི་མཐར་སྦྱོང་བར་མཛོད། །
 མ་གདུལ་བྱ་ཐ་མར་བབ་པའི་དུས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། །རིགས་
 གསུམ་སྤྱུལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱུ། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལས་རོལ་བ་ལ། །
 བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ། །བད་འབྱུང་རྩེ་འབངས་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས། །སྤྱུལ་བ་བོད་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད། །མར་གྱི་ཁུག་ཆེན་རེ་རེ་
 ལ། །རྩེ་འབངས་སྤྱུལ་བས་གཏེར་རེ་བཏོན། །གསང་སྤྱོད་བསྟན་པ་
 རིམ་བཞིན་གསོ། །གཏེར་ཆེན་གཏེར་རྒྱུང་མང་པོ་འབྱུང་། །དུས་ངན་
 དུས་ཆོད་དར་བའི་ཆོ། །རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་དུ་གསོད། །དགེ་འདུན་

མེ་ལུག་ནང་དམེ་བྱེད། །སྒྲགས་པས་མཐུ་གཏང་དམ་ཚིག་ཉམས།
 སྒྲ་མ་སུན་འབྲིན་བཤས་ར་འགྲིམ། །ཟབ་ཆོས་ཁེ་ཆོང་སྒྲིག་མགོ་བསྒྲོར།
 དགོ་སྒྲིག་མི་རྩི་དཀོར་ནག་ཟ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་ཟེར་གཏེར་ལོག་མང། །
 ད་འགོ་སེམས་ཅན་མགོ་བོ་བསྒྲོར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྒྲུབ་སྒྲིག་ཤེས།
 བག་ཕྱོགས་འདྲེ་སྒྲིན་མཆོད་ན་མགོན། །དེ་འདྲེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ལ། །
 ང་ཡི་སྒྲུལ་བས་སྒྲུབས་རེར་སྒྲོངས། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲིབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་དུས་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རེ། །བྱོན་པ་ཡོད་ཀྱང་འགོ་དོན་རྒྱུད། །
 ང་ལ་མོས་གྲུས་སུས་བྱེད་ན། །གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་
 རྩོད་སྒྲོར་བསོ་ཐོག་གནས། །སྒྲོ་འབྲེད་མཇལ་སའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །
 རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །མུན་པའི་གླིང་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲེ། །ལས་
 མཐའ་བསྟན་པ་སྟོན་པས་བསྟུ། །དེ་ཕན་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །
 སུས་ཀྱང་བརྗོད་མཐའ་ཡོད་རེད་ཀའ། །ལྷ་བརྒྱ་རྩོད་པའི་ཐ་མ་ལ། །སྒྲོབས་
 པའི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱ་རུང་། །བྱོན་རྒྱབས་ལྷུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སྒྲར་བས་དགུ་
 འགྱུར་བྲགས་རྗེ་ལྷུང་། །ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སུས་འདོན་ན། །པད་
 འབྱུང་སྒྲི་བའི་རྒྱན་ལ་ཡོད། །སྒྲིང་ནས་མོས་གྲུས་སུས་འབོད་ན། །མནར་
 མེད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ང་ཡིས་སེལ། །རིགས་དྲུག་འདྲན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། །བྲུབ་
 དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །སྒྲུལ་སྒྲུ་གསང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་
 ཡིན། །མ་ཁི་ཆགས་མེད་བཞུས་ལྷུང་ན། །རིགས་དྲུག་སྒྲོ་མོ་ཆོད་པར་

དེས། །སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱེམ་བཞུགས་སུས་བྱེད་ན། །དུག་ལྷ་རང་སར་གྲོལ་
 བ་དང་། །སྤྲིག་ཅན་ཤན་པ་དམག་དཔོན་དེ། །མངོན་དགའ་དཔལ་ལྷན་
 ཞིང་དུ་སྒྲི། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་སུས་འདོད་ན། །སྤྲིག་སྒྲིབ་རི་རབ་
 ཅམ་ཡང་དག །སྐྱེམ་བཞུགས་བྱན་གཅིག་སུས་བྱེད་ན། །ཏིང་འཛིན་འོད་
 གསལ་བཅན་ས་ཟིན། །མ་ཆད་ལྷགས་འཁོར་སུས་བསྐྱོར་ན། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག །མ་སྒྱུན་རྒྱལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་དེ། །ཐུགས་རྗེ་དགོངས་པས་ཀུན་ལ་གཟིགས། །
 བོད་ལ་རེ་བ་ཆེ་ཆུང་རེ། །ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བོད་ཀྱི་ལྷ་
 སྐལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །འདི་ནི་སྐལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །བཟོད་ཐག་
 ཐུང་སྟེ་བར་ཆད་ཆེ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤང་མཐའི་དུང་། །ཕྱིན་ན་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་ས། །དེ་བཞིན་རང་གིས་མོས་པའི་ལྷ། །རི་ལྷར་བསྐྱབ་ན་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐུང་། །འཁོར་བ་དུག་ལྷ་འབྱུལ་བའི་རྒྱ། །རང་སེམས་གཞི་
 ཐོག་ཕྱིན་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རོ་བོ་ལ། །ཕྱོགས་རིས་ལྷ་བ་ཡོད་རེ་དགའ། །དེ་ནས་ཡ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲོབ་
 རྣམས། །པ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ང་གྱུ་རུས་སྒྲོན་པའི་
 བདེན་ཆོག་དེས། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གནས་
 རན་པའི་འདམ་ལ་མི་ལུང་བར། །ཡང་དག་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་སྒྲོན། །
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་སྐལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ལ་འཁོར་འདས་

ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐབས་དེར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་
 རབ་གནས་དང་ཞལ་ནས་བཀྲ་གིས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོགས། ལྟོགས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་གྱི་ལེར་འོད་ཐིབས་སེ་བཞུགས། དེ་ནས་
 ཡང་ནམ་མཁའི་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་གྱུ་རུ་གནས་ལྡེ་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པར་འཇའ་ལྟར་སོང་། རེད་རང་རྣམས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་མ་གཏོགས་སོ་
 སོར་མེད་པར་གཤམ་ནས་གསོལ་བ་མང་པོ་བཏབ་པོ། །མཁའ་འགོ་མ་
 ཡུ་ཞིས་ནས་དར་དཀར་པོ་བཞི་ལྟེབ་གྱི་སྟེང་ལ་བྱེད་སྒྲོབ་རྣམས་བཞུགས་
 གསུངས་པ་དང་ལྟན་དུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས། ང་རང་
 གིས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་ནས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་
 དབང་ཞུས། རིག་འཛིན་ལའང་འགོ་འཛིན་ལྟེབ་ལ་ཁམས་བཟང་ཞུས་པ་
 རིག་འཛིན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐྱིས་ཐྱིས་མི་ཡུལ་དུ་བཟོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་
 པ་རེ་རེ་གནང་བསྐྱར་མཛད། དེ་ནས་སྤར་ལྟར་མཆོད་པའི་རིགས་བྱེད་
 དུ་མས་སྤྱུལ་མ་མཛད། སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་དར་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས། སྤྱུ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏད་
 པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱང་གིས་ཆད་ནས་གར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་
 དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཞིང་ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་ལྟ་མོ་མང་པོས་
 མཆོད་པའི་རིགས་བྱེད་མང་པོ་མཆོད་ནས་བསུ་མ་བྱས། ཞིང་ཁམས་

དེ་ན་ཆ་ལུགས་ནི་དྲུང་ལ་དྲུང་བྱེ་འབྲུལ་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཡོད། དྲུང་གི་ལྟ་ཁང་ཞིག་གི་
 བང་ན་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སོང་ནས་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 དང་། གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས། རྩེར་སེམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ང་རང་ལ་ཐོག་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཀྱི་
 སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྟོང་ཞིང་
 ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཁུད་དེ་འགོ་བ་
 རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲིབས་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་
 བཏབ། ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཞིག་ལྟོ་ཕྱོགས་
 སུ་བྱུག། འོད་ཟེར་དེ་ལ་གཏད་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་
 དེ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ནས་
 སློན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ། ཡང་རིན་འབྲུང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་ཞིག་ལུབ་ལ་བྱུག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་སྒྲོབ་རྣམས་བྱོན་ནས་ལུབ་
 ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ནས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གཏོད་མའི་རང་
 རོ་བསྟན་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བྱིར་ལྟོས་
 དང་རང་རིག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འཆར། བང་དུ་

ལྷོས་དང་ཟང་ཐལ་ལ་ལེ་བཞིན་རང་རིག་ཆོས་སྐྱེས་སྐྱོས་བུལ་བདེ་བ་ཆེ།
 གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཡེ་ནས་ད་གཞིན་ཤེས། །བར་དུ་ལྷོས་དང་ཟང་
 ཐལ་ཡེ་ཤེས་འཆར། །དེ་ལྟར་རང་གི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་མེད་པའི་དོན་
 ཉོགས་སོ། །ཡིད་འགྲུབ་སྒྲོམས་བྱེད་ཀྱི་འགྲུབ་རང་སར་དག་པ་ནི། གསུམ་
 རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཞུག་མའི་ངང་། །ཆོས་
 སྐྱེ་རང་གནས་ཞེས་བྱའོ། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་ཤར་གྲོལ་ངང་། །ཡོངས་
 སྐྱའི་རང་གནས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཆོགས་རིག་ཅུལ་ཐུགས་རྩེ་རྣམས། །
 སྐུལ་སྐྱེ་རང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །དབྱེར་མེད་དབྱེངས་རིག་དོན་གྱི་ངང་། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཉོགས་ན་ཡང་། །
 རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཆར་བ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུང་ནས་སྒྲུང་མཐའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་
 ལྡང་གུ་ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཟུག་པས་སྒྲོ་བ་རྣམས་དེར་བྱོན་ཞིང་རྒྱལ་
 བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དུང་ནས་བཀའ་ལུང་དབང་གསུམ་གདམས་པ་
 གནད་དུ་སྒྲིན་པར་གསན། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་
 ག་ཞིག་འཕྲོས་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕོག་ནས་ང་རང་གི་སྤྱང་
 བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐད་ཅམ་ན་དཔུས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
 ཆོགས་ཁྲ་ལམ་མེར་མཇུག། ཐུག་འཆའ་ནས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་
 པས་རྣམ་སྤྱང་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་གནང་བའི་སྒྲ་
 བ་ཤར་རོ། །དབུས་སྤྱག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མཁའ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཚུལ་ཅམ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་ལུས་ངག་གིས་བགྲོད་
 པའི་གནས་མིན་པར་བསམ་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རང་
 གིས་ཕྱིས་བགྲོད་ཅུས་པར་ཤོག་བསམ་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་
 མཐར་ཐུག་ཡབ་སྤྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡ་རིག་འཛིན་པ་བྱ་འབྱུང་
 གནས་དེ། །མགོ་སྤྱི་བོ་རྒྱན་ལ་བཞུགས་པ་འདི་ལྟར་རོ། །མ་འདུག་ཡ་
 ཆེན་སྒྲ་སློབ་རྣམས། །མ་དག་དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་བྱེད་ཀྱི། །འབྲེལ་
 ཐོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་བཞོད། །ཉམ་ཐག་གི་བོ་གང་དགོས་འཕྲིན་པ་
 ཐོག་ལེ་དགོས། །ཁྱེད་རྣམས་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་གསུངས་
 ས། །བདག་གིས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞུས་པ། མ་རྟ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ང་
 བེད་པྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་བཏང་ཞུ། །འཛིགས་སྤྱག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བས་
 གནང་བ་ཞུ། བསྐྱེད་ཞལ་ནས། །ཁྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་བོད་ལ་བཏང་། །
 མངག་པའི་བུ་མོ་གོ་ཆོད་དགོས། །གོ་མ་ཆོད་མངགས་པ་དོན་མེད་རེད། །
 །ཁྱེད་ད་དུང་འདུག་པའི་དུས་མ་ཡིན། །དེ་རང་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་
 ཡོད། །སྒྲ་མས་ཅི་གསུངས་བཀའ་ལ་ཉོན། །ད་མ་འདུག་ཟུར་དུ་སོང་
 གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་རང་རེ་སྒྲ་སློབ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་བར་དོའི་འབྲང་ལམ་རང་

མོ་ལ་སོང་ནས། ས་དེ་ན་ལམ་འཕྲངས་དོག་པ་དང་མུན་ནག་ཆེ་བའི་གནས།
 རྒྱང་ཆེན་གཡུག་པའི་སྒྲ་སྒྲགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ། འདྲག་པའི་ས་མེད།
 བྱོས་པའི་ཡུལ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་འདེད། བར་དོའི་
 མུན་ནག་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་བསྟ། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་
 བེ་ལུས་རི་བོ་ཅམ། སྤུན་ཅ་ཁྲག་གིས་སྦྱིབ་པ། ཞལ་ནས་སོད་སོད་
 དང་རྒྱུབ་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྒྲ་ལོ་འབྲུག་བརྒྱུས་གཅིག་ལ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་གནས་
 ས་ཐམས་ཅད་འདར་སིག་སིག་སྟག་གཟིག་དོན་ཤེད་དུག་སྒྲལ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངར་སྒྲ་དང་རུར་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞིང་ལྷོ་ལོ་ལྷུང་གྲུ་ལྟ་བུ་གཡུག་པ་སོགས་
 ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ང་རང་འཛིགས་སྒྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྤྱང་སྟག་བསྟལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིས་མི་ཆད་ཁྱེད་པོ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟས་གོས་ཨེ་རེད་ལགས་ཞུས་པས། བྲམ་མ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དབང་མོ་ཁྱེད་ཅི་ལ་སྒྲག་རང་སེམས་
 ཡིན་པ་ཨེ་ཤེས། ཆོས་དགེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འདས་ལ། ལས་མ་དག་པ་
 ཡི་སྤང་ངོ་རྟུ། །བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལས་མཁན་སྟག་
 ཆག་མགོ་ཅན་དང་། །ཁྱོ་བོ་རི་རབ་འབྲུ་བ་ཡིས། །རྒྱུབ་སོད་འབྲུག་བརྒྱ་
 སྒྲ་སྒྲོགས་ལྟར། །སྟག་གཟིག་དོན་ཤེད་ངར་སྒྲ་དང་སྒྲོགས། །ལས་མཁན་
 དགུ་བརྒྱས་མཆོན་ཀྱིས་བརྟེན། །འཛིགས་སྤྱང་སྟག་བསྟལ་ཨེ་ཆེ་ལྟོས། །

རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུང་བོ་ཟས་གོས་མིན། །བག་ཆགས་རྣམ་སྒྲིན་ཁྱུང་བོ་རེད།
 ཡང་ངས་བྱུང་དབང་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཁྱུང་བ། ཆོ་འདས་གྱིས་
 འཇིགས་སྤང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་
 ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་མཛད་རོགས་ཞུ། ཡང་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་དགེ་བ་སྐྱབ་ཐབས་མ་བྱས་ན། །འདི་
 མ་བྱེད་ཟེར་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཡོད། །ལས་ད་དུང་དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་
 ཡོད། །དེའི་ནང་སེམས་ཅན་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཞེ་
 ཡོད་ཞུ། །ཡང་ངས་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཁྱུང་བས། སྒྲིང་རྩེ་ཡང་
 བན་བ་མི་འདུག་ལགས། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཁྱུང་ནས་དུ་སྐྱད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ས་ལ་འབྱེལ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཡོད། ད་ཁྱོད་སྒྲིག་ཏུ་
 མ་བཤད་མུར་དུ་འགོ་གསུངས་ནས་བྱོན། ཡང་ལ་དམར་པོ་དགྲུང་ལ་
 འགྲན་བ་ལ་མགོ་མང་པོའི་ལབ་ཅེ་བརྟེན་ས་ཡོད། ལ་དེ་ཡི་རྩེ་ལ་སྤྲེལ་ས་
 དུས་སུ། གཤིན་རྩེའི་ལས་མཁན་རྣམས་དེ་དུ་སྤྲེལ་ས་ནས། མ་ལས་ངན་
 རྩལ་ཁྱིམས་དབང་མོ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །རང་སྤྱང་ཅན་གྱི་མགོ་
 མཐོ་མ། ཁྱོད་འདི་ན་ཡོང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཐིག་ཅན་འདྲེ་མོ་ལ་ཐང་
 མེད། ལུས་མི་གཙང་མི་ནག་ཐིབས་སེ་ཡོད། །ཁ་མ་གཙང་རྩུན་གཏམ་
 ཤར་རེ་ཡོད། །དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་འོད་གྱིས་གང་། །ང་ཆོ་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་པོས་མངགས་ལེ་རེད། །ཁོང་ག་ཤིན་རྗེའི་ཆོས་རྒྱལ་བྲིམས་ར་
 བ། །མགོ་མཐོན་པོས་རང་སྣང་ཁྱེད་ས་མེད། གཏམ་མ་གསང་བྱོད་གྱིས་
 དྲང་པོར་བློད། །ཅིས་གསུངས་པ་ན་མ་ལས་ངན་རྒྱལ་བྲིམས་དབང་མོ་
 བདག་གིས་ལུས་འདར་ནས་ཁྱེད་པ། མཁེན་ནོ་བླ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་
 རྗེ་སྦྱོར་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། །མ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་
 ལགས། །མ་ང་ལ་ནད་ནི་དབང་མེད་པོག། །རང་དབང་མེད་པ་ས་ཆ་
 འདི་ལ་ཐོན། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་མ་རྟ་གྱུ་རུ་ལགས། །བདག་གི་འཛིགས་
 སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཀྱུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཁེན་ནོ། །མིག་
 མཆི་མ་གང་ནས་ས་ལ་འདུག །དེའི་སྐབས་སྒྱུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཟེར་
 ལ་བྱོན་ནས་བྱོད་མ་སྒྲག་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་ང་རང་གིས་ཕྱག་
 འཆོལ་ནས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། །ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 ལམ་སྣ་བྱས་ཏེ་སོང། ག་ཤིན་ཐང་ལ་སླེབས་པས་ཤི་བོ་མང་པོ་ཞིག་ག་ཤིན་
 རྗེ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སོད་རྒྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གནམ་ས་གང་བ་ལྟར་ར་ལུག་
 སྒྱུང་གིས་དེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། །ལ་རྩེ་མི་མགོ་བྲི་མགོ་སོགས་
 ཀྱིས་རུ་སྒྲ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ཆེ་བས་ས་དེ་ལས་གང་དུ་ཡང་མི་ཐར་བའི་
 ལས་ངན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་ནས་བླ་མ་མཁེན་བླ་མ་མཁེན་
 བྱོན་རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་ལ་
 སྒྲགས་ང་སྒྲགས་བསྐྱེད་འཛིན་མཁེན། །བྱོད་སྒྱུར་དུ་བྱོན་རོགས་ལྟ། །ལུས་

ནས་དུས་དྲུག་ཆོད་པོ་བྱས་ནས་ས་ལ་བསྐྱད། སྐབས་དེར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་
 སྤྱིན་དཀར་པོ་ལྷག་མགོ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གསང་སྤྱད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ་གཤིན་ལ་བྲམ་ལ་བྱོན་ནས། སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ལ་ཕོག་ནས་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམས་དང་ལོག་ལྟ་ཙན་མ་གཏོགས་ཆོ་འདས་དྲུང་ཕྱུར་
 བཅོ་བརྒྱད་ཤར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་དྲངས་སོང་བའི་སྤྱང་བ་ཤར།
 སྤར་བླ་མའི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་བར་དོ་ནས་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་
 རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། དད་པ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྤྱེས། །

༥ དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་མར་ནག་གིས་ལུང་པ་གང་ནས་འགྲོ་སའི་ས་
 མེད་པ་དེ་ན། ཤི་བོ་གངས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱ་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་རྒྱས་ཁྱེར་
 བ་ན་དུད་འགྲོ་འགའ་རེ་ཡི་རྩ་རྩེ་ནས་མེ་འབར་ནས་ང་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མི་
 ཡུལ་ནས་ཅི་བྱས་ཨི་དྲན་ཟེར་ནས་རྩ་ཡིས་བརྒྱུང་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་འཕང་
 བ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་རྩ་ལ་དར་ཆོན་སྤྱོད་
 ལྡས་བརྒྱན་ནས་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ཕ་རི་ལ་ཐར། ངས་བླ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་འདི་ཆོ་ལས་གང་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་རེད་ཅེས་ཞུས་པས།
 བྱུང་དབང་བླ་མའི་ཞལ་ནས་གསོན་མི་ཡུལ་ནས་དབང་ཆེ་རྒྱུང་བྱས་པ་
 དང་སེམས་ཙན་ཆོ་ཐར་རང་གིས་བསད་པ་དང་མི་ལ་བཅོང་བའི་རྣམ་
 སྤྱིན་རེད་གསུངས། སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཨོ་ཨ་ཧྲི་བརྩོ་བྱ་

ཅུ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་།

༥ ཡང་ཐང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བས་མིག་གིས་མི་ཁེབས་པ་ཞིག་ལ་སོང་། ས་
གཞི་སྒྲིལ་རིད་པ་འཕྲུབ་མ་དང་རྒྱང་ལྡང་བ་ཞིག་ལ་སོང་བ་ལ་དེའི་ནང་
ན་ཡང་ཆོ་འདས་མང་པོ་ཞིག་ལས་མཁན་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོས་རྒྱུ་ ཉ་
ཟེར་ནས་འདྲེད་པ་སོགས་གིན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་པ་དང་རྒྱབ་ལ་ཕྱ་དང་
སེར་ག་ཆེན་པོས་གང་། ལོ་གངས་མང་པོ་ལ་མི་ཐར་བས་སེམས་ལ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཆོ་འདས་དོ་ཤེས་མང་པོ་
ཡོད་པས་ཡང་བདག་གིས་ཨ་བེ་དཔུལ་བའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཐང་ཆེན་
པོ་འདི་ལ་མིང་ཅི་ཟེར། སེམས་ཅན་འདི་ལས་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་
སྒྲིལ་ཡིན་ཞུས་པས་ལས་མཁན་གྲང་མགོ་ཅན་གྱིས་ཐང་འདི་ལ་གཤིན་
ཐང་སྒྲིལ་མོ་ཟེར་མཐའ་མེད། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་གསུང་བྲགས་
རྟེན་བཞིགས་པ་དང་རྟ་གཡག་རྒྱབ་མ་ཆད་བར་དུ་ཞོན་པ་དང་ཁལ་འགལ་
བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིལ་ཡིན་གསུངས་པས་ཡང་བདག་གིས་སྒྲིལ་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྒྲིལ་ནས་དུས་དྲུག་ཆེན་དོ་བྱས་ནས་ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟུང་བྲམ་རིན་པོ་ཆེ། ལས་
ངན་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །དུས་དྲུག་ནས་བར་དོའི་ཡུལ་ནས་
ཡང་། །གནས་ཡང་བར་དོ་འཕྲང་ལམ་ན། །ཆོ་འདས་གངས་མེད་འབྱར་
བཞིན་འདུག །སྒྲིལ་བསགས་ལས་ངན་དབང་རེ་ཆེ། །གཤིན་རྗེ་པོ་ཉས་
མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །སོད་རྒྱུབ་གནམ་ས་བར་སྤང་གང་། །འགྲོ་བསམ་

ཡོད་ཀྱང་འབྲོ་ས་མེད། གཤིན་ལ་བླ་མོ་ལམ་འཕྲང་དོག་ གཤིན་ཚུ་
ཁམ་པ་ཆེ་ཡང་ཆེ། གཤིན་ཐང་སྐྱུ་མོ་ཟད་མཐའ་མེད། ལམ་ངན་
པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས། སྐྱབས་ལུས་པའི་བྱིན་ལྡབས་ང་ལ་
མེད། བྱུང་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་སྤོང་ནམ་མཁའི་
སྤྱིང་པོ་གཉིས། མ་ལས་ངན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལུབ་བདེ་
བ་ཅན་ལ་འབྲེན་པར་བྱ། ཞེས་མིག་བརྩམ་ནས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱས་
བཞིན་ས་ལ་ཉལ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཨོ་ཨ་ཧྱི་བཟླ་
གྱུ་དུབ་ཟླ་སྤྲི་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད།

༩ སྐད་ཅིག་གིས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡྱུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་
རྒྱལ་མཚན་དང་མཚོག་སྒྱལ་གསང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་བྱིན་
ཡོང་བའི་སྒྲ་བ་ཤར། ཁོང་གཉིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་སྐུ་ལུས་
ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་བར་དོའི་ཡུལ་དང་དཔུལ་ཁམས་
བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཕོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་མ་
གཏོགས་སེམས་ཅན་དུང་ཕྱུར་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་
བཀོད་པའི་སྒྲ་བ་ཤར། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཨོ་ཨ་ཁྱེད་སྐྱུ་ལ་གཉིས་
དེ་འབྲེམ་ན་ན་ཅི་འབྲེམ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་
སྐྱེད་ནས་སོང་བ་ན་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ཁ་ལ་སྟག་བྱི་གཟིག་བྱི་
རྣམས་ཀྱིས་ངར་སྒྲ་དང་དུ་སྒྲ་བས་སེང་གོ་རབ་བརྟན་གྱིས་སྤྱོད་ཟེར་

ནས་སོང་བས་གཤིན་རྗེ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།
 གཡས་སུ་ལས་མཁན་སང་གོ་རབ་བརྟན་གྱིས་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་ལག་ཏུ་
 བཟུང་། གཡོན་དུ་ཨ་བ་སྤང་མགོ་ཅན་གྱིས་གཤིན་རྗེ་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་
 བཟུང་། མདུན་དུ་སྤར་མ་སྤྲེལ་མགོ་ཅན་གྱིས་ལས་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཞུགས། དེ་རྒྱམས་རྒྱུ་འབྲས་རྩིས་བགྲང་མཛད་པ་ལ། ཆོ་འདས་རྒྱམས་
 གྱིས་དགོ་སྤྲེལ་རྩི་འབུལ་བྱེད་མཁན་ལ་ལས་གྱི་བུ་རྒྱུད་དཀར་ནག་གཉིས།
 འབྲུག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བཞུགས་ཡོད། ཤི་བོ་རྒྱམས་འཛིགས་ཤིང་
 རྒྱག་ནས་ཏ་ལས་སོང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ནས་དགོ་བ་བསྐྱབས་ཡོད་
 མདོག་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་འོ་བྱེད་
 རྒྱམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཟང་། རས་གཤིན་རྗེའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ན་
 གསལ་གསུངས་པས། ཨ་བ་སྤང་མགོ་ནས་མེ་ལོང་བྱག་ཏུ་བུལ། དེའི་
 བུང་ལ་གཟིགས་དུས་དགོ་བ་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲེལ་བ་ཆེ་བ་མི་ཏྲ་
 བསད་མི་དང་རྒྱུད་བཞིག་དང་སྒོ་མིང་བསད་པ་ཡན་ཆད། བསམ་ངན་
 དང་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་རྩུབ་དང་བྲམ་གཡོ་
 རྒྱུ་ཆང་འབྲུང་དུད་འཐེན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་བཟང་
 རན་གང་བྱེད་ཆོད་མ་དུན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེར་འདུག །ཤི་བོ་རྒྱམས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱག་ནས་སྤྱིང་བརྒྱལ་དུ་སོང་། ལས་མཁན་སང་གོ་རབ་བརྟན་
 གྱི་ཞལ་ནས། ད་ནི་འགྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ལེ་རེད། །དགོ་སྤྲེལ་རྒྱལ་

ཚད་ན་གསལ། ལས་ཀྱི་བྱ་ཆུང་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བསགས་པའི་
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་རྟུག་ཡོད་རྣམས་གཡས་སུ་བཞག། བྱ་པོ་སྤྲིག་
 པའི་རྟུག་ཡོད་རྣམས་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་ཁོང་གཉིས་བཤད་པ་མང་
 པོ་རྒྱབ་མཐར། བྱ་པོ་སྤྲིག་པའི་རྟུག་ཡོད་རྣམས་གཡོན་དུ་བཞག་
 བས་རྒྱ་མར་ཚད། བྱ་པོའི་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་མ་སྤྲེལ་
 མགོ་ཅན་དེས་གཤིན་རྗེ་མ་ཡིག་ནང་དུ་དཔྱལ་གནས་གང་ཡིན་དང་ཆོ་
 ཚད་གང་འདུག་དགོས་པ་རྣམས། ལས་མཁན་འབྲུམ་ཐེར་མང་པོས་
 སོད་རྒྱུ་བ་ཟེར་ནས་རང་རང་གིས་དཔྱལ་གནས་གང་དུ་འགོ་དགོས་པ་
 རྣམས་སུ་བྲིད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཨོ་ཨ་ཧྱི་བཟོ་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་སྟོན་ཏེ།

༥ ཡང་རྟུག་པོའི་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་ཞིང་ཁམས་དང་
 མཐོ་རིས་གང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སོགས་ཡི་གེ་སྐར་ནས། དར་
 དཀར་པོ་དང་འཇའ་ལམ་ནས་དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་རོལ་
 མོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མར་བྱོན་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། སྐབས་དེར་གཤིན་རྗེ་
 ཆོས་རྒྱལ་དེ་འོན། མ་ཁྱོད་ཡུལ་ཁམས་གང་ནས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
 ལ་ཅི་ཟེར། བ་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་མ་སུ་བཞུགས་ཡིན། ང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 བྲིམས་ར་ན། རུན་དང་གཡོ་སྤྱོད་བཤད་ས་མེད། གཏམ་མ་གསང་བྱོད་
 ཀྱིས་དྲང་པོར་ཤོད། དེ་སྤོན་ཆད་དགེ་བའི་ལྟར་བསྐྱབས། སེམས་ཅན་

འགྲོ་དོན་ཅི་འགྲུབ་ཡོད་ཞེས་གསུངས། ང་རང་གིས་ཕྱག་འཆའ་ནས་
 ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཁྱས་པས། ང་རང་ལ་ཡུལ་འབྲས་ཆའ་བ་ཡིན།
 སྒྲ་མ་ལྟ་སྒྲས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཁོན་ཡོད། བདག་གི་མིང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
 དབང་མོ་ཟེར། དེ་སྤྱོན་ཆད་དག་བ་མང་པོ་ང་ལ་མེད། སྤྱི་དྲུང་གཅིག་
 དང་འབྲམ་བརྒྱད་ཡོད། ང་ལ་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་མེད། སྤྱིང་
 རྗེའི་བསམ་དཀར་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟོག་སྲུ་འབྲམ་ཐེར་མང་པོ་ཡོད་ལགས།
 བྱོད་གྱིས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟིགས་པར་བྱ། དེ་མིན་གྱི་གསོན་བར་ལ་
 ཆ་ཁུར་ནས་ཆེ་འདས་འགའ་ཅེ་ལ་ཆ་ཕོག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་བདག་
 ལ་དག་བ་མེད་ཁྱས་པས་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ། འབྲས་ཆའ་
 ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་བྱོད། །མན་རྒྱུ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །
 གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ང་རང་ལ། །མ་བྱོད་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་རེད། །
 མ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་གཉིས་སུ་ཞིག་རེད་གསུངས་པས། བདག་གིས་
 གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ང་ནི་ཆོས་མེད་བདག་མེད་ཡིན། མན་
 མེད་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲུག་བསྐལ་
 མ་གཏད་བྱ། མ་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲིན་རོགས་ལྷ་ལྷ། སྤྱིང་གའི་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་ཉིད་ང་ཡིས་རིགས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཁོན་དང་། །ཁོང་གི་ཕྱགས་སྒྲས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རེད་ལགས་
 ཞེས་ཁྱས་པས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་དེ་ཁོང་སྒྲ་སྒྲུལ་གཉིས་

ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ་བས། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་དཔུལ་ཁམས་ལ་ལན་
 མང་དུ་བྱོན་ནས་འགོ་དོན་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་དུང་ལྷུར་མང་པོ་བདེ་
 ལུན་གྱི་ཞིང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། དོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྤྱ་སྤྱུལ་དེ་
 གཉིས་དང་འདྲ་བ། བོད་ཁམས་ན་དཀོན། ད་ཁྱོད་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཡར་ལ་
 ཡོང་ནས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཆ་བསྐྱར་ཡོད་གསུངས་ནས་
 སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས། ང་རང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ། ང་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འགོ་ལགས་ཞུས་པས། སྐབས་
 དེར་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་ཀའི་འོད་གྱི་ནང་ནས་
 བྱོན་ཏེ་ད་འགོ་གསུངས་པས། སྤྱབ་དབང་སྤྱ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཆ་
 བའི་དཔུལ་བ་ལ་སོང་། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་
 ལ་གནམ་ས་རི་ཐང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་སྤྱབས་མེས་ཁེངས་བ་ལྟར་དམར་
 ལམ་མེ་ཡོད་པའི་མེ་ལྷེ་མང་པོ་ཟླ་རྩོམ་སྤྱོམ་པའི་སྒྲ་ལ་མེ་ཡི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལུར་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་གྲོང་ནས་ལྷགས་ལས་སྤྱབ་པའི་
 སྤྱིད་ལུ་མི་མགོ་དེ་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་རི་བོ་ཅམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་དཔུལ་
 བའི་ཟངས་དམར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབས་པའི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁོ་ལ་མ་ཐ་
 ལྷབས་འཕྱར་པའི་ནང་དུ་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཆོ་སྤྱིས་ཡོད། བན་དེ་
 རོ་མོ་སྤྱ་མ་སོགས་ཤི་རུས་སྤྱ་ཉི་ལེ་རུ་བཅོ་བ་དང་ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་

སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས་ནས་སྒྲར་ལྟར་སོང་ཡང་
 ཟངས་དམར་གྱི་ཁ་ལ་ལས་མཁན་དུད་འགྲོའི་མགོ་ཅན་མང་པོ་ཆེ་བ་རི་
 བོ་ཅམ་ལ་ཚུང་བ་ཡང་རི་ཕུན་ཅམ་ཡོད། གྱོན་པ་སྟག་གཟིག་གི་ཤམ་
 ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་ཏེ་ཕྱགས་གྱུད་དང་ག་
 གཟུང་མང་པོས་མར་གྱི་ཁྱོ་ཚུའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱམས་ཟངས་ཁར་ཡར་
 ཐོན་པ་དང་ལས་མཁན་ལག་ན་ཕྱགས་སྟག་གི་ཐོ་བ་དང་དོ་རྩེ་གཏུན་ལ་
 ཐོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱམས་གཏིང་དུ་མར་གཡུག་པ་སོགས་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་དུ་འབོད་གྱིས་གནམ་ས་གང་བ་འབྲུག་བརྒྱ་དུས་
 གཅིག་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་འདུག་གོ། །ང་རང་ཉ་ལས་ཏེ་བྲང་ལ་ཁུ་
 ཚུར་བརྒྱབ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་གི་མི་དོ་བ་ཡང་སོས་དགོས་
 དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ང་འདི་བས་མན་ལ་མི་འགྲོ་བར་གནང་བ་ལྷ་སྒྲ་ཆེ་
 རིང་ཞུས་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཡ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་མོ་ཁྱོད་དུ་མ་བཤད་
 ཚུར་ལ་ཤོག། །འདི་ནི་དང་པོ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་དེ། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བང་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆ་ངར་རྩེ་ཆེ་དགུ་འཇུར་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་མུར་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྱོན། ངས་སེམས་ཅན་འདི་
 རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་སི་རྩིའི་འུར་སྒྲ་ལན་གསུམ་བཏོན།

༥ ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་དུ་རུང་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་
 འདུག་ན་ཡང་སོས་ནས་མནར་མེད་བར་དུ་དཔུལ་བ་རི་རི་བས་རི་རི་

སྤྱག་བསྐུལ་དང་ཚ་བའི་ངར་ཐེ་ཆེ་ཡིན། མནར་མེད་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་
 དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཡང་དཔེ་དང་
 ཆར་ཡང་མི་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད། དཔུལ་བ་ཡང་སོས་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པའི་ལྟ་ཡི་ལོ་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དཔུལ་བའི་ཞག་གཅིག་ཡིན། འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆད་
 ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཆེ་དང་ཉི་འཁོར་ཞེས་པའི་ཁམས་
 ལ་སྤྱེབས་དུས་ནི་ལྷགས་སྤྱེག་གི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱུ་ཕོ་མོ་སྤྱ་མ་
 རོ་མོ་བན་དེ་མང་པོ་ཁ་ནས་ལྷེ་དེ་དཔག་ཆད་ཅམ་རྒྱང་ལ་འཐེན་པའི་སྤྱེད་
 དུ་ལྷགས་གྱི་མཛོ་རྩ་བཞི་ལ་མེ་དམར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབར་བ་ལྷགས་སྤྱེག་
 གི་ཐོང་བཞོལ་མེ་འབར་བས་ཞིང་མོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟོད་
 པ་འདུག་པས། ང་རང་གིས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་འདི་
 ཡིས་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལགས། གྲུབ་དབང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་དུས་སྤྱ་མ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་མི་དང་དག་
 འདུན་དང་གོགས་མཆེད་བར་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་དབྱེན་བྱེད་མི་ཕོ་མོ་
 ཀྱན་ལ་དབྱེན་དང་ངག་འབྲུལ་རྒྱན་དང་མནའ་གཏམ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་
 འབྲས་བུ་འདི་སྤྱིན་པ་ཡིན་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སིཾྩྭ་བཏོན། །ཡང་སྤྱ་
 མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡུ་གཅིག་གིས་སྤྱ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱ་སྤྱ་རྒྱུད་གི་
 གཏོར་བ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་

གར་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཆོ་འདས་དུང་ལྷུར་ཉི་ཤུ་འདྲེན་
 པའི་སྤང་བ་གར་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་སོང་བའི་དམུལ་བ་ཁྲག་མཆོ་ཁོ་ལ་མ་
 ལ་སྤེབས་པས་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཐང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལས་མཁན་མང་པོས་
 ཆོ་འདས་དུང་ལྷུར་འབུམ་སྒྲག་མང་པོ་ལྷག་བྱ་སྤྱད་གིས་དེད་པ་ལྟར་འདུག །
 ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཆ་ཨ་ན་ཟེར་ནས་དུ་འབོད་ཀྱི་ལྷག་མ་བུ་འདྲེས་
 པ་ལྟར་དེད་ཅིང་འདུག་པའི་སྤང་ལ་དམུལ་བའི་ཁྲག་མཆོ་ཁོ་ལ་མ་དེ་ཁྲག་གི་
 བ་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་མི་རིག་ཅམ་ཡར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཕྱར་བའི་
 ཁྲག་གྲོང་གི་གསེབ་ན་ཁྲག་གི་ཟེ་ར་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཆལ་ཆལ་དུ་ཆད་
 པའི་གྲོང་དུ་མི་སྒྲུ་པོ་མོ་སྒྲུ་མ་ཇོ་མོ་བན་དེ་མང་པོ་ཤ་རུས་ཆལ་པར་བྱས་
 ནས་བཙོ་བའི་དུ་འབོད་ཀྱིས་གནམ་ས་གང་པར་འདུག་ལགས། དེ་ཕྱོགས་
 བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ནས་ལས་མཁན་མང་པོ་ལ་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་གི་
 ལྷགས་རྒྱ་དང་ལ་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་གི་མདའ་གི་མདུང་བཙས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་དེ་རྣམས་སྟེང་འོག་བསྐྱར་ནས་ཡོས་བརྗོད་བརྗོད་བྱེད་པ་མཐོང་བས་
 ཨ་ཨ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་ལས་མཁན་རྣམས་འདི་ཆོས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་འདི་འདྲ་གཏད་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་མེད་ལགས། འདིའི་ནང་ལ་
 རོ་ཤེས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོ་འདས་མང་པོ་ཡོད་པས་ད་ཅི་བྱེད་
 བ་དགའ་ལགས་ལས་ངན་འདི་རྣམས་དོན་དུ་སྤྱི་ལན་གསུམ་སྒྲོགས། །
 གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། ལས་མཁན་སྟོང་རྗེ་

མེད་པ་མིན། གསོན་གང་དུ་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་རེད་སེམས་ཅན་གསང་
 པའི་ཤན་པ་རི་དྲགས་བསང་པའི་རྩོན་པ་གི་མཚོན་བརྟུང་པའི་མགར་ར་
 རོར་ལྷག་མང་པོ་བཙོང་མཁན་དང་བཤའ་མཁན་དྲག་ལྷ་སྒྲོང་པའི་ཆང་
 ཆོད་དྲག་ཆུ་སྒྲུད་པའི་དྲག་མཁན་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་མྱོང་
 བ་རེད་ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དྲིག་ཀ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 བས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སེར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཐང་དང་
 བྲག་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་དང་ལོག་ལྷ་ཅན་མ་གཏོགས་ལྷ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་ཤི་བོ་དུང་མུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འདྲེན་པའི་སྣང་བ་ཤར་རོ། །ཤུལ་དུ་ལུས་
 པའི་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་འདྲེན་མ་རུས་པ་མང་པོ་འདུག་ལ་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུལ་སྤྲུལ་གསང་གཉིས་སྤྲོན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར་ནས་བདེ་
 སྤྲུག་བཏོང་ལེན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་སྤྲེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྷ་བགཅིག་
 ཅམ་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཐང་དང་བྲག་མཚོའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་
 ལ་བསྐྱར་བས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སྣང་བ་ཤར་རོ། །དེ་ནས་
 ལྷགས་སྒྲིག་གི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སོང་བས་བྱད་མེད་དང་རྩོམ་བན་
 དེ་ཤས་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དུ་འབོད་གནམ་ས་གང་བར་འདུག་
 པ་མཐོང་། ང་རང་གི་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་བལྟས་
 བྱས་པས་རི་ཆེན་པོ་དེར་ལྷགས་སྒྲིག་གི་རལ་གྱི་དང་མདའ་མདུང་ཅེ་

གསུམ་གྱི་གཟུང་དང་དབྱ་སྒྲ་རྣམས་དང་ཚུང་བ་ཡང་གྱི་ཁབ་འབྲུག་ཅམ་
 དང་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལྟར་ཅེ་མོ་གྱེན་ཐུར་འཕྲེད་རྒྱུ་ཏུ་སོང་བས་དཔེར་
 བ་ཅི་ཤིང་ལྟར་ཅེ་ན་མེ་སྟག་ཟེ་ར་དམར་འཚུབས་སེལོད་པ་དང་། སྟེང་
 འོག་བར་མཚམས་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུད་མེད་དང་རྩོམ་བཞུག་དེ་
 རྣམས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོས་ཨ་ན་ཨ་ཆ་དུ་འབོད་སྐད་ཅིར་སྒྲ་
 བར་སྒྲ་གང་བར་གྲགས་འདུག་ཡང་རི་ཅེ་དང་རི་མཐའ་ནས་ཨ་བ་ཨ་
 མ་ཟེར་ནས་དུ་འབོད་ཅི་ཤད་གནམ་ས་གང་བ་བྱེད་པ་ཡང་ལ་ལས་ང་ཡི་
 ཐུད་དང་ཐུ་མོ་ཟེར་ནས་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་ལས་མཁན་མང་པོས་
 ལྟགས་སྟེག་གི་མཚོན་དང་ཁྱོ་ཐེག་སེར་འབེབས་པ་སོགས་མཚོན་ཆ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དུམ་ཐུག་ཏུ་བ་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར་གདའ།
 ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སིཾྩྭ་ལན་གསུམ་བསྒྲུང་། །
 རི་དེ་ཡི་རྩ་བ་ནས་པོ་མོ་མང་པོ་ལྟགས་སྟེག་གི་སྟེང་དུ་གཙེར་ཐུར་ཐུད་དེ་
 ལྟགས་སྟེག་གི་ལྟགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ལྟག་སྒྲོག་མང་པོས་བཅིངས་ནས་
 མེའི་རྩོ་རྩེ་དང་མོ་བསྐྱའི་ནང་ནས་ཁྱོ་རྩུ་དམར་ལྟང་ལྟང་བྱེད་པ་སྒྲུག་པ་
 དང་མཚོན་ཆ་སེར་བ་ལྟར་བབ་ནས་དུ་འབོད་གནམ་ས་བར་མི་ཚུགས་
 བར་བྱེད་པར་འདུག་གོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སིཾྩྭ་ལན་གསུམ་
 བཟློད། །ང་རང་གིས་དུ་འབོད་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་

རེད། སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱུར་དུ་སྦྱོབ་པར་ཁུ་སྤྱུ་ཆོ་
 རིང་། གྲུབ་དབང་གླུ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྲང་ང་ཁམས་
 ལ་ཡོད་དུས་བཅུན་པ་བྱུང་མེད་བན་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་བསད་མི་དང་བན་
 དེ་དང་ཇོ་མོ་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་གཞན་སྟོམ་པ་འཕྲོག་མི་དང་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་བ་མི་དང་གླུ་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གི་གསོན་དགོ་
 བསྐྱལ་མང་པོ་ཟེས་ནས་འདྲན་སྟོན་མ་བྱུབ་པ་དང་གི་གི་རེད་སར་གི་མ་
 འདུལ་བ་ཡིན། ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་སྤྱུ་
 བན་དམེ་བྱེད་མི་ཉ་དང་རི་དྲུག་ས་གསལ་མི་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་
 མི་རྣམས་ལྷགས་སྟེག་གི་རི་འདི་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་སྟེག་གི་ཐང་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ནི་ཕོ་མོ་རང་གི་ཆོ་གྲོགས་བསྐྱུར་ནས་གཞན་ལ་
 འདོད་ལོག་སྦྱོད་པ་དང་བན་དེ་དང་ཇོ་མོ་སྟོམ་པ་ལ་ཕབ་མི་དང་། དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་རེ་ལ་གི་སོས་མང་པོ་དང་
 ལོ་གྲངས་མང་པོ་ལ་མི་ཐར་རོ། །ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 གྱི་དོན་དུ་སིཾྱེ་ལན་གསུམ་བཟོད།

༥ ཡང་ལྷགས་སྟེག་གི་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཕོ་མོ་མང་པོ་མཚན་
 མ་ལྷགས་སྟེག་གི་སྤྱུ་གྱི་དམར་པོས་གཞོབ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་ལྷགས་སྟེག་
 གི་ཆ་ལ་ཐོ་བ་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱས་རྒྱུད་གི་འདུག་པར་ཡང་གླུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་འི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྲང་ང་ཁམས་ལ་འདུག་དུས་གཞོད་

པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་སྒྲེ་སའི་ཁང་བ་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་མང་པོ་ལ་མི་
ཐར་རོ། །ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སིཾྩ་བཏོན།

༥ ཡང་ལྷགས་སྒྲེག་གི་ཐང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་
ཏེན་སོགས་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང་རི་བོ་རྒྱ་གོང་ཟམ་པ་རྒྱ་མགོ་མེ་འབར་བ་
སོགས་ཀྱི་འོག་དུ་མི་སྒྲུ་ཕོ་མོ་མང་པོ་མནན་ནས་མིག་ཐང་ལ་བུད་ནས་དུ་
འབོད་གནམ་སགང་བ་བྱེད་དོ། །ལས་ངན་སེམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སིཾྩ་
ལན་གསུམ་བརྗོད།

༥ ཡང་ང་རང་གིས་འདི་ལས་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད་ལྷས་པས།
ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་འདི་ཚོ་གང་ང་ཁམས་ན་འདུག་པའི་
དུས་སྒྲུགསུང་བྲགས་ཏེན་རི་བོ་རྒྱ་མགོ་རྒྱ་གོང་ཟམ་པ་དམག་དཔོན་སོགས་
ལ་ཆད་འཇུགས་བྱེད་ནས་མནན་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ནོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་དང་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཏེན་གྱི་མདུན་དུ་མནན་ཐོས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱིས་མཆོད་ཏེན་བཞེངས་ཀྱང་མི་དག་པས་ཐར་བར་
དགའོ། །ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སིཾྩ་ལན་གསུམ་
བརྗོད།

༥ ཡང་ལྷགས་མཁར་མེ་འབར་བ་ཟངས་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་མེ་
འབར་བ་ནང་ན་ཁྱོ་རྒྱ་དང་དུག་རྒྱ་བ་རྒྱབས་འཇུབ་མའི་ནང་དུ་རྩོམ་མི་
སྒྲུ་ཕོ་མོ་མང་པོ་དུ་འབོད་བྱེད་འདུག་པ་རིག་ནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་

ནས་ཚུལ་བྱིམས་དབང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཚོ་ཅི་བྱེད་པའི་སྟུག་བསལ་མྱོང་
བ་རེད་ཨེ་གེས་མ་གེས་ན་འདི་རྣམས་གྲང་ང་ཁམས་ལ་འདུག་དུས་བསམ་
ངན་ཞེན་གྱིས་པ་དང་མི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ཟས་ཡོད་པ་ལ་མི་དག་འཁོར་
ཐུག་དོག་གིས་ཁོག་ནག་བྱེད་མི་དང་རྒྱ་རྒྱ་བྱིས་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་
ལས་འབྲས་ཡིན་ནོ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་ལ་མི་ཐར་རོ། །ལས་ངན་
ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཨོ་ཨ་ཧྲི་ཤུ་རུ་བློ་སྦྱོར་ཧྲི་ཧྲི་ཞེས་
བརྗོད།

༥ ཡང་ལྷགས་སྟེག་གི་ཐང་ལ་བྲག་རི་དཀར་པོ་རྩེ་མོ་སྟོན་པོ་ལ་མེ་
དང་ཟི་ར་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྐྱུ་ཐོ་མོ་མང་
པོ་གཙོ་ར་ནས་ཚག་སྐྱུ་ཁོབ་སྐྱུ་འི་སྟེ་ལ་མེ་ལྟེ་དམར་ལྟེ་བྱེད་པས།
ཨ་ཨ་སྐྱ་མ་རི་པོ་ཆེ་གནས་རི་ཡག་པོ་འདི་འདྲའི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་བསད་
ནས་ཅི་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱ་མ་རི་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་གནས་
རི་མ་རེད་འདི་གྲང་ང་ཁམས་ལ་སྟོད་དུས། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་གིག་
དང་སྟོ་མང་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། མ་ཚད་གིག་སྟོ་མང་རྒྱན་
ལྷགས་པ་ལ་འཕང་ན་གྲང་དཔལ་དང་། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་འཕང་ན་ཆ་
དཔལ་མེ་འོབ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སྟོག་ལན་ལྟ་བུ་རེ་འཇལ་དགོས་ལོ་གྲངས་
མང་པོ་ལ་མི་ཐར་བས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་དང་གིག་དང་སྟོ་
མང་ཀྱི་དོན་དུ་ཨོ་ཨ་ཧྲི་ཤུ་རུ་བློ་སྦྱོར་ཧྲི་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད།

༥ ཡང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཐང་ལ་མེ་འོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མ་ཁར་ཞིག་གི་
ནང་དུ་སྒྲིག་གི་དང་ཁྱི་ཆུ་ཟླ་ར་འཐོར། མི་སྒྲིལ་པོ་མོ་བན་དེ་མང་པོ་མེ་འོང་
ཏུ་ལྷང་བས་ལ་ལ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིས་མགོ་ལུས་གཏུབ་པ། ལ་ལའི་མིག་དང་
མགོ་ལུས་ལ་ཁྱི་ཆུ་ཐོག་སེར་འབབ་པ་སྟེ། སྒྲིག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ་
མཐོང་བས། ང་རང་ཏུ་ལས་ནས་འདི་ལྟར་ཁུས་ལགས།

༥ ཞེ་མ་གྱི་མ་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྒྲིབས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། །
མ་མཁའ་འགོ་སྟོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །ཁྱག་མཆོའི་དུག་མཆོའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། །ལས་ཅི་བྱས་རྣམ་སྟོན་འདི་འདྲ་འཐོང་། །མཐོ་མི་མངོན་
དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ནས། །པ་གདོད་མའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་རིགས་
དུག་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཞེ་གཟིགས་ལགས། །འདིར་ཁྱག་མཆོའི་ནང་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས། །སྒྲིག་བསྐྱལ་ཐར་མེད་བཟོད་གྲགས་མེད། །པ་གྲུབ་དབང་
སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །མ་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་འདྲེན་པར་བྱ། །ཁུབ་
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མཁྱེན། །
ཁྱེད་རིགས་དུག་འདྲེན་པའི་སྒྲུ་མ་རེད། །དཔུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཞེ་གཟིགས་
ལགས། །ཁྱག་མཆོའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་སྒྲུ་
འདྲེན་པར་བྱ། །ཡ་ཆེན་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེ་གཟིགས་
རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་རིག་འཛིན་རྟེན་འབྲུམ་ཆོས་བསྟོར། །གླིང་འདི་རུ་
སྒྲིག་འདྲེན་གཤེགས་སྒྲིག་སོལ། །ཀྱི་མ་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདྲེན་པར་ཞུ། །དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡ་ངར་རྣམས། །
མ་འཕྱུལ་སྒྲ་སྒྲུལ་གཉིས་སུ་བསྒྲེལ། །ཡ་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་། །རང་གི་དུས་གསུམ་དག་ཅུ་བཅས། །དམིགས་མེད་བསྐྱོ་སྐྱོན་
རྒྱས་གདབ་པས། །མྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཞུ། །ཞུས་ནས་ཅ་སྒྲིད་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཨ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆོ་གང་ང་
ཁམས་ནས་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཞུས་པས། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས་འདི་ཆོ་གང་ང་ཁམས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིབ་ཅད་མཁུ། །གསོན་
འདྲེ་པོ་མོ་གཞན་གྱིས་སྟོག་བཅད་མི་རྒྱུ་པ་དང་ཨ་མཆོད་སྟོག་རྒྱུ་བྱེད་མི།
རི་བོ་ལ་མེ་བརྒྱབ་མི། །ག་ཆང་སྟོད་ནས་ཆོ་ག་འདོན་མི། །པ་མ་སྒྲི་བྱི་
སོགས་ལ་ལྟོ་སྒྲུལ་གཅོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བ་
མང་པོའི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས་སོ། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
ཆོ་འདས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་བརྩ་བྱ་རུ་བརྩ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་
བརྗོད།

༥ དེ་ནས་ལྟོ་རུབ་ལ་སོང་ནས་དཔུལ་བ་ཐིག་ནག་ཞེས་ལྷགས་སྟེག་
གི་ས་གཞིའི་སྟེང་ན་མི་རྣམས་གཅེར་བུར་གན་རྒྱལ་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྟེང་
ན་ལས་མཁན་ལ་ལས་ཐིག་ནག་པོ་བཞེའམ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་གདབ་
པའི་སྟེང་ན་ལས་མཁན་ལ་ལས་སོག་ལེས་དྲ་བ་ལ་ལས་དབྱ་སྒྲ་དང་སྒྲ་
གྱིས་གསལ་བ། །ལ་ལས་ཅག་ཆེན་གྱིས་གཞོག་པ། །ལ་ལས་ལྷགས་

སྒྲིག་གི་ཁྱུག་རུས་ཐུག་པ་སོགས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པས་མནར་བའི་
སེམས་ཅན་པོ་མོ་མང་པོ་ཡོད། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདར་གྱིག་གིག་གིག་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་རེ་བཟོད།

༥ གཤམ་རྩེ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་སོད་འཛིགས་གཏམ་བྱེད་
བའི་སྐྱས་གནམ་ས་འདར་བའི་གླིང་དུ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཨ་
གསང་གཉིས་བྱོན་ཏེ་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
ནས་རིགས་དུག་གི་གནས་དང་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྒྲིག་
བསྐྱེལ་སྐྱེད་ས་ནས་སྤྱོད་བཟང་དང་ཨ་སྤྲོན་གཙོས་སེམས་ཅན་དུང་ཕུར་
བཅུ་བདུན་ཤར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱངས་པའི་སྤང་
བ་ཤར་རོ། དེ་ནས་ཐིག་ནག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཅི་ཉེས་པ་
ཡིན་ཞུས་པས། སྐྱུ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་འཛིག་ཏེན་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཏེན་བཤིག་མི། སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲི་མཚོན་
བརྒྱབ་མི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་མི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་
ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱུག་ནག་སྐྱེད་མི། དགེ་འདུན་གྱི་འཚོ་བ་འཕྲོག་མི།
ཕ་སྐྱོན་ནང་དམེ་བྱེད་མི། སྐྱུ་དང་བྱ་རྒྱུད་བསད་མི། དགེ་འདུན་པ་
ལ་དུག་བྱང་མི། རང་སྤྲོག་རང་གིས་བཅད་མི། གཙུག་ལག་ཁང་
དང་རི་བོ་བསྐྱེད་མི། སྤྱོད་བཅད་ཤན་པ་དང་དམག་དཔོན་རྣམས་མདོར་
ན་སྤིག་པ་ཚོ་བས་གང་ཆེ་བྱེད་མཁན་རྣམས་དེར་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེལ་

བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཐར་བར་དགའོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སིཿརྩེ་རེ་
འདོན།

༥ སྐབས་དེར་སྤུལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིས་ནས་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དགར་དམར་སེར་གསུམ་ཤར་ནས་དཔུལ་བའི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་མ་
གཏོགས་སེམས་ཅན་དུང་ཕུར་བཅུ་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལ་འདྲེན་
བའི་སྣང་བ་ཤར་རོ། །ཡང་ཡར་ལ་བལྟས་པས་ན་དུག་ཅུང་དང་ཁྲག་ནག་
གི་འདམ་ལ་མེ་སྟག་ཟེ་ར་མཆེད་པ་ན། ལས་མཁན་མང་པོས་སེམས་
ཅན་གངས་མེད་སོད་སོད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་དུ་དེད་ནས་འདམ་རྩལ་དེ་རུ་ཕྱུང་
ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུག་ཟེར་གྱིས་དུམ་བུར་ཆད་པའི་སྤྱིག་བསྐལ་དཔག་
མེད་པ་མཐོང་བས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
སུ་དུག་སྤྱིན་མཁན་དང་སྣ་དུང་དུ་བ་སྟོག་པ་ཆང་རག་གིས་ཁ་བས་བྱེད་
མི་ཅུང་མ་ལྟོ་མནར་བྱེད་མི་སེམས་ཅན་དུང་བཙོག་བྱེད་མི་རྟོ་ཞོན་མི་སྤྱི་
བཏོག་མི་ཞིང་མོ་མི་མཛོ་མོའི་སྤྱིན་ནས་རྟོ་ལེ་ལེན་མི་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་
སྤྱིན་འདིར་མྱོང་བས་ཐར་བར་དགའོ། །སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་བརྩེ་གུ་རུ་བརྩེ་སིཿརྩེ་རྩྱུ་ཞེས་བརྟེན།

༥ དེའི་ནང་ལ་ཆོ་འདས་ངོ་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་པས་ད་ཅི་བྱེད་ན་དགའ་
ལགས། ཀྱི་མ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གང་ང་ཁམས་ནས་སྤྱིག་པ་

མེད་པའི་ལས་སྒྲིག་གཅིག་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ལས་ཅི་བྱས་ཆད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 དེ་འདྲ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས་དུས་སོ། །
 ཡང་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལྟ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་རང་དབང་མེད་
 བར་ཆད་ཐུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་
 མ་གཏོགས་དུང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་སྤྲུལ་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་སྤྲུག་སུམ་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འདྲེན་པའི་སྤྲུང་བ་ཤར་རོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་ལས་མཁན་
 རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་འདུག །མ་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་བཀོད་
 བས་ཐལ། །ང་ལས་མཁན་འདྲེ་བདུད་མ་ཡིན་ཏེ། །གསོན་དང་ང་ཁམས་
 ཀྱི་དགོས་ལྡན་དེ། །རྒྱ་འབྲས་བག་བྱེད་བཞིན་དུ་རྩིས། །ཆོས་ཡོད་ཐར་ལམ་
 དུ་བཏང་བཞིན་ཡོད། །ཆོས་མེད་དཔུལ་བར་མ་བཏང་ན། །རྒྱ་འབྲས་
 མེད་པ་ཨེ་རེད་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ དེ་ནས་ང་རང་གྲང་བའི་དཔུལ་ཁམས་ལ་སོང་། དང་པོ་ཨ་རྒྱ་ཟེར་
 བའི་གྲོང་ཆོར་སྤོབས་དུས་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ང་རང་ལ་འདི་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲང་བའི་ཆད་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དགུན་ཁའི་
 གྲང་རང་དགུ་འཁྱུར་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་འོག་ཏུ་ཀྱེ་ཏུད་ཟེར་
 བ་ཡོད། དེ་འོག་སོ་འཐམ་པའི་གྲོང་ཆོར་རེད། དེ་འོག་བརྒྱ་ལྷུར་གས་
 པའི་གྲོང་ཆོར་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་ཡོད་ལགས། གྲང་རང་ཆེ་ཆུང་རི་ཙམ་
 ཡོད་ཞེན་ལྟགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མི་མགོ་ཙམ་ལ་གས་སུབ་མེད་པ་ཞིག་གྲོང་ཆོར་

ལ་འཕངས་པས་དུམ་བུར་གཉིས་སུ་གས་འགོ་དེ་འོག་པ་ལྟ་ལྟར་གས་
 པའི་དབུས་སུ་འཕངས་ན་དུམ་བུ་བཞི་རུ་གས་འགོ་དེ་འོག་པ་ལྟ་ཆེན་
 ལྟར་གས་པའི་ནང་དུ་འཕངས་ན་དུམ་བུར་བརྒྱད་རུ་གས་འགོ་དེ་
 འོག་ལྟ་ལྟར་ལྟར་གས་པའི་ནང་དུ་འཕངས་ན་དུམ་བུར་བརྒྱ་རུ་གས་
 འགོ་དེ་འོག་ལྟ་ལྟར་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་ནང་དུ་འཕངས་ན་དུམ་བུར་
 ལྟ་ལྟར་གས་འགོ་བ་རྣམས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུས་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དུག་སོགས་སུ་གས་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལས་མཐའ་དུང་འགོ་རི་
 མགོ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི། ལ་ལས་མཆོན་ཆས་གཤགས་པ། ལ་ལས་ཐོ་
 བས་རྒྱུད་པ། ལ་ལས་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་། ལ་ལས་སྐམ་པ་གཙུག་པ།
 ལ་ལས་གི་མདུང་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་སོགས་མནར་གཅོད་བྱེད་དེ། དམུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྟག་བསྐྱལ་དུ་འབོད་ཨ་ཆུ་གི་རྩྱད་གི་རྒྱས་
 གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གང་བར་བྱེད། ང་རང་ཡང་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་
 ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་འདས་འདི་ཆོ་གང་བའི་སྟག་བསྐྱལ་བ་བོད་
 གྲགས་མེད་པ་མེད་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ལས་མཐའ་
 སྟག་མགོ་ཅན་གཅོས་པའི་སེང་ཏ་དང་གོ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ལས་
 མཐའ་རྣམས་ནས་ཏ་ཏ་ཟེར་ནས་ན་རེ། བྱིད་ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་ལ་
 མའོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱན་དང་གཡོ་སྦྱུ་མ་རེད་དམ་

གསུངས་པས། ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས། ཆོ་
 འདས་འདི་ཆོ་གང་ང་ཁམས་ལ་འདུག་དུས་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་བསད།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཏོག་ཤིང་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་པོ་ལ་དུག་བཟུང་
 བ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆགས་མང་པོ་བསད་མི་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟ་བ་དང་། དབང་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་མ་བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་ནས་
 འདིར་གང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་རིམ་བུར་བཞག་
 པ་ཡིན་པས་ཐར་བར་དཀའོ། །སེང་གེ་རབ་བཏྱན་ཞལ་ནས་བྱུང་སྤྱོད་པ་
 འདྲན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་ཐར་བར་ཐོང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲན་པར་རུས་སོ། དེ་ནས་
 སྤྱི་མས་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར་ནས་སྤྱི་མེ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་སྤྱིས་ཏེ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཐོག་རྩ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་རྒྱུད་
 རྒྱུགས་དུག་པོ་གཅིག་འབྱུང་བ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཕོག་
 པས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྲིག་བསྐྱེད་པས་ཅན་དག་ཅིང་
 རྣམ་ཤེས་དབུ་མ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡོད་སྐབས་སུ་ཡང་། དུག་པོ་ཞིག་གིས་
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་གཏོགས་དག་པའི་ཞིང་ལ་
 བཀོད་པའི་སྤྱི་མ་བཟུང་བ་ཤར་རོ། །ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བྱུང་དབང་
 སྤྱི་མ་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས་

གུས་པ་བྱས་སོ། །

༥༥ དེ་ནས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་
རྒྱ་མཚོ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་བྱོན་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ལབ་དྲི་
བཟང་གི་ངད་པ་འཐུལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་ནམ་མཁའ་ནས་གྲུ་དབྱངས་
འུ་འུ་འུ་ལེན་ནོ། །དེ་ནས་ཆ་དམུལ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཞིང་མེ་ཉོག་ལས་
གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱར། གྲང་དམུལ་ཐམས་ཅད་དྲོ་ལ་ཉི་མ་བདེ་
སའི་ར་བ་ལྟ་བུར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱར་རྟེ། །

༥༦ ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་ས་ཕྱོགས་ཁ་ཁ་ཞིག་རྒྱ་
སོང་བས། ཕྱགས་སྒྲིག་གི་ས་གཞིའི་སྤྱི་ན་ལྟགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་
མེ་འབར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡིན་པ་
ལ། མེ་སྟག་དམར་ལྗང་ལྗང་བྱེད་འདུག། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་ནས་ཆེ་
འདས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟོག་སྒྲོམ་གྱི་འཕྲོད་ཆེན་པོ་བྱས། ཡང་ཆེ་འདས་
ཁ་གཅིག་གི་ལྷས་པོ་ལ་མེ་འབར་བས་ཨ་ཆ་ཆ་ཨ་ན་ན་ཟེར་ཞིང་འཕྲོད་
ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག། ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མོ་ན་ཆེ་འདས་མང་པོ་ཞིག་
གིས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་འདས་རྣམས་ལ་འབོད་སྐད་ལྟར་
ལྟར་བྱས་ནས་བྱེད་རྣམས་ཡར་ལ་ཤོག། བྱེད་རྣམས་དེ་ན་སྟག་བསྐྱལ་
སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་གིས། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ཡོད་
དོ། །ཟླ་རྒྱ་དང་བྱོན་པ་ཅི་དགོས་པ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་བས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་

བ་ནས་ཡར་སོང་དུས་རྒྱང་འཛུབ་ཞིག་འུ་རུ་རུ་རྒྱག་ནས་སྤོང་པོ་ལོ་མ་
 ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་ཡིན་པས་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆལ་བ་ཁྲག་ཐིག་
 བ་བྱས་ནས་ཨ་ཆ་ཆ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་དྭང་དྭང་བྱེད། སྤོང་པོ་འི་རྩ་ལ་ཐོན་
 དུས་ཡང་སོས་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་སོས་པར་གྱུར་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཐོས་འབྲལ་
 སྤོང་པོ་འི་རྩ་བ་ནས་ཆོ་འདས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྤོང་རྩ་ན་ཡོད་པ་
 བྱེད་རྣམས་མར་ལ་ཤོག། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་དང་བྱ་བྱག་རྒྱང་མ་སོགས་
 འདི་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་ན་འདུག་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་དགོས། ལྷུང་
 དུ་ཤོག་ཟེར་བས་འབོད་ཡང་སྤོང་པོ་འི་རྩ་ནས་མར་བབས་པ་དང་མཉམ་
 དུ་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་མོ་གྲེན་དུ་སྟན་པ་རྩ་ནས་གཅེར་བྱ་མར་བབ་
 པས་ཤ་ཁྲག་ཐིག་བ་བྱས་ནས་སོང་ཡང་རྒྱང་ཆོན་པོ་ཞིག་གཡུག་ནས་མཚོན་
 ཆ་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་ཤ་ཁྲག་ཆལ་བ་དུམ་བུ་བཅད་པའི་ཆོ་ཆོ་འདས་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཆ་ཨ་ན་རུ་སྒྲ་ཆོན་པོ་བྱེད། སྤོང་པོ་འི་རྩ་བ་ན་ཐོན་དུས་ཅི་
 ཡང་མེད་པ། ཡང་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཇོ་
 ལཱ་རྩྱི་བཟོ་གུ་རུ་བདུ་སྤྱི་རྩྱི་ཞེས་བཟོད།

༩ ཨ་ཨ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བསགས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཞུས་པས་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་འོ་ཆོ་འདས་ལས་ངན་འདི་
 རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲང་ང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དུས་རང་གི་གཤིན་པོ་
 ལ་སྒྲལ་བ་བཅད། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱས་བྱིད་དང་སྤོང་པོ་ལ་

སྒྱུན་པ་མ་བཏང་བ་དང་རང་གི་སྤྲད་ཆུང་མ་ཉི་འབྲེལ་ལ་ཆགས་པའི་
 རྣམ་སྒྱུན་རེད། འདི་རྣམས་ལོ་མང་པོ་ལ་མི་ཐར་གསུངས་སོ། །སྐབས་
 དེར་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 འཕྲོས་ནས་ལས་ངན་པའི་ཆོ་འདས་དེ་དག་ལ་ཕོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་མ་གཏོགས་ཆོ་འདས་དྲུང་ཕྱར་བཅུ་དྲུག་རྩེ་ཡབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 ལ་འདྲེན་པའི་སྤྲང་བ་ཤར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡ་ཚུལ་
 བྲིམས་དབང་མོ། བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲེན་མ་རུས་པའི་
 ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཁྱར་ནས་ཡར་ལ་ཤོག །
 ང་ཆོ་སྒྲུལ་རྣམས་ཡ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། དེ་
 རས་སྐད་ཅིག་གིས་དར་དཀར་པོ་འཇའ་ལམ་ལྟ་སྒྲུ་ནས་དཔའ་པོ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བཞིན་བྱོན་པའི་སྤྲང་བ་ཤར། དེའི་སྐབས་
 སྤྲག་ཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། འོ་ན་འབྲས་ཆེན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དབང་
 མོ་བྱོད་བར་དོའི་ཡུལ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་ན་རཀ་དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་
 དང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ང་རང་ལ་མ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ངེ་
 འདྲ་རེད་གསུངས་པས། ང་རང་གིས་ཐུག་འཆལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་
 ལྷུས་པ། །

༩ གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །ངས་དེ་རིང་མཇལ་བ་ངོ་མཆར་
 ཆེ། །ཞི་བ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འཁོར་གཤིན་རྗེ་ལས་

མཁན་ཐམས་ཅད་དེ། །ཁྱེད་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་རེད། །ལས་མཁན་
 ཟེར་ན་དེ་ཚོ་རེད། །ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དེ། །གཤིན་རྗེ་གིང་ཚོ་གིང་
 མོ་རེད། །ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱ་དེ། །གྲངས་མང་ཉུང་སྒྲུལ་བ་གཅིག་
 འབྱེད་རེད། །དཔལ་བའི་དཔལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །ཉམས་དབྱེད་
 བ་རང་གི་སྒྲུང་བ་རེད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གྲུབ་ལེ་ཨེ་ཡིན་ལགས། །
 རང་ཚོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ན་ནི། །ས་གང་དུ་དཔལ་བམི་འདུག་ལགས། །
 ལུས་པས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རན་སོང་གསུམ་དང་བྱེད་པར་དུ་དཔལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། རང་ཡིས་ཆ་བསྐྱར་རྣམས་རང་ཡི་བྲགས་སྒྲས་ནམ་
 མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་པོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་རྩ་
 སྐལ་ནས། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ནས་དགེ་བའི་ར་མདའ་རེ་ཨེ་ཡོད་
 བལྟ་རོགས་གསུངས་ནས་སྒྲུན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་
 བཞུགས།

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་དབང་མོ་ཡིས། །རང་ཚོས་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱར་
 ཆོག་གསུམ་འདི། །རང་ཡི་བྲགས་སྒྲས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །
 སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་རྩ་སྐལ། །ཡར་གྲང་ང་ཁམས་ལ་
 འགོ་བའི་དུས། །ཤི་དཔལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བོད། །ཤི་དཔལ་
 བའི་རྒྱ་བཅངས་འགྲིམ་པའི་དུས། །ཆོས་སངས་རྒྱས་མེད་པ་པོ་ཆོད་ལ། །

སྐྱབས་མགོན་གཅིག་ཀྱང་ཡང་མི་འདུག་གོ། །གསོན་ཁེ་དྲག་དབང་ཆེན་
 ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཤི་དམུལ་བར་ངོམས་སར་མི་འདུག་ལགས། །གསོན་
 ཞག་གཅིག་འདུག་པའི་སོ་ནམ་དེ། །ལས་ཅི་བྱས་དོན་ཆེན་མི་
 འདུག་ལགས། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གྲང་ང་ཁམས། །དེ་ལ་རྟག་པར་མ་
 འཛིན་ནོ། །རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་དེ། དོན་ཡོད་པར་བྱས་
 བ་དགའ་འདུག་གོ། །གོང་རྒྱ་བོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁྱུ་རྒྱལ། །སྤྱོད་རྣམས་བསམ་
 གཏན་མ་བསྒྲུལ་ན། །ཤི་དམུལ་བའི་ཡུལ་ལ་འགོ་ཉིན་མོ། །གཞན་
 འདྲེན་སྟོན་བྱེད་པ་ཕར་ལ་ཞོག། །རང་འབྲེལ་ཆོད་དམུལ་བ་ལྟུང་དུ་ལགས། །
 ཆོད་གནའ་སྤྲིག་མི་འཛོམས་སྤྱོད་པ་དེ། །ཐར་མེད་ཐིག་ནག་ལྟུང་དུ་ཤོད། །ཕ་
 ཡུལ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་བར་། །ལས་མི་དགོ་སྤང་ལ་དགོ་བ་སྐྱབས། །སྤྲོན་
 བུ་མའི་ངོ་སེམས་མི་སྤང་བར་། །སྤང་རྒྱ་སྟོམ་བ་དམ་ཆོག་སྤངས། །གཞན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་མ་ཡོད་ན། །དཀོར་གང་རག་གཞན་རྒྱུ་མ་ལེན་ནོ། །དཀོར་
 གོང་ཆོག་ཤ་ཆང་སྟོད་པ་དེ། །མི་སྤང་རང་བརྒྱུག་འོང་དུ་ཤོད། །སེམས་
 ཁྱི་འབྱར་བཞིན་དུ་དཀོར་ལ་སྟོམ། །ཁ་གཡོ་སྐྱར་མངོན་ཤེས་མ་བཤད་
 རྩོམ། །སྤྲིག་མགོ་བསྒྲོར་དཀོར་ནག་མ་བཟྩོམ། །ཉམས་མི་ལམ་ལུང་
 བསྟན་མ་བྱུང་ན། །གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་མོ་བཅུན་སྟོད། །དེ་དམུལ་བ་
 འོ་བརྒྱལ་ཆེ་འོ་རྩོམ། །དཀོར་བོས་བ་ཆོས་ཕྱོགས་མ་བཏང་ན། །སྤྱིན་
 ཆོབ་རང་ཤས་འཇལ་དགོས་རྩོམ། །དུད་ཆང་བྱུང་མེད་སྤྱད་སྟོན་གས། །

སྒྲིང་ནས་དགེ་བ་ཅི་སྒྲུབ་དེ། །མི་ཕན་ངན་སོང་ལྟར་འགྲོ་ཆོས། །མི་སྒྲུ་
ནམས་ལ་ཁ་ཏ་ནི། །རང་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །ཤི་དཔུལ་
བ་ཡིད་ལ་མི་དྲན་པ་འདི། །མི་དགེ་བཅུ་དེ་རྒྱབ་ལ་ཁུར། །མཚམས་མེད་
ལྟ་དེ་པར་དུ་བཞག། །རང་རྒྱས་མི་ཆོག་གཞན་རྒྱ་རྒྱ། །མཐོ་དམན་བཟང་
ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདི་ཕྱི་རེ་ལྟོས་བྲལ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལས་སྒྲུབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ། །སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོ་རྟེན་
བཟང་ངན་གང་ཡིན་རུང་དད་པ་མེད་པ་དང་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་མི་བྱེད་
པར། །བྱད་པར་དུ་བྲལ་མ་སེར་མོ་ལ་ངན་སྒྲུས་ལོག་ལྟ་སྒྲིན་བརྗོད་དང་
ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལས་གཉན་པ་ཞིག་སྤྱིད་པ་འདི་ན་མེད་པས་
ངན་སྒྲུས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་
བ་ལུ་རེ་དུགས་ཉེས་མེད་མེད་འཕྲིས་བསད། །མོ་བཀལ་དང་ཞོ་བཞོ་ཞིང་
སྒྲུ་བཏོག་པ་འདི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལྟ་བུ་འདི་སྒྲོ་ཐོག་དེ་མཐར་ཐོག་རྩ་པ་བ་ནས་
གཤམ་གཤམ། །དབྱར་རྟོལ་མོ་བསད་དང་ཆོང་མགོ་བསྐྱར། །ལས་དེ་ནམས་
བྱས་པ་འདི་ནམ་སྤྱིན་གྱིས། །ལམ་མནར་མེད་མིན་པ་མི་འདུག་ལགས། །ཉ་
བ་ཤན་པ་སྒྲུང་པོ་གསུམ། །མགར་བ་རྩོན་པ་ནམས་ལ་ནི། །ཤི་དཔུལ་
བ་འདི་ཡུལ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། །རྩོ་མོ་བུ་མོ་ནམས་ལ་ནི། །སྤོམ་ཤོར་
བྱ་རྒྱུད་བསད་པ་དང་། །མི་དགེ་འདི་ལས་ལ་མ་བརྩོན་གྱིས། །མོ་གྲོད་ས་

བོན་མ་འདེབས་ཇོས། གྲིན་པ་མ་ཆོག་ལོག་མ་བྱེད་ཇོས། ལུ་དང་རྒྱང་
 མས་སེར་སྒྲེའི་དབང་གིས་བས་མནར་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཡི་དྲགས་སུ་
 སྒྲེའོ། འདགོན་སྒྲེའི་གཙོ་བོ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་བྱ་བྱོན་ཞིང་
 དྲག་རྒྱ་འབྱུང་། ཐར་མེད་མེ་འོབ་ལྱང་འདུག་ཇོས། ལས་དེ་བས་དམ་
 ཆོས་ཡང་དག་སྟུབ། སྒྲ་མ་སྒྲགས་པ་རྩོམ་རྣམས། ཡང་དག་པའི་
 ཆོས་ཞིག་མ་བསྟུབ་ན། ཆོ་ཕྱི་མར་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་འོ་ཞེས། ལས་དེ་བས་
 དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྟུབ། ཆོས་ཡོད་ངོ་སོ་མཐོ་ས་རེད། གསོན་དལ་
 འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། ལྷག་མཐོང་ཇོགས་ཆོན་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར། གཏུམ་མོ་གོས་དང་བསམ་གཏན་བས། བརྩོན་འགྲུས་རྟ་དང་
 སྒྲིན་པའི་ནོར། ཆོས་ཤེས་རབ་མཆོན་ལ་རྒྱལ་བེམས་སྟུང་། གསོན་
 ཞག་གཅིག་དམ་ཆོས་སྟུབ་མཁན་ཆོ། ཤི་དཔུལ་བརྩོ་སོ་མཐོ་འདུག་
 ཇོས། འདོན་བོ་གཙོ་བོས་གོ་རྒྱུ་ལ། བེམས་བདེན་རྒྱུ་རང་ལམ་མ་
 བཏང་ན། རྒྱ་རྒྱུག་བས་ཉེ་རིང་བྱས་པ་དེ། ལས་མནར་མེད་མིན་པ་
 མི་འདུག་ཇོས། མི་སྒྲུ་ཐོ་མོ་རྣམས་ལ་ནི། མི་དགའི་སོ་ནམ་བྱས་པ་
 དེ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་ཅམ་མ་འཛེམ་ན། ཤི་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲིན་འདུག་
 ཇོས། རང་གཅིག་སྟུང་མི་རྟག་འཆི་ཉིན་མོ། སྟོན་བྱས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 སྒྲིན་དེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་དེད་འདུག་ཇོས། བྱོས་ས་གཤམ་མ་ཡོད་
 པར། ལས་ཅི་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་འདུག་ཇོས། འདུགས་ཐོབ་པའི་སེམས་

ཅན་བསད་ཚད་དེ། །སློག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་འཇལ་དགོས་གསུངས། །མགོ་
གཉན་གྱི་རིགས་བྱེད་བསད་ན་ནི། །མནར་མེད་ཐར་དུས་མི་འདུག་ཇོས། །
རང་ཞེ་ནག་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ། །བསྐྱ་བ་སྐྱ་ཅམ་མི་འདུག་ཇོས། །
དེ་སྟེ་དམུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ། །མ་གསང་མ་སྤྲས་བཤད་པར་མཛོད། །
ཚོག་དེ་ཚོ་མ་བཟེད་སེམས་ལ་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་སྐྱན་ནམ་མཁའ་
ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་སོ།།

༥ དེ་ནས་ཡར་ཡོང་བའི་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱིར་བཏགས་
བྱས་པས་འདྲེན་མ་རྩས་པ་མང་བོ་ཡོད་དེ་བཤད་དཀའ་མོ་རེད་ལགས།
ཡང་མུན་པའི་གླིང་ལ་ཐོན་པ་ན། ལ་ལས་མུན་པའི་གླིང་ལ་མར་མེགས་ལ་
བས་གར་བསམ་འགོ་ཚོག་པ། ལ་ལ་མུན་ཁྲོད་ཀྱི་ཁང་པར་རྟེན་པས་
གར་ཡང་མི་ཐར་བ། ལ་ལ་གསུར་གྱི་དྲི་ལ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་པས།
ལས་མཁན་རྣམས་ན་རེ་ལོངས་སྟོང་མར་མེ་དང་ལྗན་པ་འདི་རྣམས་ནི་
གསོན་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱེད་མི་རྣམས་དང་མར་མེ་
ཆགས་མེད་བྱེད་མི་ཡིན་མུན་པའི་གླིང་དུ་རྟེན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པ་རྣམས་
ནི་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་བྱེད་མི་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་
བྱེད་མི་མར་མེ་མཆོད་མི་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱེད་པ། མར་མེ་མཆོད་རྒྱུད་
མར་བཟ་མི་སྟེ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་བཟང་ངན་ལ་རྒྱ་འབྲས་
གཅིག་ཀྱང་མི་འཁུག་པའི་བར་དོ་འདི་ཡིན། དྲི་གསུར་སྐྱག་མི་འདི་རྣམས་

བར་དོ་གསར་བ་རེད་གསུངས། ང་རང་གིས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ལོ་ཆེ་བྱེད་རྣམས་
 ཡ་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་གྱི་ཨེ་གཟིགས་ལགས།
 སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་མཁའ་སྒྲིང་པོ་དང་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་སྐུ་ལ་མདོ་ལོ་
 སོགས་གཙོས་བྱས་ནས་ཡ་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་མཁའ་སྐུ་ལ་རྣམས་དང་དོ་རྗེའི་
 མཆོད་གོགས་རྩིས་ཀྱི་སྐྱེང་རྗེའི་རང་ནས་ལས་ངན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སྒྲིལ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད།

༥ སྐུ་ལ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སེར་མཐིང་
 གསུམ་དང་ཡ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་འོད་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་ཆེ་
 འདས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་གཏོགས་དུང་ལྷུར་བཙོ་ལྷ་ཟངས་མདོག་དཔལ་
 ཀྱི་རི་བོ་བཟླ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིང་བ་ཤར་རོ། །དེ་ནས་
 ལམ་བྱ་བོ་ཞིག་ལ་ཡར་ཡོང་པས་ལས་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་རང་ཡུལ་
 ཏུ་བདེ་མོ་སོང། ང་རང་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དུན་དུ་འགོ་གསུངས་སོ།

༦ དེ་ནས་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྐྱ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སོང་བའི་སྒྲིང་
 བ་ལ་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེ་མ་སྐྱ་ཐང་ཐང་དུ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་རྒྱང་
 ཆེན་པོ་གཡུག་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དོག་པས་དེ་ན་ཆེ་འདས་དུང་ལྷུར་མང་
 པོ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མྱོང་ནས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
 ལོ་མང་པོ་ལ་ཐུ་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཆེ་འདས་མང་པོ་
 ཡོད་འདུག །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཙན། རྒྱ་ཞིག་ཡོད་འདུག་

སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། ཀླང་པས་ལུས་མི་ཐེག་བཞིན་སོང་བས་ཚུ་ཞིག་
ག་ན་ཡོད། སྒྲེབས་མ་ཐག་པར་བྱེ་མ་སྒྲུལ་པོ་གྲུལ་བ་སྒྲུལ་པོ་རུ་འགྱུར་
བ་རེད། དེའི་པར་ནང་ལ་རང་གི་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་
སོགས་ཁྱིར་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེར་སོང་བས་རང་གི་པ་མ་ག་ལ་ཡོད།
མི་སྤྱག་པའི་སྒྲེས་བྲུ་མང་པོས་སོད་རྒྱོབ་ཀྱི་སྒྲུ་གནམ་ས་གང་བར་སྒྲོག་
ཅིང་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུ་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དེ་ནས་ཡང་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་གང་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་
ཤར་ནས། ཀླང་ལག་ཚིགས་ཀ་གས་ནས་འགོ་མི་བྱབ་བཞིན་དུ་སོང་བས་
ནོར་བུ་ཅི་ཡོད། མི་སྤྱག་པའི་སྒྲེ་བྲུ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་སོད་སོད་རྒྱོབ་
རྒྱོབ་ཀྱི་སྒྲུས་ལུ་ཁམས་གང་བར་བྱེད་དོ། །མ་ཅ་དབྱར་ཆད་པས་གདུང་
བ། དགུན་གང་བས་མནར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡི་དྲགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་
སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤ་རུལ་ལ་ཐོས་ནས་མ་ཚིམ་བ་ལྟར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པ་མྱོང་འདུག །དུས་རྒྱུན་དུ་ཟས་གོས་དང་བདུང་བ་
སོགས་མི་རྟོད་ནས་འབྲུག་ལྷོག་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་འདུག་
པའི་སྒྲུང་བ་ལས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡི་དྲགས་ནི་མགོ་བོ་ཆེ་ལ་སྒྲེ་བྲུ་བ་ཀླང་
ལག་བྲུ་ལ་ཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དང་མི་འདྲ་བ་རེ་འདུག །ཡང་ང་
རང་གིས་རྩ་བའི་བྲུ་མ་རྒྱམས་ལ་འདི་རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་གང་ང་ཁམས་
ན་འདུག་དུས་ལས་ཅི་བསགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཡིན་ཞུས་པས། རྩ་བའི་

སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ས་ལ་མར་
 མེ་དང་ཡོན་ཆབ་སོགས་མཆོད་པ་མ་སྤུལ། སྤྱི་མ་གང་བཟང་ལ་འབྲེལ་
 བ་མ་བཞག་པ། སྤྱི་བ་གཡོག་པོ་ལ་གོས་མ་བསྒྲོན་པ་དང་། ཟས་དང་
 གཡོག་སྤྱི་མ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒོ་ཁྱིལ་ལྟོ་མ་སྤྱད་ནས་རྒྱུང་བཙུག་བྱས།
 ཁྱི་སྒོ་མ་ཉམ་ཐག་དང་སྤྱང་པོ་ལ་ལྟོ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུང་བཙུག་བྱས་
 བ་དང་སྤྱད་མེད་ལས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བེའུ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ལ་རྒྱ་མ་
 རྒྱ་མ་བཅུག་པ་དང་ཡང་འོ་མ་བཞོས་པའི་དུས་བེའུ་ཐམས་ཅད་མུ་གས་
 བསད་ནས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་བྱེད་ཅིང་མཛོ་མོ་རྣམས་དང་རྟོ་ལེ་
 བསད་ནས་ཤ་བྲག་ཚོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱུལ་ཨ་
 གསང་གི་ཞལ་ནས་རྩོན་པ་ཁྱི་ཁྱིད་མེ་མདའ་ཁུར་བ་དང་འདྲེ་མོ་གདོང་
 དམར་མ་ལག་ན་བཞོ་བོ་དང་སྒྲིད་ཐག་ཁུར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་སྒོ་མ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་གཅིག་ཡིན། དེ་འདྲེ་མོ་དང་རྩོན་པ་རྣམས་ཡི་དྲགས་
 ལ་སྤྱེ་བའི་ལས་ངན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཨོ་ཨོ་ཧྲི་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སི་རྟི་
 ཧྲི་ཞེས་བརྗོད།

༥ ངས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལས་ངན་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཞུས་ནས་མཆི་མ་མང་པོར་གོར་ཡང་སྤྱི་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བོབ། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་

དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཁོང་གིས་སྤྱལ་མའི་ཕྱག་རྟེན་གྱིས་
བྲག་ལ་རྒྱབ་ནས་ཆུ་མང་པོ་སྤྱད་བསང་རང་དང་ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ཆུ་ཡིས་
སྤྱལ་བསྐལ་སེལ། ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ཉིན་མཚན་མང་པོར་ཆུ་ཡིས་ཚམ་
པའི་སྤྱང་བ་ཤར་རོ།

༥ སི་ཁྱོན་ཉག་ཆུ་རྫོང་། བོད་པ་རོང་ཤང་། གཞི་གྲ་གོང་ནས། ཆོ་འདས་
སློ་བཟང་ནས་སྤྱལ་མ་ཞིག་མཚོན་གྱིས་བགོངས་བཏང་མྱོང་བས། ད་
ལྟ་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིན་གྱིས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ན་ཡོད་པས། ཆོ་མོ་རྟ་མགྱིན་
དབང་མོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། ཡང་གཞི་གྲ་ནས་ཆོ་འདས་
ཞེས་འགོ་རྒྱུ་ལོས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་བཏང་བས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིན་གྱིས་
ད་ལྟ་ཆོ་དཔྱལ་ན་ཡོད། ཞེས་འགོ་ཆང་གིས་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ གཡའ་གོང་ནས་ཆོ་ལས་འདས་མ་ཁམ་པའི་ཨ་སྤྱོན་མོ་རང་གིས་
ཆུ་ནང་དུ་དྲག་རྩེས་བཏབ་རི་མེ་ལ་བསྒྲགས་པས་ད་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིན་གྱིས་
དཔྱལ་བ་གང་དཔྱལ་ལ་ཡོད་པས། རྫོང་དཔོན་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་
དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། རྒྱ་ཀར་རག་ཤེས་ནས་ལྟ་བུ་མོ་ཞིག་སྤྱལ་
མ་རྒྱམས་ལ་བཀྱར་བ་བཏབ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གདོན་གཟུང་བྱས་
ནས་སྤྱད། ད་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིན་གྱིས་ཆོ་དཔྱལ་ན་ཡོད། ཨ་སྤྱོག་ལ་དགོ་
རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ དར་མདོ་རྫོང་། ལྷ་སྒང་ཆུས་ནས་ཆོ་འདས་ཡོ་ཁོ་ཟེར་བ་དེའི་སྤྱུ་

གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་ཚོང་རྒྱུ་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་གཤིན་ཐང་
སྐྱོ་མོན་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ནག་མོ་བསོ་ལུ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་
བསྐྱབ་རོགས།།

༥ དར་མདོ་རྫོང་། ལྷ་སྒང་དགོ་བཤེས་མ་ནས་ཚེ་འདས་ལུ་ འན་
དཔོན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱིམ་ས་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་
གྱིས་ད་ལྟ་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་མནར་མེད་མེ་འོབ་ཏུ་ཡོད་པས་དགོ་བཤེས་
སྒོར་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༦ ལི་ཐང་རྫོང་། གཞག་གསར་རྒྱས། ཡ་ཤིང་ཤང་ནས་ཚེ་འདས་
བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ་བྲིད་པ་བར་དོན་ཡོད་པས་མ་ཁྱན་བསོད་ནམས་
དབང་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༧ ལྷེ་དགོ་རྫོང་། ལྷེ་དགོ་དཔར་ཁང་ནས་ཚེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
མོ་དེས་པར་ཁང་ནང་དུ་མི་ཚངས་བསྟོད་པ་དང་ཁ་ལུད་སྒྲུབ་ལུད་སོགས་
འཕངས་པའི་རྟེན་གྱིས་ད་ལྟ་རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཡོད་པས་ཚེ་རིང་དབང་
མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༨ ལྷེ་དགོ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཚེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་སེར་སྒྲེའི་དབང་
གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་མ་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་དྲགས་ན་
ཡོད་པས་ཚེ་བོ་ཐུབ་བསྐྱབ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༩ ལྷེ་དགོ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་རབ་རྒྱས་ཟེར་བ་དེས་

ཉེས་མེད་ཀྱི་རི་དྲགས་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཐིག་ནག་ན་ཡོད་པས་བདེ་མཆོལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༥ ལྷེ་དགེ་ཚོང་། ཆོ་འདས་ཨོ་ཡོ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིག་གཅད་
པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཆ་དཔུལ་ན་ཡོད་པས་སྐལ་བསམ་
ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ ལྷེ་དགེ་ཚོང་། མོ་འགོང་དང་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ཟེར། ཡ་དང་པག་དགའ་ཆང་གི་ཆོ་འདས་ཆོ་རིང་དར་རྒྱས་གྱི་ཤི་ཡིན་
པས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཆ་དཔུལ་ན་ཡོད། གཉིས་གཉིས་ལ་དགེ་རྩ་རེ་
བསྐྱབ་རོགས།

༧ སེལ་བྱུལ་ཚོང་། དུག་ཆ་ནས་འདས་མ་ཆོས་མཆོ་ཟེར་བ་དེ་གྱི་ཤི་
ཡིན་པས་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༨ སེར་བྱུལ་ཚོང་། དུག་ཆ་ནས་འདས་མ་བཟོད་པ་དེ་བླ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་
ཞེན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཤལ་མ་རིའི་སྤོང་པོ་ལ་ཡོད་པས་ཨ་པ་འཇམ་
དཀར་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༩ སེར་བྱུལ་ཚོང་། དུག་ཆ་རྩལ་ཆེ་ཡོལ་ཤང་ནས་ཆོ་འདས་ཨོ་རྟོ་ནས་
ཉ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་གྲང་
དཔུལ་ན་ཡོད་པས་ལུ་འགྱུར་མེད་མཁྱེན་རབ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་

རོགས།།

༥ ཆེ་ཡོལ་ཤང་ཐོག་ནས་ཆོའདས་སེང་གོ་བཟང་པོ་དེས་གྲོག་འདོན་
བྱས་པའི་ཡོན་བདག་མང་པོའི་རྒྱ་བས་སྒྲངས་བས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་
གཉིས་ཀྱིས་འཆབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཡུ་མཚོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།།

༥ ཆོའདས་ཆོ་རིང་མགོན་པོས་ཉ་མང་པོ་བས་ད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་
ད་ལྟ་གང་དཔུལ་ན་ཡོད་དབང་ལྟ་དང་བཟང་དེས་གཉིས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་
བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ཆེ་ཡོལ་ནས་འདས་མ་སྒྲོན་ལི་སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་
དུགས་ན་སྒྲིས་ཡོད་པས་རྣམ་སྒྲས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ལྟ་ས་ནག་ཁུ་གུན་གཙང་ཕན་ཤང་ནས་ཆོའདས་ངང་སེ། འཇུམ་
དཀར། འོ་རྒྱས། འོ་ཕ་འཛམ་ལྟ། བཀྲ་ཤིས། ཆོ་མཚོ་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་
སྤྱིད་པ་བར་དོ་ན་ཡོད་རྗེས་སེར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་བདེ་
འགོ་ལ་བཀོད་ཡོད་སྟུང་།།

༥ དཀར་མཛེས་རྫོང་། ལྟོ་བ་རྒྱས། འདས་མ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་དེས་
ཆོའབར་གྱི་མར་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཕུན་པའི་གྲིང་ན་ཡོད་
པས་སུ་མོ་ཡ་མ་ཆོས་སྒྲོན་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ འབྲུག་ཉན་ནས་ཆོའདས་ཡ་སྒྲས་ཤིག་དང་སྒོ་མང་སོགས་མང་པོ་

བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་གང་དུལ་ན་ཡོད་པས་བུ་ཡིད་དགའ་
ལ་དགོ་ཅུ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ འབྲུག་ཉན་ནས་འདས་མ་ཆེ་བཟང་ནས་ཞིང་ནང་དུ་དུག་མང་པོ་
བཏབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ད་ལྟ་ཉི་ཆེ་ཉི་ལོར་ན་སྒྲིས་ཡོད་པས་ཆ་མོ་བསྟན་
འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས། འབྲས་ཚལ་ཆེ་འདས་ཆོས་
རྒྱལ་ཉི་མ་གྱི་ཤི་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གིས་བཙུན་མ་ཞིག་བཀའ་ཡབ་པ་
དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དུལ་བ་དུ་འབོད་ན་ཡོད་པས་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་དབང་དང་
ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་གཉིས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ འབྲས་ཚལ་ཆེ་འདས་དཔལ་དགའ་ནས་མེ་མདའི་ཆོང་བྱས་ཉི་
རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དུལ་བ་ཁྲག་མཆོ་
ལ་ཡོད་པས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོལ་མ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ ཡང་འདས་མ་ཞེས་སྒྲོན་ནས་བྱི་ཐུག་མང་པོ་སྤང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་
གྱིས་ད་ལྟ་དུལ་བ་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ན་ཡོད་པས་གསེར་རྩོལ་དགོ་ཅུ་
རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༨ ལྟ་ས་སྒྲོན་ཅིས་ཁང་ནས་འདས་མ་བདེ་དགའ་དེས་ཆང་དང་སྟུ་དྲད་
བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་རོ་ཐུག་འདམ་དུ་སྒྲིས་ཡོད་པས་ཆ་བོ་སྒོ་
དགའ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༩ ཡང་ལྟ་ས་སེར་ནས་འདས་མ་ཆེ་དགའ་དེས་གཞན་གྱིས་དགོན་

མཚོག་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་པག་ལ་འགོག་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
ད་ལྟ་སྐྱོན་པའི་གླིང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པས་བྲག་ས་དག་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༥ བལ་བོ་ནས་འདས་མ་གྱུན་དག་ལ་མཚོ་སྤོན་མོ་རང་ཇོ་མོ་ཡིན་
སྐབས་གྱིས་པ་བསད་ནས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་
ལྟ་དཔུལ་བ་ཚད་པུལ་སྐྱེ་གྱིའི་ཐང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་གྱུ་རུ་ལ་དགོ་
ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ འབར་ཁམས་ཁུལ། ཅུས་ཅིང་ཤང་། བོད་ཟི་ལོ་མ་གྱིང་ཅེ་ནས་
འདས་མ་སྤོན་ཐོ་དེས་ཡར་མཚོད་མར་སྤྲིན་མ་བྱ་ཞིང་བྱད་པར་སྒོ་བྱི་ལ་
ལྟོ་སྐལ་བཅད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་དྲགས་ན་སྐྱེས་ཡོད་པས་སྤོན་
པ་དབྱེས་པ་དོ་ཇེ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ བྲག་འགོ་ཇོང་། ལི་གཙང་ནས་ཆོ་འདས་དགོན་མཚོག་བཟང་
བོས་ལྷགས་རྟེན་ནས་རི་དྲགས་མང་བོ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་
དཔུལ་བ་ཁྲག་མཚོ་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པས་ནོས་ལོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༨ བྲག་འགོ་ཇོང་། ལི་གཙང་ནས་ཆོ་འདས་སྐྱག་དགོན་ནས་སྤོན་སེམས་
ཅན་སྒོག་ཆགས་མང་བོ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཡང་
སོས་ན་སྐྱག་བསྐལ་ཁྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་བུ་ཨོ་ལྟ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་

རོགས།

༥ བྲག་འགོ་རྫོང་། ལི་སྒྲིད་ནས་ཆེ་འདས་ཆེ་རིང་ལོ་རྒྱུ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆ་བོ་བསོད་ནོར་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཡང་ཆེ་འདས་བ་ཀ་རིག་ནོར་དེས་སྒྲིན་ཆེ་ཐར་མང་བོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་གཤིན་ཆུ་ཁམ་བ་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ལུ་མོ་ལྷག་ལྟ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཆེ་འདས་བ་ཀ་གཡུ་ཁོ་དེས་སྒྲ་སེར་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་དང་མ་ཆད་ཉེས་མེད་ཀྱི་རི་དྲགས་མང་བོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཆ་དཔུལ་སྐྱ་གྱི་ཐང་དུ་ཡོད་པས་ལུ་ཐུངས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཡང་ཆེ་འདས་ལོ་སྒྲིན་ད་ལྟ་སྒྲིད་པ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་ནོར་མཆོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ གྲུ་ཡིས་མདའ་ནས་ཆེ་འདས་ཆེ་རིང་བ་ཀ་གྱིས་གྱིས་སྐྱལ་སྐྱལ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་མནར་མེད་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ག་ཉེ་སྐྱག་ཆུང་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཆེ་འདས་ལུས་ལོ་སྒྲིན་ཉ་མང་བོ་བསད་པ་དང་སྒྲོ་ཐོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ལུ་རྩེ་བཙུན་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ རྩེ་བཙུན་ཆེ་འདས་རྩེ་ཆེ་མ་དེས་ཆེ་ཐར་བསད་པ་དང་སྐྱལ་བསད་

པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་གཤིན་ཆུ་ཁམ་པ་ན་སྟག་བསྐལ་ཁྱེད་བཞིན་
ཡོད་པས་བུ་མོ་རྒྱ་ཐོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ བྲག་འགོ་རྫོང་། ཡང་བྲག་འགོ་སྐད་ནས་ཆོ་ལས་འདས་མ་སྐྱེད་
ལོ་ད་ལྟ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་བུ་མོ་རོག་བྱལ་མ་ལ་དགོ་ཅུ་
རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ དཀར་མཛེས་རྫོང་། ཏྲ་དཔོན་ནས་ཆོ་འདས་བསོ་བསོ་ནས་སྤོན་
རྒྱན་ཐག་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་ལུན་པའི་གླིང་ན་སྟག་
བསྐལ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ཡ་ཡེ་རྒྱན་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ ཏྲ་མུ་ངན་ཆང་གི་ཆོ་འདས་གཡུ་གྲོ་ཡེ་ཤེས་ནས་བླ་མ་སོགས་མི་
མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་མེ་འོབ་ན་སྟག་བསྐལ་
དཔག་མེད་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་མུ་ངན་ནམ་མཁའ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༨ བྲག་འགོ་རྫོང་། ལི་ཁོག་མ་ནས་ཆོ་འདས་པར་ལྟ་གང་དེས་སྤོན་
སྟག་ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་ཡང་སོས་
ན་སྟག་བསྐལ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ཀུན་བཟང་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༩ བྲག་འགོ་རྫོང་། ལི་ཁོག་མ་ནས་ཆོ་འདས་པར་ལྟ་གྲུབ་དེས་
ཆོ་འབར་གྱི་མར་བོས་པས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་ལུན་པའི་གླིང་དུ་སྟག་བསྐལ་

མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་དུང་ལྟ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ བྲག་འགོ་ཚྩོང་། མདོ་མང་དགོན་ནས་ཆོ་འདས་སྤྱོད་མ་སྐྱབས་སྟོན་
ཉ་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་གང་དཔུལ་ན་སྐྱག་
བསྐྱེལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ནག་མོ་དུང་འཛི་ལྟ་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༥ བྲག་འགོ་ཚྩོང་། ཡང་མདོ་མང་ནས་ཆོ་འདས་དོན་འགྲུབ་དེས་
སྟོན་ཆོད་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་དང་མ་ཆད་སྒོ་ཁའི་རྟ་ཐོག་ལ་དུང་དེག་དག་
པོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་བྲག་རྒྱག་འདམ་རྩལ་ནང་དུ་
སྐྱག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཆང་ལ་
དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ རྟ་ཚྩོང་། འདྲ་བ་ཚུས་འདྲ་གོང་ཉན་ནས་ཆོ་འདས་སྟོ་ལ་ག་ཐ་
ནས་སྟོན་ཉ་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་གང་དཔུལ་ན་སྐྱག་
བསྐྱེལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁུ་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ བྲག་འགོ་ཚྩོང་། གཞི་རིས་ཁོག་གཞི་མདའ་གོང་ནས་ཆོ་ལས་འདས་
མ་འོས་ལི་ཆོས་འཛིན་དེས་སྟོན་གིག་དང་སྟོ་མ་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་
སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་བསྐྱེལ་འཛོམས་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་
པས་ཁུ་དང་ཆོ་བོ་བསད་ནམས་དོན་འགྲུབ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ བྲག་འགོ་ཚྩོང་ཐོག་ནས་ཆོ་འདས་སྟོས་གོ་ནས་སྟོན་ཉ་དང་སྐལ་

སྐུལ་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དུལ་བ་གང་དུལ་ན་
སྐྱུག་བསྐུལ་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད་པས་ནག་མོ་རྒྱ་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།།

༥ བྲག་འགོ་ཐོང་ཐོག་ནས་ཆེ་འདས་དབྱེས་སན་ནས་སྒྲོན་སྐྱུ་
གསུང་བྲག་ས་རྟེན་མང་པོ་བཞགས་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་གཤིན་
ཐང་རྒྱ་མོ་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད་པས་བྲ་བྲ་མེ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་
བསྐྱབ་རོགས།།

༦ ར་བ་ཐོང་། དམེ་རུམ་ནས་ཉག་སྒྲོར་མ་ནས་ཆེ་འདས་ཆེ་རིང་བཀྲ་
ཤིས་ལོར་བྲ་རྩྭ་ཆེ་རིང་རྩྭ་རྩྭ་དེ་རྣམས་གྱིས་དགོ་འདུན་པའི་དགོར་ལ་
འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་བྱས་པའི་
རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཆ་དུལ་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆ་མོ་
ཆེ་རིས་དང་ཨོ་ལྟ་རྣམས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༧ ཉག་རོང་ཐོང་། སྐྱུག་རུམ་ནས་ཆེ་འདས་དོ་ལྟ་ནས་སྒྲོན་རྒྱན་
རག་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དུལ་བ་ཕུན་པའི་གྲིང་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་
ཕྱིང་བཞིན་ཡོད། མ་ཆད་སྒྲོན་ཨ་པ་སྒྲོས་པས་ཆེ་ཐང་བཤས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་བྲ་ཡང་གཤིན་ཆུ་ཁམ་པ་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད་
པས་ཨ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་མོ་དང་ག་ཉེ་ཆོས་འབྲུབ་གཉིས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་
བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ཉག་རིང་རྫོང་། གྲུག་རུམ་ནས་ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ད་ལྟ་
བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་འ་ལོ་མཐར་ཕྱིན་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༥ ཡང་འདས་མ་ཨ་སྒོང་དེས་སྒོན་ཤིག་དང་སྒོ་མ་མང་པོ་བསད་པའི་
རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དཔུལ་བ་གང་དཔུལ་ཡུངས་ལྟར་གས་ན་སྐྱག་བསུལ་སྒྲོང་
བཞིན་ཡོད་པས་བྱ་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཉག་རིང་རྫོང་། ཉག་གྲུག་རུམ་ནས་འདས་མ་རིག་འཛིན་དབང་
མོ་དེ་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཤལ་མ་རིའི་སྒོང་པོ་ན་
སྐྱེས་ཡོད་པས་ཨ་མ་དགོ་དགའ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཉག་རིང་རྫོང་། རྒྱ་གི་མོ་རུང་ནས་ཆེ་ལས་འདས་མ་བཀྲ་ཤིས་
སྒོལ་མ་སྒོན་སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཡི་དྲགས་ན་སྐྱག་བསུལ་
སྒྲོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཉི་མ་ཆང་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ལི་ཐང་རྫོང་། རྒྱ་ཁོག་རྒྱས་ནས་ཆེ་འདས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ད་ལྟ་
བར་དོ་འཕྲུག་པས་ན་དྲི་གསུར་ལ་རེ་བཞིན་ཡོད་པས་བྱ་མོ་དབང་མོ་ལ་
དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དབལ་ཡུལ་རྫོང་། རྫོ་ཁོལ་རྒྱས་ན་ཐ་སྡེ་བ་ནས་ཆེ་འདས་སངས་
རྒྱས་ཆེ་རིང་ད་ལྟ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཨ་མ་ཉི་རྩོ་དང་ཨ་
མ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་གཉིས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དཔལ་ཡུལ་རྫོང་། རྒྱ་ཤོད་པ་ཆེ་འདས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་
ཕྱོན་རྒྱ་ཐག་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་མུན་པའི་གྲིང་དུ་སྤྱག་
བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་འོད་དག་འཆང་ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ རྒྱ་ཤོད་པ་ནས་ཆེ་འདས་བསོད་ནམས་ཕྱིན་ལས་གྲི་ཤི་ཡིན་པས་
ད་ལྟ་དཔལ་བ་ཆ་དཔལ་སྤྲུག་གི་འི་ཐང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་
ཉོང་གོ་ཆེས་ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དཔལ་ཡུལ་རྫོང་། འཛི་ཁོག་ནས་ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་དོན་བྱས་ཕྱོན་
རེ་དུགས་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་ཐག་མཚོ་ན་
སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཤ་ཉེ་ཀ་ལི་དང་ཨ་སྐལ་ལྟ་མོ་གཉིས་
ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དཔལ་ཡུལ་རྫོང་། འབར་རྩུང་ནས་ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་དོན་
འགྲུབ་གྲི་ཤི་ཡིན་པས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་ཆ་དཔལ་ཡང་སོས་ན་ཡོད་པས་
སངས་རྒྱས་སྦྱོལ་མ་ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཆེ་འདས་རྗེས་སྤྲུག་གི་ཤི་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད་པས་སྐལ་ལྟ་ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ བྲག་འགོ་རྫོང་། ལི་ཁོག་མ་ནས་ཆེ་ལས་འདས་མ་གཡུ་རེ་མས་
མཛོ་མོའི་རྟོལ་ལེ་བན་བསད་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་ཆ་
དཔལ་ན་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་བུ་སྦྱི་ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་

རོགས།

༥ དཀར་མཛེས་ཐོང་། ག་ལག་ཆུས་དུ་དག་གང་འབྲམ་བྱུང་
དགོན་ནས་ཆོ་འདས་དག་འར་བ་སྟོན་ནོར་ལྷག་མང་པོ་བཤས་པའི་རྣམ་
སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་དུམ་བ་ཆ་དུམ་ལ་ན་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་
ཆོ་རོགས་དགྲུང་མོ་ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ བྲག་འགོ་ཐོང་། ལི་སྟངས་ནས་ཆོ་འདས་སྟོ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་ནས་སྟོན་
ཁོས་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལོག་བྱིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ད་ལྟ་དུམ་བ་
ཆ་དུམ་ལ་ན་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཤ་ཉེ་བཟུ་གིས་བྱ་མཆོ་ལ་
དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཡང་ལི་གཙང་ནས་འདས་མ་དར་ལན་ནས་སྟོན་འབྲུ་སྟོན་སོགས་
སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་དུམ་བ་ཆ་དུམ་ལ་
ན་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཡ་ཙུལ་རིག་ལ་དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༥ ཆོ་འདས་ཁ་ཤེས་ནོར་བདག་གི་ཤི་ཡིན་པས་རྩ་མ་ཡིན་འཐབ་
ཅོད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ནག་མོ་བསོད་ནམས་མཆོ་ལ་
དག་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཁ་ཤེས་གཤམ་ནས་སྟོ་ཐོག་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྟོད་གྱིས་རྒྱང་
རིག་དག་པོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་དུམ་བ་གཤིན་ཐང་སྐྱ་མོན་

སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁ་གཤེས་ཚད་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ཁབ་མདོ་གཡུ་ཚུ་ཁ་ནས་པད་རྩུང་ནས་ཆོེ་འདས་ཆོེ་རིང་བསོད་ནམས་བར་དོ་ན་ལུམ་བཞིན་ཡོད་པས་སུ་མོ་པད་སྦྱིད་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ལི་ཁོག་མ་ནས་སྤྱག་རོང་ནས་ཆོེ་འདས་ཆོེ་བཀྲ་གི་ཤི་ཡིན་པས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཆད་པུལ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་སུ་ཡ་ལ་ཐད་གོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ དཀར་མཛེས་རྫོང་། སྟོང་སྟོར་རྩུས་ཟེ་ཐང་མདའ་ནས་ཆོེ་ལས་འདས་མ་པད་དག་འཕོ་རང་སྟོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་ཉི་ཆོེ་ཉི་ལེའོར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ག་ཉི་མ་ཆོེ་རིང་དཔལ་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ དཀར་མཛེས་རྫོང་། སྟོང་སྟོར་འབོ་མདོ་ནས་ཆོེ་འདས་སྟོ་གཡང་སྟོན་དོ་བཞོས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ཆད་ལྷག་ཤོར་བས་ཡག་པོ་མ་བཞོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཆད་པུལ་ན་ད་དུ་ག་ཁྲག་ག་ཉིས་རྒྱུ་མ་བཅག་ནས་འཇལ་བཞིན་ཡོད་པས་ཆོེ་རོགས་ཨོ་རྒྱན་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ འབོ་མདོ་ནས་ཆོེ་འདས་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་མ་ཆད་ཆོེ་ཐར་རྣམས་

བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཁྲག་མཚའི་ནང་སྟག་བསུལ་
 ཟུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲིད་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
 རོགས།

༥ དཀར་མཛེས་ཅོང་། ཟུང་ལའོར་བྲག་ཅུདགོང་རོང་ནས་ཆེ་འདས་
 གོད་བསུན་ནས་སྒོ་ཐོག་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་པར་ག་ཟ་འདོད་ལྷགས་
 གྱོན་འདོད་གྱིས་མང་པོ་བསད། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལོར་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཆ་དཔུལ་སྟུ་གྱིའི་ཐང་ལ་ཡོད་པས་དབང་
 ལྷག་ལྟ་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ ཡང་ཆེ་འདས་འཛམ་ལྟ་ནས་སྐྱུལ་བསད་པས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཐིག་
 བག་ན་ཡོད་པས་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཁས་སྒྲོས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་
 བསྐྱབ་རོགས།

༧ ཟུང་ལའོར་ཁ་བསོ་ནས་ཆེ་འདས་ཨ་མ་སྒྲོ་ལོ་སྒྲོན་ཀླ་གཉིན་གྱི་
 རོགས་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་མནར་མེད་ན་སྟག་བསུལ་
 ཟུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་ག་རྒྱུ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༨ བྲག་འགོ་ཅོང་། བྲེ་བོ་ནས་ཆེ་ལས་འདས་མ་མཁའ་འགོ་ལྟ་མོ་ད་
 ལྟ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་གསེར་དགའ་ལ་དགོ་
 ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༩ བྲག་འགོ་ཅོང་། ཅུང་ཐ་ནས་ཆེ་འདས་ཨ་ལ་བ་ཐ་ནས་སྒྲོན་ལྷ་

མ་དང་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་གྱི་དབང་གིས་འཐབ་ཚུད་བྱས་པའི་
རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཚད་མཉམ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཨ་
ལ་བ་དང་ཨ་ནེ་པ་ཀོ་གཉིས་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ འགའ་དག་ནས་ཆེ་འདས་ལྷགས་མོ་ཐར་ད་ལྟ་བར་དོན་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ ཏུའུ་ཨྲོང་། ར་ལི་སྤྲུད་པ་ནས་ཆེ་འདས་ལྷན་གྲུབ་དགོན་པ་དང་
འགལ་ནས་གྱི་གི་རེད་སོང་བས་ད་ལྟ་ཚད་མཉམ་ན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་
འབའ་ཆ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ བྲག་འགོ་ཨྲོང་། ལི་ཁོག་ནས་ཆེ་འདས་རྒྱལ་པད་དབང་ལྷན་
བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲོན་ཞུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་
བྱང་ཆུབ་ལྟ་མོ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༨ བྲག་འགོ་ཨྲོང་། ལི་ཁོག་མ་ནས་འདས་མ་དབང་ལྟ་དེ་ད་ལྟ་བར་
དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཉི་ཆེ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༩ བྲག་འགོ་ཨྲོང་། ལི་གཙང་ནས་ཆེ་འདས་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་
གིས་རྒྱན་དུ་ཆང་རག་བཏུང་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་རོ་ལྷག་འདམ་ལ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་གངས་དཀར་སྤོལ་མ་ལ་དགེ་རྩ་
རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༡༠ མེ་བ་དམར་ཐང་ཨྲོང་། གསེར་ལྷིས་ཤང་པོ་གཉང་ལྷེ་བ་ནས་

ཆོ་འདས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྒོ་ཐོག་མང་པོ་བཤས་ལ་ཕབ་
རྒྱན་དུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོག་གཅན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་
ལྟ་དཔྱལ་བ་ཁྲག་མཚོའི་ནང་དུ་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་མེད་སྟོང་འདུག་པས་
ཁུ་ཇོ་ལུ་ཕུར་བ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཆེ་བ་དམར་ཐང་ཇོང་། གསེར་སྡེ་ཤང་པོ་ཉང་སྡེ་བ་ནས་ཆོ་འདས་རྒྱལ་
མངོ་ལྟ་ནས་རང་གིས་ཆོ་རྒྱས་བསད་བཏང་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔྱལ་
བ་མེ་འོབས་ན་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁུ་རིག་འཛིན་བཟང་
པོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ ཆེ་བ་དམར་ཐང་ཇོང་། གསེར་སྡེ་པོ་ཉང་ནས་ཆོ་འདས་རྒྱལ་དོའི་
ཤ་ཉེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ཤི་ཡིན་པས་དཔྱལ་བ་ཆོ་དཔྱལ་ན་སྟུག་བསྐལ་
སྟོང་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱལ་དོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ བྲག་འགོ་ཇོང་། ལི་ཁོག་ནས་ཆོ་འདས་མ་ལེ་མེ་ནས་སྟོན་
སེར་སྟུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་དྲགས་ན་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བཞིན་
ཡོད་པས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཆང་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༨ ཡང་ཆོ་འདས་རི་སང་མ་དགོ་རྩ་སྐྱབ་མི་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་
བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་སྐལ་ལོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

བྲག་འགོ་ཇོང་། ལི་ཁོག་བཞི་བ་ནས་ཆོ་འདས་བསོད་གྲགས་ནས་
ལ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔྱལ་བ་ཕུན་པའི་གླིང་དུ་

སྤྱིས་ཡོད་པས་མངོས་ལོ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ཡང་སྤྱད་ཐ་མ་ནས་ཨ་ཡེས་གན་ལྷ་ནས་སྤོན་མཛོ་མོའི་རྟོལ་
ནམས་ངན་བསད་བྱས་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱིས་ད་ལྷ་དཔུལ་བ་རོ་བྱག་ན་སྤྱག་
བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།།

༥ ཡང་སྤྱད་ཐ་མ་ནས་ཆེ་འདས་ལྷ་མོ་ད་ལྷ་གཤིན་ཐང་སྐྱུ་མོ་ན་སྤྱག་
བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་བྱུ་འགྲུར་རོས་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ཡང་སྤྱད་ཐ་མ་ནས་འདས་མ་རུས་ལྷ་ནས་ཤུ་མོང་བྱས་ནས་འབྲུ་
མང་བོར་བསད་ཤོར་བས་དེའི་ནམ་སྤྱིན་གྱིས་ད་ལྷ་ཆ་དཔུལ་ན་སྤྱག་
བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་མིང་བོ་ཆེ་བཀྲ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། གསེར་ལྷིས་ཤང་རིག་ཤུས་སྤེ་བ་ནས་ཆེ་
འདས་ལོ་ལོ་ནས་སྤོན་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་ཆོང་བྱས་སྒོ་ཁའི་རྟོ་བོག་
ནམས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲག་བོའི་ལས་བྱས་པའི་ནམ་སྤྱིན་
གྱིས་ད་ལྷ་གཤིན་ཐང་སྐྱུ་མོ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་བྱུ་མོ་
བད་ལྷ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། གསེར་ལྷིས་པོ་ཉང་ནས་ཆེ་འདས་ཨ་ནེ་
འཛམ་དཀར་དེ་གཟའ་ཆང་ནང་འབྱུགས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཞིག་
གི་སྒོག་ལ་ཡང་བབས་པས་ནམ་སྤྱིན་གྱིས་ད་ལྷ་ཆ་དཔུལ་སྤྱི་གིའི་ཐང་

དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པས་ཆོ་རོགས་ཅི་ཏེ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་
བསྐྱེལ་རོགས།

༥ མི་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། གསེར་སྤྲིས་རོང་ཐ་ནས་ཆོ་འདས་ཏོར་
བསྐྱེལ་ཆང་གིས་སྒོ་ཐོག་དྲིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཤམས་ཆོང་འབའ་ཞིག་བྱས་
པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཁྲག་མཆོ་གོང་མ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
དཔག་མེད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པས། སྐྱུག་བ་རྒྱ་ཤར་བ་དེ་ལ་བཤམས་
མ་བཅོང་བྱེད་རང་གིས་བཤམས་མི་བཅོང་རྒྱ་ཁས་ལེན་རེ་མ་བྱས་ན་ང་རང་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པས། ཅི་ཏེ་དང་འབའ་རྫོག་ཉིས་
ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱེལ་རོགས།

༥ བོ་ཉང་ནས་འདས་མ་ཆ་རིས་ནས་སྤོན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
ཤིག་དང་སྒོ་མ་མང་བོ་འབྲུག་མགོ་ནས་སྐྱུག་བཏང་བས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་
གྱིས་ད་ལྟ་གང་དཔུལ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པས་ཨོ་རྒྱན་དངོས་
བྱུང་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱེལ་རོགས། བོ་ཉང་ནས་འདས་མ་སྤོན་སྤོས་སྒོ་
ཐོག་དྲིན་ཆེན་རྣམས་ལ་རུང་དེག་དྲག་བོ་བྱས་མ་ཆད་རྟ་སྐྱུ་བོ་ཞིག་ལ་
ཉིན་ཞིག་རྒྱ་མ་སྤྱད་བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
གྱིས་ད་ལྟ་གང་དཔུལ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པས་ཆོ་རོགས་
ཟེས་ལོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱེལ་རོགས།

༥ སྤེད་གོ་རྫོང་། ཆབ་ཆ་རྒྱས་ཡ་དང་ནས་ཆོ་འདས་རྒྱུད་དགའ་ནས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞགས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་གཤིན་ཐང་སྒྲིབ་
མོན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཐུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆ་མོ་བདེ་འཛོམས་ལ་དགོ་ཅུ་
རེ་བསྒྲུབ་རོགས།

༥ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། གསེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉང་ནས་ཆེ་འདས་ཉག་
གོ་རིག་བརྟན་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་ད་ལྟ་དུལ་བ་
སྒྲིབ་པའི་གྲིང་ན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཐུང་བཞིན་ཡོད་པས་བྱང་ཐུབ་དང་སྒྲིབ་
གཉིས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྒྲུབ་རོགས།

༦ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། མེ་བ་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱས་པ་ཡི་ལོ་ཟེར་བ་
ནས་སྒྲིབ་བྱ་མ་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱས་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་བཅག་
དཀྱུགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་ད་ལྟ་དུལ་བ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ན་སྒྲིབ་
བསྐྱེད་ཐུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་མོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྒྲུབ་རོགས།

༧ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། མེ་བ་ནས་ཆེ་འདས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ས་
མི་རྟེན་པ་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་ད་ལྟ་དུལ་བ་མནར་མེད་ན་སྒྲིབ་
བསྐྱེད་ཐུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཨ་བསེ་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་ལ་དགོ་
ཅུ་རེ་བསྒྲུབ་རོགས།

༨ རྫོང་ཐོག་ནས་ཆེ་འདས་རྟ་མགིན་བར་དོ་གསར་བ་ཡིན་
པས་དགོ་འབྲས་ལ་རེ་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་ཆེ་སྒྲིབ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་
བསྒྲུབ་རོགས།

༥ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། གསེར་སྒྲིམ་རོང་ཐ་མ་ནས་ཆོ་འདས་
བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ནས་སྔོན་སྒྲོ་བོག་པ་མ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་རྣམས་
ངན་བསོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཤར་བ་དང་ཁ་ལག་འབྲེལ་ནས་ཆོ་ཐར་མང་པོ་
རྒྱ་བཤམ་ལ་ཐབ་བཏང་བའི་དེའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཁྲག་
མཆོ་གོང་མ་ན་སྟག་བསྐལ་དཔག་མེད་ཚུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆོ་རོགས་
བདུ་སྒྲོལ་མ་ལ་ལྟར་དུ་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྤང་རེ་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚ་གནད་དུ་འགྲོ་
བ་ཞིག་བྱེད་པར་ངས་བསྟུག་ཡོད།

༥ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། རོང་ཐ་མ་ནས་ལྷག་བརྒྱུ་ཆུན་ཆོན་གཉིས་
ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཁྲག་མཆོ་གོང་མ་ན་སྟག་བསྐལ་དཔག་མེད་ཚུང་བཞིན་
ཡོད་པས་སུ་སྤུན་ཆོག་གས་དེས་ཉོང་ཡན་རྫོང་གི་བཤམ་ཁང་ནང་གི་མགོ་
ཁྲིད་ཡོན་པས་བྱེད་གྱིས་བཤམ་ཁང་དེ་མ་སྟོང་ན་ང་རང་གཉིས་སྟག་བསྐལ་
བར་མེད་དུ་ཚུང་བཞིན་ཡོད་པས་སུ་སྤུན་ཆོག་གས་བྱོད་གྱིས་དགོ་ཚ་གནད་
དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་རོགས་མ་ཆད་བཤམ་ཁང་དེའི་སྒོ་གཙང་ཆོད་གྱི་
རྣམ་སྒྲིམ་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་བཞིན་ཡོད་བྱོད་གྱི་འདང་
ཞིག་བརྒྱག་རོགས།

༥ ར་བ་རྫོང་། འོ་བོ་རོང་ནས་ཆོ་འདས་ནོར་མཆོ་ནས་རྟོ་ལེ་མང་
པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་རོ་ལྷག་འདམ་དུ་སྟག་བསྐལ་
ཚུང་བཞིན་ཡོད།

༥ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། གསེར་སྡེ་པོ་ཉང་ནས་ཆེ་འདས་རིག་འཛིན་
 དེས་སྟོན་ལུག་མང་པོ་དང་སྟོ་ཐོག་མང་པོ་ཉེས་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་ན་ཡང་
 ཁོ་རང་གི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་བཤས་སོགས་ལ་སྤྱད་
 བཏང་བའི་དེའི་རྣམ་སྟིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་ཆ་དཔལ་སྤྱ་གྱིའི་ཐང་དུ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས། ལུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་འགྲུབ་ནས་
 བཤས་ཆོང་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱན་དུ་དགོ་སྤྱབ་སྤྲིག་སྤང་ལ་བག་ཐོན་རེ་
 བྱས་ནས་དགོ་རྩ་རེ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དཀར་མཛེས་རྫོང་། སྟོང་སྟོར་རྒྱས། བ་ལ་མདའ་ནས་ཆེ་
 འདས་ཆེ་དབང་ཆོས་སྟོན་མ་དེས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་ཆོང་བྱས་
 པའི་རྣམ་སྟིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་མནར་མེད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་
 ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་མཐར་ཐིན་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཟངས་རྒྱ་རྫོང་། ད་ཤེས་ཤང་། དཔེ་ཡས་སྡེ་བ་ནས་ཆེ་འདས་
 སྤྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དེས་བཤས་ཏེ་བཤས་ཆོང་བྱས་པ་མ་ཆད་ཆེ་
 ཐར་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་བ་སྤྱ་གྱིའི་ཐང་དུ་སྤྱ་
 ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་སྤྱལ་བ་བཟང་མོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཟངས་རྒྱ་རྫོང་། ད་ཤེས་ཤང་། ཡས་རྒྱང་སྡེ་བ་ནས་ཆེ་འདས་
 བམ་མཁའ་ཐར་རེ་དུགས་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔལ་
 བ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ལུ་མོ་ཁེ་མོ་མཆོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་

བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཟངས་ཆུ་རྫོང་། ཡང་ད་ཤེས་ཡས་ཆུང་སྡེ་བ་ནས་ཆོ་འདས་མགར་
ར་འབུམ་སྡོན་ཨ་མ་ཆོང་ལ་སོང་ནས་ཤི་གསོན་གྱིས་དད་རྩལ་ལ་འབག་
ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་མགོ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་
ལྷགས་ཐེག་ཐང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཚུང་ཁི་ཡོད་པས་སྐལ་
བཟང་ལྟ་མོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དབྱེས་འཇང་སྡེ་བ་ནས་ཆོ་ལས་འདས་མ་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་ཤིན་
གྱིས་ཟོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཚུང་ཁི་ཡོད་པས་ཆོ་རོགས་དགོན་
བསྐྱབས་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཟངས་ཆུ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཆོ་འདས་ལྟ་མོ་དེས་སྡོན་སྤྱུང་བསད་པའི་
རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཤལ་མ་རིའི་སྡོང་བོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཚུང་
བཞིན་ཡོད་པས་གསེར་སྡེ་རོང་ཐ་ནས་ཨ་ཁུ་བུ་ལོ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།

༥ བོ་ཉང་ནས་ཆོ་ལས་འདས་མ་རིག་འཛིན་སྤྱིད་ནས་མོ་རང་གི་སྤྱ་
མོ་མགོན་བོ་སྤྱིད་དེས་སྤྱུང་བསད་པ་དང་བྱ་ཤ་དང་ཉ་ཤ་སྐལ་བ་སོགས་
སྒྲགས་ཆགས་རིགས་མང་བོ་རྒྱན་དུ་ཁ་ཟས་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་
ལྟ་དཔུལ་བ་ལྷགས་ཐེག་རི་བོ་ཐང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་བཞིན་ཡོད་པས་
ཆོ་རོགས་ཨོ་ལྟ་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཉག་རོང་རྫོང་། ལྷ་ཁུ་མདོ་ནས་འདྲེ་གར་གན་མོ་ནས་སྔོན་སྐྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གདོན་བཟུང་བྱས་ནས་ཡུད། མ་ཟད་གེ་སར་དང་གྲུ་ཆའི་སྐྱོད་བརྟན་གདན་འོག་ཏུ་གཏིང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ན་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་ཞིང་མོ་ཁི་ཡོད་པས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཉག་རོང་རྫོང་། ཤོག་ལོང་ཤང་། སྤུས་མདོ་གྲོང་ནས་ཆེ་འདས་ཨ་ར་དེས་སྔོན་དགོན་མཆོག་ལ་ཆད་བཅུགས་ནས་མནའ་མང་པོ་ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ན་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་ཞིང་མོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཆ་མོ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཉག་རོང་རྫོང་། ཉག་རྩུ་གི་ནས་ཆེ་འདས་ཨ་གསེས་ད་ལྟ་བར་དོ་ན་འབྲུམ་བཞིན་ཡོད་པས་སུ་ཆེ་དགའ་ཁྱོད་གྱིས་མུར་དུ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཆེ་འདས་སྤོ་བཟང་དོ་རྩེ་ནས་སྔོན་རྒྱན་ཐག་ཆབས་པོ་ཆེ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཟུན་པའི་གྲིང་ན་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས། ཤོགས་པོ་སྐྱབ་རོགས་དགའ་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དབལ་ཡུལ་རྫོང་། སྤོ་ཤུལ་ནས་ཆེ་འདས་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་ནས་སྔོན་བྱིད་དང་སྤྱང་གི་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ད་ལྟ་དཔུལ་བ་ཆ་དཔུལ་སྐྱེ་གྱིའི་ཐང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས། ལུ་མོ་ཡིད་དགའ་

དང་ཐང་རིས་གཉིས་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དབལ་ཡུལ་རྫོང་། ཡང་སྐྱོ་ཤུལ་ནས་འདས་མ་ཆོས་དག་འཕྲོན་རྩི་
མོ་ཡིན་སྐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་སྟེན་བྱུང་བས་རང་སྟག་བཅད་པའི་
རྣམ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟ་ལྷགས་སྟག་གི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ན་སྟག་བསྐྱལ་སྐྱོང་བཞིན་
ཡོད་པས། སྐུལ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དྲག་འགོ་རྫོང་། བྲེ་བོ་འུ་ཆུས་སེ་ཡས་གྲོང་བནས་ཆེ་འདས་རིག་
གྲོལ་གྱི་གི་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས། ཡ་མ་
བསོད་དག་འལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ གསེར་རྟ་རྫོང་། ལོ་རོག་གང་ནས་ཆེ་འདས་ཡ་སྐྱོང་སྐྱོལ་མ་སྟོན་
སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཡི་དྲགས་ན་སྐྱོ་ཡོད་པས་ཡ་སྐྱབས་ཐར་
བཟང་ཆང་གི་ཁྲིམ་མི་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ མགོ་ལོག་ཁུལ། ཆེ་འདས་ཞེས་ཞེས་ཟེར་བནས་སྟོན་བར་དོན་
འབྱང་ལམ་ན་སྐྱག་ཡོད་ད་ལྟ་གལ་མ་རི་ཡི་སྟོང་པོ་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པས།
མགོ་ལོག་ཁུལ་གྱིན་གཤེས་ཁང་ན་ཡོད་པའི་སྐུལ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དཀར་མཛེས་རྫོང་། ལྟོ་བ་ཆུས་ཐིག་མཁར་གང་ཁུ་རིས་ནས་ཆེ་
འདས་རྩི་བསྟན་འཛིན་ནས་བར་དོགས་ར་བ་དྲི་གསུང་སྐྱག་བཞིན་
ཡོད་པས་བྱ་མོ་མེས་མེས་ལ་སྐུར་དུ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཐིག་མཁར་ཤང་ནས་ཡོ་གོ་ནས་ཏྲ་གཉེན་ཆང་གི་སུ་མོ་ཆེ་རིང་
མཆོ་མོས་སྒྲན་འབྲང་ནས་བྱིས་པ་བསད་གཏང་བས་ཆ་དཔུལ་ན་སྤྱག་
བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་དྲོ་ཐ་མ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
རོགས།།

༥ དཀར་མཛེས་ཐོང་། ཤར་ཕྱོགས་ཤང་དགོན་རི་མ་ཆེ་འདས་ནོར་
སུ་ལྟ་དར་ནས་གཟིར་ལྟ་འབུམ་དགོན་པའི་ཆེ་ཐར་བཤས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་བྱིས་གཤིན་རྒྱ་ཁམ་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེ་རོགས་
རྣམ་འཛམས་སྒྲོལ་མ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ཉག་རོང་ཐོང་། སྤྱག་རུ་མ་བྲག་ཐོང་དགོན་ནས་ཅུ་ར་ཆེ་རིང་
དབང་སྤྱག་ཟེར་བ་དེས་དྲེད་མོ་སོགས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པའི་
རྣམ་སྒྲིན་བྱིས་དཔུལ་བ་ཁྲག་མཆོ་གོང་མ་ན་ཡོད་པས་ཅུ་ར་བཀྲ་ཤིས་
ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས། སྤྱག་རུ་མ་འདས་མ་ཨ་ཤེལ་ཟེར་བ་དེས་
རྒྱ་བྱས་པའི་དོན་དུ་མནའ་ཆེན་པོ་ཟོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་བྱིས་ཨ་ནེ་བདེ་ཆེན་
དབང་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ ཉག་རོང་ཐོང་། སྤྱག་ཐ་མ་ནས་སྒྲོ་ཤུལ་དབང་དྲག་ཟེར་བ་ནས་
སྒྲོ་མ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ཆ་དཔུལ་ན་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་
པས་ཆེ་རོགས་ལྟ་མོ་ལ་དགོ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ དཀར་མཛེས་ཐོང་། ལྟོ་བ་རྒྱས་ཁ་ལན་བདེ་ནས་འདས་མ་དཔལ་

མཚོ་ཟེར་བ་དེས་གཟུང་དཀྱུག་རྒྱུ་ནས་མི་ཞིག་བསད་བཏང་བས་སྒོན་
མ་དཔུལ་བ་ཆ་དཔུལ་ན་ཡོད་ལུ་བསྟན་བ་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཆགས་
ནས་ད་ལྟ་ཤལ་མ་རི་ཡི་སྒྲོང་པོ་ན་སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་བཞིན་ཡོད་པས་ལུ་
བསྟན་བ་རིན་ཆེན་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ དཀར་མཛེས་ཐོང་། ཐིག་མཁར་ནས་འདས་མ་དཔལ་ལྡན་བདེ་
སྦྱིད་ལུ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་ནས་ཤལ་མ་རི་ཡི་སྒྲོང་པོ་ལ་སྦྱུས་ཡོད་པས་གཟི་
གཟི་ལ་དགོ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ ལི་ཐང་ཐོང་། གཡོན་རུ་ཨ་དོང་ཟེར་བ་ནས་ཇག་དཔོན་བྱས་ནས་
མི་རྟ་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་དཔུལ་མ་མནར་མེད་ན་
སྟག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཕྱིར་བཞིན་ཡོད་པས་ལུ་མོ་རིན་ཆེན་དབང་མོ་ལ་དགོ་
རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ གཡོན་རུ་ཕྱ་རེ་བ་ཨ་ནེ་སྒྲོན་དཀར་ཟེར་བ་དེ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་
གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་དྲགས་ན་ཡོད་པས་ལུ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལ་དགོ་རྩ་རེ་
བསྐྱབ་རོགས།

༨ མི་བ་དམར་ཐང་ཐོང་། ཟངས་དཀར་སྟོད་མ་ནས་འདས་མ་ཨ་
སྟོ་ཟེར་བ་དེས་དབལ་བྱལ་དཔོན་སྒྲོན་བར་ལ་མཁའ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
གྱིས་ད་ལྟ་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་ཞིང་མོ་བཞིན་སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་བཞིན་ཡོད་པས་
བསོ་ཆེ་ལ་དགོ་རྩ་བསྐྱབ་རོགས། འབར་ཁམས་ཁུལ་དམར་ཐང་ཐོང་།

གསེར་རྟེན་ཤང་རོང་ཐ་མ་ཆེ་འདས་སྒྲོ་ཡས་མགོ་ལི་ཟེར་བ་དེས་གྱི་གི་རེད་
སོང་བས་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚུད་ན་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་
གུར་དྲག་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ གསེར་རྟེན་ཤང་རོང་ཐ་མ་ཆེ་འདས་སྒྲོ་ཡས་མགོ་ལི་ཟེར་བ་དེས་གྱི་གི་རེད་
སོང་བས་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚུད་ན་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་
ཆེད་བདེ་དཔལ་ལྷན་ལ་དགོ་ཅ་རེ་
བསྐྱབ་རོགས།

༦ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། ཟངས་དཀར་མ་ནས་ཆེ་འདས་བསམ་འགྲུབ་
ཟེར་བ་དེས་ཆེ་ཐར་བཤས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་གཤིན་ཆུ་ཁམ་པ་ན་སྤྱག་
བསྐལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས་མེ་ལོ་ལ་དགོ་ཅ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ དཀར་མཛེས་རྫོང་། ཤར་ཕྱོགས་ཤང་དགོན་རི་མ་ནང་ནས་ཆེ་
འདས་སྒྲོ་ཡས་མ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་བར་དོ་རུ་འབྱུང་བས་
བུ་མོ་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལ་དགོ་ཅ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༨ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། གསེར་རྟེན་ཤང་རུ་བྱས་སྟེ་པ་ནས་བེ་
གཙང་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བཤས་སུ་
བཙོང་བའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་དཔལ་བ་ཁྲག་མོ་རུ་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་
ཡོད་པས་རང་གི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཤས་ཆོག་མི་བཙོང་བ་དང་ཨ་
སྟེས་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱབ་རོགས། གསེར་རྟེན་རོང་ཐ་མ་ཆེ་འདས་
སྒྲོ་ཡས་མ་ཆེ་རིང་ནས་བཤས་ཆོང་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་དཔལ་

བ་ཚ་དམུལ་ན་ཡོད་པས་དོན་འབྱུང་ལ་དགེ་ཅུ་བསྐྱབ་རོགས། རིང་ཐ་
 ལྷེ་བ་ནས་ཆེ་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཟེར་བ་དེས་ཤིག་དང་སྤྱོད་མང་བསད་པའི་
 རྣམ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱས་འཛོམས་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་མཚོ་ལ་
 དགེ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ མེ་བ་དམར་ཐང་རྫོང་། སྤྱོད་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱན་བཟང་ལྷ་མོ་
 རས་ཀྱུ་གཉིན་བསད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས་དམུལ་བ་མནར་མེད་ན་ཡོད་
 པས་ཤེལ་བྱེད་བསོ་གྲགས་ལ་དགེ་ཅུ་བསྐྱབ་རོགས།

༦ ཟངས་ཆུ་རྫོང་། ད་ཤེས་ཤང་འབྱུང་རྣེ་བ་ནས་ཆེ་འདས་རྣམ་
 མཁའ་ཐར་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས་བར་དོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོང་
 གཉིས་ཀྱི་འཕོ་འདེབས་ཁྱི་ནག་སྐུལ་སྐུལ་དགེ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།

༧ ཉག་རིང་རྫོང་གྲག་ཐ་ལྷེ་བ་ནས་ག་ཤེས་ཁེས་ལ། སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་བྲག་མཚོ་གོང་མ་ན་ཡོད་པས་བྱ་སྐུལ་ལོ་དགེ་ཅུ་
 བསྐྱབ་རོགས།

༨ ཉག་རིང་རྫོང་རག་ལེས་སྤྱོད་བ་ནས་ལྷ་དགའ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་
 བཅད་པས་ཚ་དམུལ་ལ་ཡོད་པས་སྐྱག་པ་ག་རྩོལ་དགེ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་
 རོགས།

༩ ཉག་རིང་རྫོང་། རག་ཤེས་སྤྱོད་བ་ནས་འདས་མ་ནམ་ཞེས་ནས་ལོག་
 ལྷ་སྐུར་འདེབས་མཁའ་དབྱེན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཞིང་

མོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྗེ་འབོས་ལ་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥ རུ་རྗེ་དང་། ར་ལི་བ་ཆེ་འདས་གདོང་གིས་སྒྲོལ་མ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་ལྟ་བུས་པ་དང་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པ་དང་བོས་ཆོང་ད་པས་བཀྲ་གིས་ལྟ་མོ་ལ་དགེ་རྩ་བསྐྱབ་རོགས།།

༦ མེ་བ་དམར་ཐང་རྗེ་དང་། གསེར་རྟིག་ཤང་དཔོན་རྟིང་སྡེ་པ་ནས་ཆེ་འདས་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་སྡོན་ཆད་མགོ་བྲིད་བྱས་ནས་ནོར་ལྷག་མང་པོ་བྱས་ཆོང་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲན་གྱིས་ཆ་དཔུལ་སྤྲུ་གྱིའི་ཐང་ལ་སྐྱེ་ཡོད་དགེ་རྩ་རེ་བསྐྱབ་རོགས།།

༥འདིར་སྐྱས་པ།

༧ འདི་ལྟར་དགེ་སྤྲིག་བླང་དོར་མངོན་སུམ་དུ། རྩོང་བའི་གཟིགས་སྐྱང་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། ཉམ་ཐག་ངན་སོང་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི། །བཟོད་མེད་འཕྲིན་འདི་འཛམ་གླིང་འགོ་ལ་བསྐྱར། །དགེ་བཅུའི་བྲིམས་གྱིས་འཆོ་བའི་གངས་ཅན་བོད། །བསམ་ཡོད་སྐྱེ་བའི་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་དུ་བྱུངས། །བསྐྱེམ་མེད་ལས་འབྲས་གནས་ལ་བག་ཡོད་གྱིས། །རང་ཉིད་གི་དུས་འགྱུར་པ་མེད་པར་མཛོད། །སྡོན་ནས་ད་བར་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུངས་ཀྱང་། །དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཅིག་མ་འབྱུབ། །ད་ནི་ལན་གཅིག་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་དུས། །དགེ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤོང་ལས་ལ་བག་ཟོན་མཛོད།། དགེ་འོ། དགེ་འོ། དགེ་འོ། །

༡༡། སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོགས་འབུལ་ལྷུ་ཚུལ།

༡༡། །སྤྱུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་པོ་
 ཏ་ལ་ཡིས་ཁིང་ཁམས་ནས། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མས་གཟིགས། །
 མགོ་སྤྱུ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །མི་འབྲལ་བ་ལྷགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ས་སྤྱིད་པོ་ཡ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་། །ཁྱེད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
 གཙོ་བྱས་སྤྱུལ་རྣམས། །སྤྱུ་འཆི་མེད་ལྟ་སྤྱུ་འབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་
 སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །ངས་མདང་གསུམ་ཉམས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། །སྤྱུ་བྱུན་
 བར་བྱུན་ཕྱི་བྱུན་གསུམ། །སྤྱུ་བྱུན་ཁྲོའི་རིག་ཅུལ་ལས། །ངས་སྤྱུལ་
 སྤྱུ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ལ་བསྒྲུལ། །གཉིས་མེད་དོ་བོ་གཙིག་ཏུ་བསྒྲེས། །གཏད་
 མེད་རྒྱ་ཡན་ངང་ལ་གཉིད། །ང་ལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་ལགས། །དེ་ནས་
 སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཨ་ཡེ་ཚུལ་བེམས་དབང་མོ་བྱོས། །ཆོས་
 བྱང་ཚུབ་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས། །ངས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་ལེགས་བར་
 ཉོན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རིན་ཆེན་ལུས། །ཆོས་ཆོག་བཞི་སྟོམ་
 བཅུན་ཡིད་ལ་ཞོག །ཐེ་ཆོམ་ལེ་ལོ་གཡོ་རྒྱ་སྟོག །རྒྱང་རིང་དུ་སྤྱོད་ལ་
 མོས་གུས་གྱིས། །ཐེག་ཆེན་ཀྱན་གྲོལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ། །དམ་ཆོག་
 སྤྱང་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད། །དབང་ལུང་ལྷུས་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲུལ། །ལྟག་མཐོང་

མན་ངག་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ། །མི་ཏྲག་སྒྲོམས་ལ་རང་ཉམས་སྒྲིང་། །སྲུག་
བསྐལ་ཅུ་བ་སྒྲིག་པ་སྒྲོངས། །ལེ་ལོ་མ་གཡང་དག་ཅུ་སྐྱབས། །རྒྱ་འབྲས་
བསམ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ། །མ་འགོ་དྲུག་མ་བཟླེད་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱིས། །སེམས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །སྒྲིག་སྒྲོག་ །ད་
སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་། །ཐབས་ཤེས་སྒྲིང་མཛོད་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་ལ། །
ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཅམ་སངས་མི་རྒྱ། །ཁ་བཤད་མ་སྐྱུངས་ནན་ཏན་
སྒྲོམས། །སྒྲོབ་པ་མཛོན་དུ་ལག་ལེན་གྱིས། །ཆོ་འདི་དཀོར་ནག་སྒྲིག་འདོར་
རེལ། །རང་སྒྲོན་བསྐྱུང་ནས་གཞན་སྒྲོན་སྒྲོགས། །ནང་ན་རྟོགས་པ་མེད་
ཏྲག་ཡིན། །དེ་བས་རང་སེམས་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
ཏྲག་ཏུ་མཛོད། །སེམས་ཅན་དག་བསྐྱར་ཡང་ཡང་གྱིས། །རང་མགོ་ཐོན་
ཅམ་མི་པན་པས། །མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་དགོས། །རང་སྒྲོམ་
པ་དམ་ཆོག་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །ཆོ་འདི་དཀོར་ལ་མ་ཆགས་པར། །སྒྲོམ་
བྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སེམས་ཁྱི་སྒྲོན་བཞིན་དུ་མ་
འབྱུང་པར། །ལུས་པ་བཅད་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམས། །རང་སེམས་
ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་དེ། །གང་གར་དེ་གའི་ངང་ལ་སྒྲིངས། །པ་ལུང་རྟོགས་
དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས། །བྱོད་
ངོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་ལ། །མཚན་ལུན་སྤྲུལ་པའི་གསུངས་ལ་ཉོན། །སྒྲོམ་
པ་དམ་ཆོག་མིག་བཞིན་བསྐྱབ། །སེམས་འབྱུར་ལྡོག་མ་མང་དབེན་པ་

འགྲིམ། འཁྲུག་ལྡེ་འཁྲུག་ཚང་མ་བཅའ་བར། མཁའ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཛོད་
 བ་སྟོང་། མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པར་གྱིས། སྟོ་སྟོ་ཚོགས་དྲན་པ་རང་
 གི་སེམས། རྟེན་ཅི་དྲན་ངང་ལ་དབྱེར་མེད་མཛོད། རའི་གསང་གཏམ་
 རྟོ་རྟེན་ཐོལ་ཚོག་འདི། རྟེན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྟེན་ནས་ངའི་ཐུག་འཆལ་ནས་ཞུས་པ། མ་མཁའ་
 འགྲོ་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་སྤུས་ལགས། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འབྲུག་
 རྟེན་བྲལ། རྟོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྟེན་
 འཛིན་པར་ཞུ། མ་ལས་ངན་རྩལ་བྲིམས་དབང་མའི་གཙོས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། སྟེན་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་། རྟེན་སྟུག་སྟེན་ཐུགས་
 རྟེན་འཛིན་པར་ཞུ། མ་འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ། གནས་དག་
 པའི་ཞིང་ལ་འདྲེན་པར་ཞུ། མ་རུང་དུག་ལྡེ་ལུང་པོ་དེ། རྟོགས་ཆེན་
 རང་ཞལ་མཛལ་བར་ཞུ། ལ་དྲིན་ཆེན་སྟུག་སྟེན་ཐུགས་རྟེན་ཡིས། མ་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། མ་ལས་ངན་རྩལ་བྲིམས་དབང་
 མོ་ངས། སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་དེ། འགྲོད་སེམས་དུག་པོའི་སྟིང་
 བས་བཤགས། ། །

༣༣། །ཆ་བསྐྱར་འབྲོད་སོང་བ་རྣམས། །

༣༣། །ཆེ་འདས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་བསྐྱར་བ་རྣམས་བདག་ལ་
 འབྲོད་ནས་གི་བོ་ལ་ཕན་ཐོགས་སོང་བ་རྣམས་ཡིན། གྲོ་བཟང་། ཨ་
 སྒོན། རྒྱ་ལོ། ཉག་རིང་བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ། བཀ་ཆུ་ཨོ་ཡོ། ཆེ་
 རིང་དར་རྒྱས། རྩ་ཆུ་ཁ་ཆོས་མཆོ། ཨ་དོ། ཆེ་རིང་མགོན་པོ། སྤ་མ་
 སེང་གེ་བཟང་པོ། ཨ་བགྲ། ཆེ་བཟང་། འབྲས་ཚལ་པད་དགའ། ཆེ་
 རིང་ལོ་བུ། བར་དགའ་ཡི་ལོ། ལེ་ལོག་མ་ལོ་བས། ཆེ་རིང་བགྲ་གིས།
 ལས་ལོ་རྟོ། རྩ་ཆེ་མ། རྒྱ་གི་བ་བསོ་བསོ། གཡུང་བྱུང་ཡེ་གེས། ལྷ་ཆོད།
 བདྲ་ལུན་གྲུབ། སྤ་མ་སྐྱབས། དོན་འགྲུབ། ཆེ་རིང་བགྲ་གེས། ཡེ་གེས་
 རྒྱ་མཆོ། སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་། བགྲ་གིས་དོན་འགྲུབ། རྒྱས་པ། ཡི་རི་
 མ། དགའ་རབ། དཀོན་མཆོག་བགྲ་གིས། བེ་ཞེས་མ། ད་ལེན། ཁ་གེས་
 བོར་བདག །ཁ་གེས་གག་ལོར། ཆབ་མདོ་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས། ཆེ་རིང་
 བགྲ་གིས། པོ་དགའ། བུམས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཨ་མ་རྩོ་ལོ། གྲོ་ཡོང་།
 མ་ཁལ་འགོ་ལྷ་མོ། ལུན་གྲུབ། དབང་ལྷ། ལེ་མེད། རི་སང་མ། བསོ་
 གྲགས། ཁེན་ལྷ། རོག་ལྷ། ལེ་ལེ། ཨ་ནེ་འཛམ་དཀར། བདྲ། བྲ་རིས་
 མ། ཡ་དེངས་རྒྱུང་དགའ། ཉག་ཁོ་རིག་ལུན། རྩ་མགིན། བསོད་ནམས་

མགོན་པོ། ལུག་ཇི་རྒྱུད་པོ། རིག་འཛིན། ནམ་མཁའ་ཐར། འགམ་
 དཀར་ཀན་མོ། བྱོ་བཟང་རྩོ་རྩེ། འཆི་མེད་ཆོ་དབང། ཆོ་རིང་མཆོ་མོ། འོ་ར་
 བུ་ལྷ་དར། ཆོ་རིང་དབང་ལྷུག། དབང་དྲག། །པད་མཆོ། སྒྲོལ་མ་མཆོ།
 སྒྲོན་པོས། སྒྲོང་སྒྲོར་བ་ལ་མདའ་བ་ཆོས་སྒྲོན་མ་བཅས་གྱིས་ཆབ་སྐྱར་
 ཆང་མ་འཕྲོད་སྲོང་བ་ཡིན། ॥ ॥

༡༡། །འདས་ལོག་རྩ་བའི་ལོ་རྒྱལ་བསྐྱས་པ། །

ཡེ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་སྤྱོས་དང་བྲལ། །

ཡེ་གནས་རིག་ཅུལ་ལོངས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཚོགས། །

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། །

རང་སྣང་ལའོར་བའི་ལབུལ་སྣང་འདི་ན་གསལ། །

ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་གྱུབ་དབང་བླ་མ་ནས་ངེད་རྣམས་
དཔུལ་བ་རུག་དུལ་བྱ་མང་ཞིག་འདྲེན་ནས་ཡར་མི་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཡོང། །ད་
དུང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་སྤྲིག་ཆེན་མང་ཞིག་གི་མི་
ཡུལ་དུ་ཆ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས། །འདས་ལོག་
ལ་དང་པོ་འགོ་སྐབས་ཤི་བོ་བཞི་བརྩའི་ཆ་བསྐྱར། དེ་རྗེས་བཞི་
བརྩ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱར་རྣམས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་སྐྱེ་རྣམས་
རྣམས་ལགས་པར་བསྐྱབ་པས་ཡར་ལམ་སྣ་བཞི་བའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་
མིན། ལྟ་བུ་ཚོང་། ཉག་གོ་མའི་ཆོ་འདས། ཆོ་རིང་དོ་རྗེ་དང་། ཆོ་རིང་
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་གིས་བླ་མ་དག་པའི་གཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱབ་སྦྱོང་བས། དཔུལ་
བ་མནར་མེད་ལ་སྐྱེ་འདུག །ཆ་མོ་རིག་ལྟ་འོད་གསལ་གཉིས་ལ། དག་

ཙུ་རེ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། ལུ་བ་ཨྲོང་། དམེ་རི་མའི་ཆོ་འདས་ནོར་ཁུའི་མི་
 དང་རི་དྲགས་བསད་པ་དང་། ཆང་ཁས་ལེན་ཡང་ཡང་འགལ་བས། ཆོ་
 དམུལ་ལ་སྒྱེ་འདུག །དམར་ཐང་ཨྲོང་གསེར་སྤུས་ཤང་། རོང་ཐར་མ་
 སྒེ་བའི་སྒོ་བདེ་མས། མཛོ་མའི་སྒྲུ་ལས་བསད་པས་ཆོ་དམུལ་ལ་སྒྱེ་
 འདུག་སུ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོ་ལ་དགོ་ཙུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། ལུ་བ་ཁུལ། ཟུངས་
 རྒྱ་ཨྲོང་། ད་ཤེས་ཤང་སྒོས་ཡོང་སྒེ་བའི་ཆོ་འདས་བསྐལ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན། ཆོ་ཐར་བཤས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་གཤིན་ཆུ་ཁམས་པ་རབ་མེད་
 བྱང་སྒྱེ་འདུག །ཆོ་རོག་ཀར་བཟང་མོ་མ་སུ་རྣམས་ལ་དགོ་ཙུ་རྩུར་དུ་བསྐྱབ་
 རོགས། །ད་ཤེས་ཤང་ཡིས་མཆོག་སྒེ་བའི་ལས་བྱེད་དགོན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོ་རོག་
 གང་དམུལ་ལ་སྒྱེ་འདུག དགོན་པ་སྐྱབས་ལ་དགོ་ཙུ་རྩུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས་
 ཟེར། བྲག་མགོ་ཨྲོང་བྲེ་བོ་འུ་རུས་སེ་ཡིས་གྲོང་ནང་ནས། ཆོ་འདས་
 རིག་གོལ། སྤིད་པ་བར་དོན་ཡོད་པས། ཨ་མ་སྤིད་གའ་ལ་དགོ་ཙུ་རྩུར་
 དུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། རྟུ་ཨྲོང་འདྲ་བ་རུས་འདྲ་གང་གཉིས་ནས་ཆོ་
 འདས་བསྒྲོལ་ག་ཐ་ཡིས་ཉ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་གང་དམུལ་ལ་སྒྱེ་
 འདུག་ང་ཡི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་སུ་མོ་ལ་དགོ་ཙུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། གཞུ་
 རེ་ཁོག་བགནས་ལུང་མདོ་ནས། འོངས་ལི་ཆང་ནི། འདས་མཆོས་འཛིན།
 དམུལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་ལ་སྒྱེ་འདུག་སུ་ལས་བྱེད་ཡིན་པས་རྩུར་དུ་དགོ་
 ཙུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། རྩ་ཆུ་ཁ། བྱ་ཆོལ་རུས། ཆེ་བོས། ཆོ་འདས་ཆོ་

རིང་མགོན་པོ་སྤྱིད་པ་བར་དོན་ཡོད་པས། དབང་ལྷ་མ་ཁུ་རྣམས་ལ་དགོ་
 ཅ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། ཉག་རོང་ཆོང་། གྲག་རི་མའི་ཆོ་འདས་རྩོ་
 པ་རྒྱན་ཐག་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་དཔལ་པ་མུན་པ་གྲིང་ནས་ང་རང་
 མི་ཐར་བསལ་ལ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོ་ཅ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། སྤེད་གོ་
 ཆོང་ནང་། སྤར་ཁང་བྱར་ནས། ཆོ་འདས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོའི་སྤར་
 ཁང་ནང་ལ། ཁ་ལུད། སྤབ་ལུད་འཕང་ནས་རོ་དཔྱག་འདམ་ལ་སྐྱེ་འདུག
 ཆོ་རིང་དཔལ་མོ་ལ་དགོ་ཅ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། སྤེད་གོ་ཆོང་ནས། ཆོ་
 འདས་རབ་དབྱེས་ཀྱི་ཆོ་ཐར་བཤས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། གཤིན་ཆུ་ཁམས་
 པ་ལ་སྐྱེ་ཡོད། ཆོ་བོ་གྲ་དགའ་ལ་དགོ་ཅ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས། དམར་
 ཐང་ཆོང་། གསེར་སྤྲུམ་ཤང་སྤོན་སྤང་སྤེ་བ་ནས། ཁ་རིང་མ་དང་། སྤོམ་
 བོས་གཉིས་གང་དཔལ་ལ་སྐྱེ་འདུག དབང་ལོ་རི་བ་ལ་མུར་དུ་དགོ་ཅ་
 བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། དམར་ཐང་ཆོང་གསེར་སྤྲུམ་ཤང་། མགོན་པོ་ལོ་སུའི་ཨ་
 མས། མཛོ་མོའི་སྤོན་ནས་ལྷོ་ལྷོ་སྤང་བས་ཆ་དཔལ་ན་སྐྱེ་འདུག་གཞི་ཆེན་
 མ་འདས་སྤུལ་སྤུལ་དགོ་ཅ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། དཀར་མཛོས་ཆོང་།
 སྤོང་སྤོར་ཆུས། སུ་ཐང་འདའ་ཤང་། སུ་འདའ་ནས་འདས་མ་བོ་དགའ་
 མ་ཁུ་གཉིས། ཤར་མ་རི་ཡི་སྤོང་བོ་ནས་ཐར་ཞིང་། སྤྱིད་པ་བར་དོར་འདུག
 སྤོན་ཡ་མ་ཆོ་རིང་དཔལ་མོ་ལ་མུར་དུ་དགོ་ཅ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། བྲག་མགོ་
 ཆོང་ལུ་ཁོག་མི་ཆོ་འདས་དོན་གྲུབ། གཤིན་ཐང་སྤུ་མོ་ན་སྐྱེ་འདུག །ཡོ་

གེས་ཏི་མེད་ལ་དགོ་ཙ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། བྲག་མགོ་ཚྱོད་། ལྷ་ལོག་
 རྟོད་མ། ཆོ་འདས་པ་དྲ་ལྷན་གྱུ་བ་མུན་པ་གྲིང་ནས་ད་རུང་མ་ཐར་བས།
 དོན་ལྷ་ལ་དགོ་ཙ་མུར་དུ་བསྐྱབ་རོགས་ཟེར། མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཡིན། དེ་
 མིན་ཆ་མདོ་འཛོ་མདའ། ཉང་ཆེན། པདྨ་ཚྱོད་། མགོ་ལོག་མ་རྟོད།
 གསེར་རྒྱ། རྩ་ཐ་མ། ཉག་རོང་། ལང་ཁ་བཤེས། སྡེ་གཞོང་མ་དཀར་
 མཛེས་ཚྱོད་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་བསྐྱར་ཆོ་འདས་སུ་མ་ཕུ་སོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཙ་བསྐྱབ་ནས་ཤི་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་
 བྱུང་། དེ་ནས་དཔུལ་ཁམས་ལ་འགོ་བཙུ་རུ་འུ་ཞལ་ནས་དེ་མ་འདུག་ཡ་
 ཆེན་སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས་མ་དག་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། འབྲེལ་ཐོབ་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་བྱོངས། ཉམས་ཐག་ཤི་བོ་སྡེ་གཞོང་རྣམས། གང་ཡོད་
 འཕྲིན་པ་ཕོག་ལེ་དགོས། བྱིད་གཉིས་འགོ་དོན་དུས་ལ་བབས་ཞེས་གསུང་།
 བས། བདག་གིས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཁུས་པ། ཀྱེ་མ་མ་ཉ་གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ང་ནི་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་གཏོངས་ཞུ། འཛིག་སྒྲག་སྒྲག་བསྐལ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཆ་ནི་མི་ཕོག་པས་གནང་བ་ཞུང་ནི་འདི་
 རུ་འདུག་པ་བཀའ་བྲིན་ཞུ། པདྨ་འུ་ཞལ་ནས་བྱོད་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་
 བོད་ལ་བཏང་། མངག་པའི་མི་དེ་གོ་ཆོད་དགོས་གོ་མ་ཆོད་མངག་པ་
 དོན་མེད་ཅེ། བྱོད་རང་འདུག་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་ད་དུང་སེམས་
 ཅན་འགོ་དོན་ཡོད། སྒྲ་མའི་ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཉོན། ད་ནི་མ་འདུག་

ལྷུང་དུ་འགྲོ་ཆས་ཀྱིས་བྱོད་སྐྱབ་ན་ང་ཡིས་སྒྲོལ་བུ་འདི་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲེ་ལ་
 ཐོག་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་སྤང་སྒྲིད་ཅིག་ལ་བར་དོ་འཕྲང་ལམ་རིང་
 མོ་ལ་སོང་། ས་དེ་ན་ལམ་འཕྲང་དོག་དང་ཐུན་ནག་ཆེ། རྒྱང་ཆེན་གཡུག་
 པའི་སྒྲུ་གྲགས་པ་དེ་ན་འདུག་པའི་ས་ནི་མེད། འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། བར་དོའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་ཡིས་སྒྲོན་
 བས་བསུ། གཤེན་རྗེ་ལས་མཁན་རྣམས་ནི་ལུས་རི་པོ་ཅམ། རྒྱན་ནི་
 རྒྱག་གིས་རྒྱབ་པ་ཞལ་ནས་སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱིས་སྒྲུ་གྲགས་པ་ནི་འབྲུག་
 བརྒྱ། དུས་གཅིག་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། གནམ་ས་ཐམས་ཅད་འདར་སེང་
 སེང་དེའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། ངར་སྒྲུ་དང་
 དུར་སྒྲུ་བསྒྲགས་ནས། ལྷེ་ནི་གི་གང་ལྟ་བུ་གཡུག་ འིན་རྒྱལ་ང་བའི་གནས་
 ལུ་སོང་། ང་རང་འཛིགས་སྒྲག་འིན་རྒྱུ་ཆེ་བས་བྲམ་མ་ཨ་བྱུག་རིན་པོ་ཆེ།
 ཆོ་འདས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། འཛིག་སྤང་སྒྲག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མཐོང་
 བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེ་ཡི་མི་ཆད་ལྷུང་བོ་ཆེ་པོ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད། ཟས་གོས་
 ཞིག་ཨེ་རེད་ལགས་ཞུས། བྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཅི་ལ་སྐྱབ་རང་
 སེམས་ཡིན་པ་ཨེ་ཤེས་ཆོས་དགེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འདས་ཡི་ལས་མ་དག་
 པ་ཡིས་སྤང་བ་ལ། བར་དོ་འཛིགས་སྒྲག་འིན་རྒྱུ་ཆེ། ལས་མཁན་སྟོག་
 རྒྱས་མགོ་ཅན་དང་། རྩོམ་རིམ་འདྲ་བ་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་འབྲུག་བརྒྱ་གྲགས་
 པའི་སྒྲུ། སྒྲག་གཟིག་དོམ་བྱེད་རང་སྤང་སྒྲོགས། ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱའི་

ཚེགས་འདི་ལ། འཛིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཨེ་ཆེ་འདུག །རྒྱལ་ལ་ཁུར་
 བོ་འདི་ཟས་གོས་མ་ཡིན། བག་ཆགས་རྣམ་སྒྲིབ་ཁུར་བོ་རེད། ཡང་ངས་
 གྲུ་མ་ལུང་རྟོགས་ལ་ཞུས། ཆེ་འདས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་
 ཐབས་མཛད་རོག་ཞུ། འདི་འདྲ་མཉམ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཡང་གྲུ་མ་འི་
 ཞལ་ནས། ཆོས་དགེ་བ་སྦྱབ་ཐབས་མ་བྱས་ན། འདི་མ་བྱེད་ཟེར་བས་
 བན་བ་མེད། ལས་ད་དུང་དཔུལ་ཁམས་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཡོད་དེ་རྣམས་ལ་
 སེམས་ཅན་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཨེ་ཡོད་དོ། །ཡང་ངས་
 ཞུས་པ། སྒྲིང་རྩེ་བས་ཕན་བ་མི་འདུག་ལགས། གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆུན་
 རོ། །མཆུན་རོ་མཆུན་རོ་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེར་ནས་ས་ལ་ཉལ་ནས་དུ་
 འབོད་ཆེན་པོ་བྱས། ཡང་གྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་འདྲན་པ་འི་
 ཐབས་ཡོད། ད་ཁྱོད་བཤད་རྒྱུ་མ་མང་མུར་དུ་འགྲོ་གསུང་ནས་བྱོན། ལ་
 དམར་པོ་དགོང་ལ་མཉམ་པ་ཡོད་མི་མགོ་བྱུ་མགོ་རྟ་མགོ་མང་པོའི་ལབ་
 ཅེ་སྒྲུང་། ལ་དེ་ཡིས་ཅེ་ལ་སྒྲེབས་དུས་སྟུ། གཤེན་རྩེ་ལས་མཁན་རྣམས་
 དེ་ལ་སྒྲེབ་འདུག །ལས་ངན་ཚུལ་སྒྲིམས་དབང་མོ་ལ་གསུང་བ་རང་སྒྲུང་
 ཆེ་འཛིག་མགོ་མཐོ་མ། ཁྱོད་འདི་ན་འོང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཆེན་
 ཡིན་པ་ལ་ཐང་མེད། ལུས་མི་གཙང་མི་ནག་ཐུབ་སེ་ཡོད། ཁ་མི་གཙང་
 རྒྱན་གཏམ་ཤལ་ལེ་ཡོད། དཔུལ་ཁམས་བཙེ་བ་རྒྱུད་འོད་ཀྱིས་གང་། ང་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མངག་ལེ་ཡིན། ཁོང་ག་གིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བྲིས་ར་ན་
 མགོ་མཐོ་དགེ་རང་སྤང་ཁུར་ས་མེད། གཏམ་མ་གསང་བྱོད་ཀྱིས་དྲང་
 པོར་ཤོད། ཞེས་གསུངས་པ་ན། །ལས་ངན་བདག་གིས་ཞུས་པ་
 མཉེན་ནོ་སྒྲ་མ་ཡ་ཁྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས།
 ང་བདག་གིས་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ལགས། མང་ལ་ནད་ནི་དབང་མེད་པོག་
 རང་དབང་མེད་པས་ས་ཆ་འདི་ན་སླེབས། གྱེ་མ་གྱེ་མ་མ་དྲ་གུ་རུ་ལགས།
 ང་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་གི་གུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བྱིད་
 མཉེན་ནོ། ཞུས་པས་དུས། དེ་ཡིས་སྐབས་སྤྱ གུ་རུ་ཉི་ཉེ་ཟེན་ནས་ཞུས་
 གཟིགས་ནས། བྱོད་མ་སྒྲག་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུང། ང་རང་གིས་གསོལ་
 བ་ཡང་ཡང་བཏབས། ཡང་ལས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱིད་ནས་སོང་། བྱེ་
 མའི་ལ་ཁར་སླེབས་པ་ན་གི་པོ་གང་མེད་པ་ཞིག་ག་གིན་རྗེ་ལས་མ་ཁན་
 རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་པ་སོད་ཀྱིས་སྒྲས་གནམ་ས་གང་ནས། ར་ལུག་སྤྱང་གའི་དེད་
 པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ལ་ཁའི་མི་མགོ་བྱི་མགོ་སོགས་ཀྱིས། ཅུ་སྒྲ་ལ་
 འཛིགས་སྒྲ་ཆེ། གང་ལ་ཡང་མི་ཐར་བས། ལས་ངན་བསྐྱེད་ཆོས་མཆོག་ཅིའི་འགྲོ་
 བ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྗེ་སྒྲེས་ནས་སྒྲ་མ་མཉེན་སྒྲ་མ་མཉེན། བྱིན་བསྐྱེད་ས་
 གུན་འབྱུང་སྤྱལ་སྤྱེད་རིན་པོ་ཆེ། རུས་མཐུ་ཐོག་པ་མེད་པ། སྤྱལ་སྤྱུགས་ང་
 སྤྱགས་བསྐྱེད་འཛིན་བྱིད་མཉེན་ཞུས་སྐབས་དེ་ན་སྤྱིན་དཀར་པོ་ལུག་མགོ་
 ཅུ་མ་ཞོན་ནས་གི་གསོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁ་ལ་བྱོན། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་

དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལོག་
 བས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། ཤར་རྩོུ་སེམས་དཔའི་ཁིང་དུ་
 དྲངས་པའི་སྤང་བ་ཤར། ལྷན་བྲུ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས། དེ་དུས་བར་དོ་ནས་
 ལམ་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་གསུང་བ་ལ། དད་པ་ཡིད་ཆེ་སྤྱིང་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་
 ཡང་སོང་བས། རྒྱ་དམར་ནག་གིས་ལུང་བ་གང་ཁིང་། འགྲོ་བའི་ས་མེད་
 པ་དེ་ན། ཟུངས་རྒྱ་རྩོད་དུ་བྱེས་ཤང་སྤོས་ཡོང་སྤེ་བ་ནས། ཆོ་འདས་སྤྱེལ་
 བཟང་ཏིང་འཛིན་གཙོས་ཤི་བོ་གང་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བྱེར་བ་ལ། དུད་
 འགྲོ་འགའ་ཞིག་གིས་ར་ཅེ་ནས་མེ་འབར། ང་ལ་བྱོད་གྱིས་མི་ཡུལ་ན་ལས་
 ཅི་བྱས་ཨོ་དྲན་གི་ཟེར་ནས། ར་ཡིས་བརྟུང་ཁིང་རྒྱ་ནང་དུ་འཕང་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོང་། འགའ་ཞིག་གིས་ར་ལ་དར་མཚོན་སྤྱོད་ལཱ་
 བརྒྱན་ནས་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ཡ་རོལ་ལ་སྤྱོད། ངས་འདི་ཆོ་ལས་
 གང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་རེད། ཅེས་དྲིས་པས། ལུང་རྩོགས་བྲུ་མའི་ཞལ་
 ནས། གསོན་མི་ཡུལ་ནས་དབང་ཆེ་རྒྱང་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆོ་
 ཐར་རང་གིས་ཟོས་པ་དང་། མི་ལ་བཙོང་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་གསུང་།
 ། ཡང་ཐང་ཆེན་པོ་བལྟ་བ་མིག་གིས་མི་ཁེབས་པ་ཞིག་ལ་སོང་། ས་
 གཞི་སྤྱོད་ལ་རུལ་བ། འཕྱུང་མ་དང་། རྒྱང་ལུང་བ་ཞིག་ལ་སོང་བས་དེ་
 བ་ཆོ་འདས་མང་པོ་ཞིག་ །ལས་མཁན་འབྲུམ་སྤྱག་མང་པོའི་རྒྱུ་བ་སོད་
 ཟེར་ནས་དེད། སོང་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་རྒྱང་བ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་ཕྱ་སེར་

ཀ་ཆེན་པོའི་གང་། ལོ་གང་མང་པོ་ལ་མི་ཐར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་གིན་
ཡོད། དེའི་ནང་ལ་དམར་ཐང་རྫོང་གསེར་སྤྲུལ་ཡང་རིམ་བུ་སྤེལ་བ་ནས།
ཆོ་འདས་ལེ་ལེ་ཡིས་བུ་མོ་བན་ལྷ་ཆ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་རྩ་བསྐྱབ་རོགས།

༥ ཡང་བདག་གིས་དཔྱལ་བའི་ལས་མ་ཁན་རྣམས་ཐང་འདི་ལ་མིང་ཅི་
ཟེར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞུས། ལས་
མ་ཁན་གྱིས་ཐང་འདི་ལ་འཁོན་ཐང་སྐྱུ་མོ་ཟད་མཐའ་མེད། འགྲོ་བ་རྣམས་
གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞག་པ་དང་། རྟ་གཡག་རྒྱབ་མ་ཆད་བར་
དུ་ཞོན་པ་དང་ཁལ་བཀལ་བ་སོགས་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་གསུང་བས་
བདག་གིས་སྙིང་རྩེ་སྐྱེ་ནས་དུས་དྲུག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། གྲེ་མ་གྲེ་མ་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། ལས་ངན་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དག་དེ་ནམ་
བར་དོ་ཡུལ་ནས་འོང་། གནས་ཡང་བར་དོ་འཕྲང་ལམ་ན། ཆོ་
འདས་གང་མེད་འབྱུལ་ནས་འདུག། སྤོན་བསགས་ལས་ངན་དབང་རེད་
ཟེར། གཤེན་རྩེ་པོ་ཉས་མཐའ་ནས་བསྒྲོར། རྒྱུ་བ་སོད་གནམ་ལ་བར་
སྤྱང་གང་བྱོས་སེམས་མེད་ཅིང་བྱོས་དབང་མེད། འཁོན་ལ་བྲམ་ལམ་འཕྲང་དོགས།
གཤེན་ལྷུ་ཁམ་པ་ལྷུ་ཡང་ཆེ། བྱང་ཐང་སྐྱུ་མོ་ཟད་མཐའ་མེད། ལས་ངན་
པའི་སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་རྣམས། རྒྱུ་བས་རུས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ང་
ལ་མེད། བྱུ་བ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་
སྙིང་པོ་གཉིས། ལས་ངན་བར་དོ་སེམས་ཅན་རྣམས། རུབ་བདེ་བ་

ཅན་ལ་འདྲེན་པར་བྱ། །ཞེས་མཆུ་མ་མང་པོ་ཤོར་ནས་བསྐྱད། སྐད་ཅིག་
 གིས་རིམ་བཞིན་བྱོན་འོང་བའི་སྣང་བ་ཤར། །ཁོང་གཉིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་ནས། །ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་
 བར་དོ་ཡུལ་དང་། དཔྱུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཕོག་ནས། །འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དུང་ཕྱིར་བཙོ་ལ། །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་
 ཞིང་ཁམས་ལ་དངས་བའི་སྣང་བ་ཤར། །དེ་ནས་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 ལམ་སྐྱ་དངས་ནས་སོང་བར། །མཁར་སྒོ་ན་སྟག་ཁྱི་དང་གཟིག་ཁྱི་ནས་ངར་
 སྒྲུབ་ཏེ། །སེང་གོ་རབ་བརྟན་ནས་བྲིད་སོང་། །གཤེན་རྩེ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་དག་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས། །གཡས་སུ་ལས་མཁན་སེང་གོ་རབ་བརྟན་
 ཀྱིས། །གཤེན་རྩེ་རྒྱུ་མ་ལག་རྒྱ་བཟུང་གཡོན་དུ་ཨ་བསྐྱང་མགོ་དེའི། །གཤེན་
 རྩེ་མེ་ལོང་ལག་དུ་བཟུང་། །མདུན་དུ་སྤར་མ་སྤྲེལ་མགོ་ཅན་གྱིས་ལས་
 ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུང་ཕྱག་ན་བཟུང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྩིས་བགྲང་
 མཛད་པ། །ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིག་རྩིས་བགྲང་བྱས་མཁན་ལ། །ལས་
 ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་དཀར་ནག་གཉིས། །ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་བཞུགས་
 ཡོད། །ཤི་བོ་རྣམས་སྒྲིག་ནས་ཉ་ལས་སོང་། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ནས། །དགོ་
 བ་སྐྱབ་ཡོད་མདོག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། །འོ་
 བྲིད་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཟང་། །གཤེན་རྩེ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བལྟས་ན་
 གསལ། །ཨ་བསྐྱང་མགོ་དེའི་གཤེན་རྩེ་མེ་ལོང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་ལ་སྤུལ་

ནས་གཟིགས། དག་པ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། རྟིག་པ་ཆེ་བ་མི་དྲ་བས་ད་མི་
 དང་། རྩེ་བ་གིག་དང་སྒོ་མང་བས་ད་པ་ཡན་ཚད། བསམ་ངན་ལོག་ལྟ་
 བྱེད་མཁན། རྒྱ་དང་མི་ཚང་སྤྱོད་པ། རྩེ་དང་ཕྱ་མ་གཡོ་སྐྱེ་ཆང་མཐུང་
 ལྷ་དྲུང་མཐེན་པ་སོགས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ནས་ལས་བཟང་
 འན་གང་བྱེད་ཆོད། མ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེ་འདྲུག་གི་བོ་རྣམས་
 གིན་ཏུ་སྐྱེག་ནས་སྤྱིང་བརྒྱལ་དུ་སོང་། ལས་མཁན་སེང་གོ་རབ་བརྟན་གྱིས།
 ད་ནི་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱི་ལེ་རེད། དག་སྐྱེག་རྒྱ་མ་བཟྱག་ན་གསལ།
 ལས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་དཀར་པོ་དེ་ལྟ་
 གང་ཡོད་གཡམས་སུ་བཞག་ནག་པོ་སྟིག་པའི་དེ་ལྟ་གང་ཡོད་གཡོན་དུ་
 བཞག་ནས་རྒྱ་མ་བཟྱག་ཁག་པོའི་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི། ལྷ་ར་
 མ་སྤྱེལ་མགོ་དེའི། གཤེན་རྩེ་མ་ཡིག་ནང་དུ་འབྱིད་ལྟལ་གནས་གང་ཡིན་
 དང་། ཆེ་ཆོད་གང་དུ་དགོས་ཡི་གོ་བྱིས་ནས། ལས་མཁན་འབུམ་ཐེར་
 མང་པོས་སོད་རྒྱུ་བ་ཟེར་ནས་རང་རང་དུ་ལྟལ་གནས་གང་དུ་འགྲོད་གོས་
 པ་རྣམས་སུ་བྱིད་ནས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོང་། ཡང་དེ་ལྟ་དཀར་
 པོ་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་ཞིང་ཁམས་དང་མཐོ་རིས་གང་དུ་འགྲོད་གོས་
 པའི། གནས་སུ་ཡི་གོ་བསྐྱར་ནས། དར་དཀར་པོའི་འཇའ་ལམ་ནས་
 རྩེ་དང་རོལ་མོ་བྱས་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་མ་བྱེད་
 པའི་སྤང་བ་ཤར། སྐབས་དེ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཁོང་གིས་འོ་ན་མ་བྱེད་ཡུལ་

ཁམས་གང་ནས་ཡིན་ཡུལ་ཁམས་སྒྲ་མ་སུ་ཞིག་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་
 ཅི་ཟེར་ང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ར་ན། རུན་དང་གཡོ་སྐྱབས་པའདས་
 མེད། གཏམ་མ་གསང་བྱོད་ཀྱིས་དྲང་པོར་ཤོད། དེ་སྔོན་དགེ་བ་འཛིན་
 ཡོད། ཁམས་ཅན་འགྲོ་དོན་ཅི་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད། ཞེས་གསུང་བས། ང་
 རང་གིས་ཕྱག་འཆལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཞུས་པ་ང་རང་པ་ཡུལ་ཁམས་
 འབྲས་ཆལ་བ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན།
 བདག་གི་མིང་ལ་ལས་ངན་ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་ཟེར། དེ་སྔོན་དགེ་བ་
 མང་པོ་ང་ལ་མེད། སློང་དུང་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱད་ཡོད། ང་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་མེད་སྟེང་རྗེ་བསམ་དཀར་གིས་སེམས་
 ཅན་སློག་བསྐྱེད་འབྲུམ་ཐེར་ཁ་ལྟ་གཡོད། བྱོད་ཀྱིས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟིགས་
 པར་ཞུ། དེ་མིན་གྱི་གསོན་བར་དུ་ཆ་ཁུར་ནས་ཆོ་འདས་འགའ་རེ་ལ་
 ཆ་ཕོག་ཡོད། དེ་མིན་དགེ་བ་ང་ལ་མེད་ཞུས་པས། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གསུང་བ། འབྲས་ཆལ་ཚུལ་བྲིམས་དབང་མོ་བྱོད། མ་དཔྱལ་བའི་
 དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཨ་ཁུ་ཆོས་རྒྱལ་ང་རང་ལ། མ་བྱོད་ཀྱི་
 མཐོང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་རེད། མ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་གའི་སྒྲ་སྐུལ་གཉིས་སུ་ཞིག་
 རེད། ཞེས་གསུང་བ་དབང་མོ་བདག་གིས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་མ་ང་ནི་ཆོས་མེད་བདག་མེད་ཡིན། མ་ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་གཏོད་པར་ཞུ། མ་རང་གིས་

ལུས་ལ་སྒྲིན་རོག་ལྷ། སྒྲིང་ཁའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས། ང་ཡིས་རིག་བདག་
 བྱེན་བསྐྱབ་ཅན། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་སྒྲས་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་རེད། ཞེས་ཞུས་པས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་ཆེ། སྒྲིས་སྤྲུང་མ་བ་དེ་གཉིས་དཔུལ་ཁམས་
 ལ་ལན་མང་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཏེ། སེམས་ཅན་དུང་བྱིར་མང་
 པོ་བདེ་ལ་བཀོད་བཡིན། །ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་སྤུལ་སྤྱེད་འབྲུག་གཉིས་
 པོད་ཁམས་ན་དཀོན། ད་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར། དཔུལ་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ནང་ལ་སོང་དེ་ནས་ཡར་ལ་འོང་ནས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་
 ལ་སྒྲིས་སྤྲུང་མ་བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆ་བསྐྱར་ཡོད། ལེགས་སོ་ཆོས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ང་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ལ་འགྲོ་ལགས། ཡལ་
 འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལ་མི་འགྲོ་གནང་བ་ལྷ་ཞུས་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་
 བས་བྱིར་མ་འོངས། དེ་ནས་ལུང་རྟོགས་སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཆ་
 བའི་དཔུལ་བ་ལ་སོང་། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། ཆ་
 བའི་དཔུལ་བ་ནི་གནམ་ས་རི་ཐང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་སྟེག་གི་གང་བ།
 དམར་ལྷང་རིར་ཡོད་པའི་མེ་ལྷེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 འཁོར་བ་ལྟར། ལུང་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་ནང་ན། ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྒྲི་བྱ། མི་མགོའི་གཟུགས་རི་བོ་ཅམ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ལ་དཔུལ་བའི་བུང་
 མར་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་གཏིང་བུ་བའི་ནང་དུ། ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་

བ་སྐྱབས་འཕྲིར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། རྟེན་པ་ཅན་གྱིས་བན་དེ་རྩོམ་སྒྲིམ་
 སོགས་ཤིག་རིང་བྱེན་སྐྱུ་ཉིལ་ལེ་སོང་། ཟང་དམར་གྱིས་ཁ་ལ། ལས་
 མཁན་དུད་འགོ་མགོ་ཅན། རི་བོ་ཅམ་མང་བོ་ཡིས། རྟེན་གཟིག་པགས་
 པས་ཤམ་ཐབས་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྱེད། རྒྱག་ན་ཞག་པ་དང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཤ་བྱང་མང་བོ་བྱུང་། ཟང་མར་གྱིས་སྒོ་རྒྱའི་གཏང་ན་ཡོད་
 པ་རྣམས། ཟང་མར་ཁར་ཡར་སྐྱབས་དུས། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
 ན་ལྟགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོ་བས་བདུང་དོ་རྩོམ་བུའི་སྤྱིང་ཞབས་བརྒྱར་
 ནས་རྟེན་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་སྒྲ་འབྲུག་
 བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་གྲག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་འདུག་གོ། །ང་རང་ཉ་ལས་ནས་
 ཁ་ཏང་སོང་། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བདག་ལ་འདི་སྒྲ་གསུངས། དང་
 བོ་ཡང་སོས་འདི་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་འདི་ལས་སྒྲ་བ་པ་ཡིན་གྱི་
 མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཆ་ངར་དགུ་འབྱུང་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་དེ། །ཡང་
 སོས་ནས་མནར་མེད་བར་དུ་ཆ་ངར་ཅེ་ཆེ་ཡིན། མནར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་
 བེ་དཔུལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་
 མཆུངས། དཔུལ་པའི་ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཆེན་རིགས་
 བཞིའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ལྟ་ཡི་ལོ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལྟ་དཔུལ་པའི་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་དཔུལ་བ་གོང་མ་བས་འོག་མ་རྣམས་ལོ་རིང་བ་ཡིན་འདུག་
 གསུང་། །དེ་ནས་ཉེ་ཆེ་བའི་དཔུལ་ཁམས་ལ་སྐྱབས་པ་ན་ལྟགས་སྐྱེད་

གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ལྷག་རོང་རྫོང་ལྷ་ཁུ་མདོའི་འབྲས་དཀར་མ་རྒན་གཙུག་པོ་
 བྱས་པའི་མི་རྒྱ་པོ་མོ་བན་དེ་རྫོ་མོ་མང་པོའི་ལྷེ་དཔག་ཚད་ཙམ་འཐེན་པའི་
 ཐང་ལ་ལྷགས་གྱི་མཛོའི་ར་བཞི་ལ་མེ་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་འབར་བའི་ལྷགས་
 གྱི་ཐོང་གཤོལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་རྫོ་བ་ལྷ་ར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་
 པ་འདུག་པ་ང་རང་གི་སྤྲ་མ་ལ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞུས་
 པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་དུས་སྤྲ་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་འདེབས་
 པ་པོ་མོ་ཀྱན་ལ་རྩུན་དང་རག་འབྲལ་བཤད་པའི་འབྲས་སུ་འདི་སྤྲིན་པ་
 ཡིན་གསུང་། །འབྲས་དཀར་མ་རྒན་ལ་སྤྱེ་རྟགས་རྣམས་ལགས་པར་
 འགྲུབ་འདུག་པས། མ་རྒན་གཙུག་པོ་བྱས་པའི་ཆོ་འདས་དྲུང་ཕྱིར་དུ་མ་
 སྤྲ་མས་ཡུ་སྤྱ་གཅིག་གི་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་སྤྲ་བ་
 ཤར། དེ་ནས་དཔུལ་བ་ཁྲག་མཆོ་གོང་མ་ལ་སྤྱེབས་དུས་ལྷགས་
 བསྐྱེགས་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ན། ལས་མཁན་མང་པོའི་ཆོ་འདས་རྣམས་ར་ལྷག་
 བྱང་ཁུའི་དེད་པ་ལྷ་ར་ཨ་ན་ཨ་ཆ་ཟེར་ནས་སྟོང་ལྷག་མ་སུ་འདྲེས་པ་ལྷ་ར་
 བྱེད་སྐབས། དཔུལ་བའི་ཁྲག་མཆོ་གོང་མ་དེ་ན་ཁྲག་གི་ཐ་སྐབས་ནམ་
 མཁའ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཙམ་འཕྱར་ནས་ཁྲག་སྤངས་གསེབ་ན་མི་རྒྱ་པོ་མོ་
 རྫོ་མོར་མང་པོ་ཤ་རུས་པག་པ་བཤིས་ནས་སུ་འབོད་གྱི་གནམ་ས་གང་བར་
 འདུག །ལས་མཁན་ལ་ལས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་དང་མདའ་གྱི་མདྲུང་སྤྲམ་
 གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནས་རྫོ་རྫོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཨ་ཨ་སྤྲ་མ་

རིན་པོ་ཆེ་སྟིང་རྗེ་མེད་པའི་ལས་མཁན་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཚོ་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་འདི་འདྲ་གཏོང་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་མེད་ཞུས། ལུང་རྟོགས་སྤྱོད་མས་
 བདག་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་། ལས་མཁན་སྟིང་རྗེས་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 གསོན་གྲང་ང་ཁམས་ཀྱིས་རྣམས་སྒྲིན་རེད། སེམས་ཅན་གསོད་པའི་
 ཤན་པ། རི་དྲགས་གསོད་པའི་རྩོན་པ། གྱི་དང་མེ་མདའ་བརྟུང་བའི་
 མགར་བ། ཁོར་ལུག་མང་པོ་འཛོམས་ཁན་དང་བཤའ་མཁན། ཏུག་ལྷ་
 སྟོང་བའི་ཆང་མ། ཏུག་སྟུང་པའི་ཏུག་མཁན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་སྟོང་བ་རེད། ཉག་ཚུ་རྫོང་སྟོ་བ་རོང་སྐྱབ་པའི་གྲ་གོང་བ་
 རང་ནས་ཞིང་མགོན་ཆང་གིས་ཆེ་འདས་ཀྱི་ལོ་ལ་སྐྱེ་ཏུགས་ལགས་པར་
 འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་བྲག་མགོ་རྫོང་ལི་ལོག་མ་སྟོང་ཐར་ནས། ཆེ་འདས་
 སྤྱོད་སྐྱབས་ལ་སྐྱེ་ཏུགས་ལགས་པར་སྐྱབ་པས། སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་གི་འཕྲོས་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐང་དང་
 བྲག་མཆོའི་ནང་དུ་ལུང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
 འབྱུང་བྲག་མང་པོ་ལ་ལོག་ནས། འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་གཏོགས་བྱང་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དྲངས་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་ལས་ངན་ལོག་ལྟ་ཅན་
 དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམས་འདྲོན་མ་རུས་པས་སྤྱོད་སྐྱབ་ཆབ་ཤོར་
 རས་སྟིང་རྗེ་ཆེད་མེད་སྐྱེས་ནས་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཙམ་ལ་
 ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐང་དང་བྲག་མཆོ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་ལ་བསྐྱར་

ནས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སྤང་བ་ཤར། དེ་ནས་ལྷགས་བསྐྱེགས་
 གྱིས་རི་བོ་ཆེན་པོས་ཞིག་ལ་སོང་བ་ན་ལུང་མེད་རྫོ་མོ་བན་དེ་གེ་ཆེ་བའི།
 སེམས་ཅན་མང་པོའི་དུ་འབོད་གནམ་ས་གང་བར་བྱེད་འདུག་པས། ང་
 རང་གིས་མཆི་མ་ཤོར་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས། སྤྲུལ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཅི་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་མུར་དུ་འགྲོ་གསུང་།

༥ ཡང་གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སོད་སོད་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཀྱིས་
 སྒྲུ་གྲག་པ་རི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷགས་སྐྱེགས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་མདའ་
 མདུང་རྩེ་གསུམ་དང་ཤ་བྱུང་དག་ལྟ་རྣམས་དང་རྒྱང་རྒྱང་ཁབ་འབྲུག་གྲོ་
 གྱི་རྣམས་རྩེ་མོ་བྱེན་ལ་བསྟན་ནས། རྩེ་མོ་ལ་མེ་སྟག་དམར་རྒྱབ་
 རྒྱབ་བྱེད་རི་བོ་སྤྲོང་ལོག་བར་མཆམས་མེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སུ་
 མེད་དང་རྫོ་མོ་བན་དེ་རྣམས། གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 མང་པོའི་ཨ་ན་དང་ཨ་ཆས་དུ་འབོད་ཀྱིས་སྒྲུའི་བར་སྤྲང་གང་བར་
 འདུག །ཡང་རི་རྩེ་དང་རི་མཐའ་ནས་ཨ་པ་ཨ་མ་བཟེར་ནས་དུ་འབོད་
 ཅིར་སྒྲུའི་གནམ་ས་དང་བར་སྤྲང་གང་བར་སྒྲུ་ལ། ལས་མཁན་མང་པོའི་
 ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་དང་། ཁྱོ་རྒྱའི་ཐོག་སེར་འབབས་པ། །
 མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དུམ་ལུར་གཏིབས་ནས་སྟག་བསྟེལ་མི་བཟོད་
 པ་འདུག །རི་དེ་ཡི་རྩ་བ་ན། ཐོ་མོ་མང་པོ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་སྤྲོང་
 དུ་གཙེར་ལུང་ལུང་སྟེ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་ལྷགས་བསྐྱེགས་

གྱི་སྐྱམ་པ་དང་ཞག་པ་ལྷགས་སྒྲིགས་མང་པོ་བཟུང་ནས། བོའི་རྩོ་རྩེ་དང་
 མོ་བདུ་ནང་ལ་ཁྱོ་ཆུ་དམར་ལྷང་ལྷང་བྱེད་ནས་སྒྲུག་པ་དང་། མཚོ་ཆའི་
 ཆར་སེར་བ་ལྷ་བྱར་བབས་བས་དུ་འབོད་གནམ་ས་གང་ནས་འདུག་གོ །
 ཡང་ང་རང་གིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ལས་ཅི་བྱས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིབ་རེད་ཞུས་པས། ལུང་རྟོགས་སྒྲ་མས་འདི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་
 གང་ངའི་ཁམས་ན་བཅུན་མ་རྩོ་མོ་བན་དེ་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་བསད་
 མི་དང་། བན་དེ་རྩོ་མོ་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ་འབྲོག་མི་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་བ་མི་དང་། སྒྲ་མ་ལ་དམ་
 ཆོག་ཉམས་མི་དང་། ཤི་གསོན་དགོ་བསྐྱར་མང་པོ་བློས་ནས་འདྲེན་མ་
 ཐུབ་པ་དང་། གྱི་ཤི་བྱེད་པ་གྱི་འདུལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལུ་ལྷ་ནང་གསོད་
 བྱེད་མི་ཉ་དང་རི་དྲགས་བཟུང་མི་རང་སྒོགས་རང་གིས་གཅོད་མི་རྣམས།
 ལྷགས་བསྐྱེད་གས་གྱི་རི་འདི་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་ཆུ་ཁ་ཕྱག་ཆ་
 ཆུས་ཆེ་བོས་ཤང་ནས་ཆོ་འདས་ཨ་རྩོ་དང་སེང་གོ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲེ་
 རྟགས་དང་དགོ་རྩེ་ལགས་པར་འགྱུབ་པས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲོས་ནས་ཨ་རྩོ་གཅོའི་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དུང་
 བྱིར་བཅུག་སྐུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འདྲེན་པའི་སྣང་བ་ཤར། ཡང་
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འབྲོས་ནས་སེང་གོ་བཟང་
 པོའི་གཅོ་བོར་བྱས་པའི་ཤི་བོ་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་བཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་

རི་བོ་ལ་དྲངས་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར། ཡང་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ནི་ཕོ་མོ་རང་གི་གོགས་བསྐྱར་ནས་གཞན་ལ་འདོད་ལོག་
 བྱེད་པ་དང་། བན་དེ་རྩོམ་སྒྲུལ་པ་འཕྲོག་མི་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
 རྣམས་ཉིན་མཚན་རེ་ལ་གི་སའི་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་གྲང་མང་པོའི་
 བར་ལ་མི་ཐར། ཡང་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས། ཕོ་
 མོ་མང་པོའི་མཚན་མ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲུ་གི་དམར་པོའི་གཞིལ་བྱུལ་
 འདྲ་བ་དང་ལྷགས་བསྐྱེགས་གི་སྒྲེང་ལ་ཐོ་བ་མེ་འབར་བ་ཚྷ་ཚྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་
 གི་བརྟུང་འདུག་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་འདི་རྣམས་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྲང་ང་
 ཁམས་ན་འདུག་པའི་དུས་མནའ་བོ་མི་རྣམས་སྒྲུས་སའི་ཁང་པ་རེད། བསྐྱལ་
 པ་མང་པོའི་བར་ལ་མི་ཐར་རོ། །ཡང་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ཐང་ལ་གཙུགས་
 ལག་ཁང་དང་། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སོགས་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང་། རི་
 བོ་རྒྱ་གོང་བམ་པ་རྒྱ་མགོ་སོགས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་མི་སྒྲུ་ཕོ་མོ་མང་པོ་མགོ་
 མནན་མིག་ཕྱིར་བུད་ནས་དུ་འབོད་ཀྱི་གནམ་ས་གང་བར་འདུག་གོ། །སྒྲུ་
 མས་བདག་ལ་འདི་ཆོ་གྲང་ང་ཁམས་ན་འདུག་པའི་དུས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་
 རྟེན་རི་བོ། རྒྱ་མིག་རྒྱ་གོང་། བམ་པ། དམག་དཔོན་སོགས་ལ་ཆོད་
 བཟུང་ནས་མནའ་བོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །གཙུགས་ལག་ཁང་དང་།
 སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱིས་མདུན་དུ་མནའ་བོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྲིས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་གྲང་མི་འདག་པས་ཐར་བ་དཀའ།
 ཡང་ལྷགས་མཁར་གྱི་སྒོ་ལ་ཟང་དམར་ཆེན་པོའི་ཟུར་ནས་མེ་འབར་བའི་
 ནང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་དང་དུག་ཆུའི་བླ་བས་འབྲུགས་པའི་ནང་ན་རྩོམ་མི་སྒྱུ་པོ་
 མོ་མང་པོ་སྒྱུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ང་རང་ཉ་ལས་ནས་དུས་ནས་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཚོ་ཅི་བྱས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བ་རེད། སྒྲ་མའི་ཞལ་
 ནས། འདི་རྣམས་གྲང་ང་ཁམས་ན་འདུག་པའི་དུས། བསམ་ངན་དང་
 ཞེན་གཤེད་པ་དང་། རྒྱན། རྒྱ། །ཕྱ་མ་བྱེད་མི་རྣམས་གྲིས་རྣམ་སྒྲིན་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐང་ལ་བྲག་རི་དཀར་པོ་རྩེ་མོ་སྒྲོན་
 པོ་ལ་མེ་དང་ཟླ་ར་འཕྲོ་འཕྲོ་ཆད་པ། བན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྒྱུ་
 པོ་མོ་མང་པོ་གཅིར་ནས་ཚགས་སྒྲ་ཁོབ་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་མེ་ལྷེ་དམར་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་བྱེད་པ། ང་རང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས། འདི་བྲག་རི་ཡག་པོ་གནས་
 ལ་རག་པ་དེ་ཡི་བར་ལ་གཅིར་བ་ཅི་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལགས། སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ནས། འདི་རྣམས་གྲང་ང་ཁམས་ན་འདུག་དུས། རང་གིས་ལུས་
 ལ་ཡོད་པའི་ཤིག་དང་སྒོ་མང་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། མཚོད་ཤིག་དང་
 སྒོ་མང་དགུན་ལྷག་པ་ལ་འཕང་ན་གྲང་དཔུལ། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་འཕང་
 བ་ཚད་པུལ་དང་མེ་འོག་ཏུ་སྒྱུ་ཞིང་སྒོག་ལན་ལྷ་བ་རྒྱ་རི་མཇལ་དགོས།
 ཡང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐང་ལ་མེ་འོད་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་སྒྲུ་གི་དང་ཁྱོ་ཆུ་མཐོང་
 ཞིང་། མི་སྒྱུ་པོ་མོ་མང་པོ་ཁ་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ། ལས་མཁན་རྣམས་གྲིས་

ལ་ལས་སྤྱི་གིས་མགོ་ལུས་གཏུབ་པ། ལ་ལས་མིག་དང་མགོ་ལུས་ལ་
 ཁྱོ་ཆུ་ལྷག་པ་དང་ཁར་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་ཡོད་
 ནོ། །ཡང་བདག་གིས། ཨ་བོ་ལས་མཁན་རྣམས། འདི་རྣམས་ལས་
 ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞུས། ལས་མཁན་གྱིས་འདི་ཚོ་གང་ང་ཁམས་
 རས་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྟེན་བཅད་མཁན་དང་། གསོན་འདྲེ་པོ་མོས་གཞན་
 གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བ། རྩོན་པ་དང་ཨ་མཚན་སྒྲོག་རྒྱུན་བྱེད་མི། རི་བོ་ལ་མི་
 བཏང་མི། ཤ་ཆང་སྦྱོད་ནས་ཚོ་ག་འདོན་མི། བ་མ་དང་སྒོ་བྱི་སོགས་
 ལ་ལྟོ་སྐལ་བཅོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས། བསྐལ་བ་མང་པོའི་
 བར་ལ་མི་ཐར་གསུངས་སོ། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དུས་ནས། དགོ་
 སྦྱོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཨེ་གཟིགས་ལགས། བྱིད་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱུད་ཅིག་
 ལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས་བྱོན། ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས། ཉག་ཆུ་རྩོད་སྦྱོང་བ་རོང་ཤང་ཡ་གྲོང་
 རས་འདས་མཁའ་མ་བུ་ཨ་སྦྱོན་ལ་སྦྱི་རྟགས་དང་དགོ་རྩ་ཡང་དག་པ་སྦྱབ་
 པས། ཨ་སྦྱོན་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ལྷུར་བདུན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཤར། ཡང་དུག་ཆུ་དང་ཁྲག་ནག་གི་
 འདམ་ལ་མི་རྟགས་ཆད་པ་དང་ལས་མཁན་མང་པོས་སེམས་ཅན་གངས་
 མེད་རྒྱུ་བརྒྱུ་བ་སོད་སོད་ངང་ནས་དེད་པས་འདམ་རྩ་བ་དེ་རུ་ལྷུང་ནས་

ལུས་ཐམས་ཅད་དུག་ཟེར་གྱིས་ལུས་དུམ་བུར་ཆད་པ་དང་དུག་འབྱེའི་བ་
 བས་སྐྱལ་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 བས་འདི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་འདུག་པའི་དུས་དུག་ལས་མཁན་དང་།
 ལྷ་དྲུག་། དུ་བ། སྒྲིག་པ། ཆང་རག་གིས་ཁ་བས་བྱེད་མི། རྩང་མ་ལྟོ་
 མནར་བྱས། སེམས་ཅན་བརྟུང་བཅོག་བྱེད་མི། ཏྲ་ཞོན་མི། སྤྱ་བཏོག་
 མི། ཞིང་མོ་མི། མཛོ་མའི་སྤོན་ནས་ལྟོ་ལེ་ལེན་མི་སོགས་གྱིས་རྣམ་སྤྲོན་
 འདི་མྱོང་བས་ཐར་བར་དགའ་འོ། །དེ་ནས་རང་གིས། གྱེ་མ། འཛིག་
 རྟེན་གྲང་ང་ཁམས་ན་སྤིག་པ་མེད་པའི་ལས་སྤྱ་གཅིག་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས།
 རྣམ་སྤྲོན་དེ་འདྲ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ནས་
 དུས་ནས་ས་ལ་བསྟན། །ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱལ་ཨ་གསང་། བསྐྱ་
 བྱན་ལས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་སྤྱ་གཅིག་གིས་ཆ་དམུལ་བརྟུང་
 གྱིས་སེམས་ཅན་དུང་ལྟར་བཅོ་ལྷ་ཅམ་བྱ་སྤྱ་རྩུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་
 སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དངས་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་སོང་། དེ་ནས་ལས་
 མཁན་རྣམས་གྱིས་བྱེད་སྒྲ་མ་རྣམས་དེ་འདྲ་མིན་ན་ཅི་འདྲ་ཡིན། མ་
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ནས་ཐར་ང་ལས་མཁན་འདྲེ་བདུད་མ་ཡིན་
 ཏེ་གསོན་གྲང་ང་ཁམས་གྱིས་དགོ་སྤིག་རྒྱ་འབྲས་བག་བྱེ་བཞིན་གཅིས་
 སྤྱས་བྱེད་མི་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཆོས་མེད་དམུལ་
 བ་ལ་འཕེན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཨེ་རེད་ལགས། དེ་ནས་ང་

རང་གང་བའི་དམུལ་ཁམས་བརྒྱད་ལ་སོང་། དང་པོ་ཨ་ཁུ་ཟེར་བའི་གོང་
 ཆོ་ལ་སྒྲེབས། ལུང་རྟོགས་སྒྲུ་མས་བདག་ལ། འདི་གང་བའི་ཆོན་འཛིག་
 རྟེན་བའི་དགུན་ཁུ་བས་གང་རར་ཆེ་བས་ད་རུང་འོག་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་
 རར་དགུ་འགྱུར་ཆེ་བར་ཡོད་གསུང་། དེ་ཡི་འོག་ལ་ཀྱི་རྟུང་ཟེར་བ་ཡོད།
 དེ་འོག་སོ་ཐམ་བའི་གོང་ཆོ་རེད། དེ་འོག་བརྒྱ་ལྟར་གས་བའི་གོང་ཆོ་
 སོགས་ཤིམ་བ་ལྟར་ཡོད། གང་རར་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཅུམ་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷགས་
 ཀྱིས་ཐོ་བ་མི་མགོ་ཅུམ་བ་གས་སྒྱུབ་མེད་པ་ཞིག་གོང་ཆོ་དེའི་ནང་དུ་འཕང་
 བས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གས་འགོ། །དེ་འང་བརྒྱ་ལྟར་གས་བའི་དབུས་སུ་
 འཕང་ན་དུམ་བུ་བཞིར་གས་འགོ། །དེ་འོག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་བའི་
 རང་དུ་འཕང་ན་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་གས་འགོ། །དེ་འོག་ཡུལ་ལྟར་གས་
 བའི་ནང་འཕང་ན་དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་དུ་གས་འགོ། །དེ་འོག་ཡུལ་ཆེན་
 པོ་ལྟར་གས་བའི་ནང་དུ་འཕང་ན་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གས་འགོ་བ་རྒྱམས་ཡོད་
 པ་དེ་རུ་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལས་མཁན་དུད་འགོའི་མགོ་ཅན་མང་
 པོས་མཆོན་ཆས། ལ་ལས་ཐོ་བས་བརྟུང་བ། ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་
 བ། ལ་ལས་སྒྲུམ་བས་གཅིན། གྱི་མདུང་མང་པོ་བཏབ་པ་སོགས། རུ་
 ཅོ་བྱས་ཏེ་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རུ་འབོད་
 ཨ་ཁུ་དང་ཀྱི་རྟུང་ཀྱི་སྒྲུས་གནམ་ས་བར་སྤང་གང་བར་བྱེད་འདུག །ང་རང་
 གི་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་ནས་སྒྲུམ་ལགས། ཆོ་འདས་འདི་

ཆོ་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་བརྒྱུག་མེད་པ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཞུས་པས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདས་འདི་ཆོ་
 གྲང་ང་ཁམས་ན་འདུག་དུས། ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསང། སྤྱིག་པའི་
 ས་བོན་བཏབས། རྒྱ་བོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་བསང། སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟོག་ཤུག་སྤྱང་རི་བོ་ལ་མེ་བཏང་། རྒྱ་བོ་ལ་དུག་བཏབས།
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཆགས་མང་པོ་བསང་མི་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟ་བ་དང་། དབང་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་
 ཅན་ལ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་མ་བརྒྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་ནས། འདི་
 གྲང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་སྤྱིག་པ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་ལྟར་བཞག་
 པ་ཡིན་པས་ཐར་བར་དགའ། དེ་ནས་ཡང་བདག་གིས། སྤྲུལ་ཨ་བྱུག་
 རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་དགའ། ཟེད་ཀྱིས་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། སྤྲུལ་པ་ལྟ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གིས། འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་ལ་བཀོད་པའི་
 སྤྱང་བ་ཤར། དེ་ནས་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་བྱོན་ནས་དཔུལ་བ་ཐིག་ནག་ན་ལྷགས་
 བསྐྱེད་གིས་ས་གཞིའི་ཐོག་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེར་བུར་ལས་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་ནག་པོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱུག་སོགས་གདབས་པའི་སྤྱོད་
 དུ། ལས་མཁན་ལ་ལས་སོག་ལེ་ཡིས་བྱ་བ། ལ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གིས་
 བཤགས་པ། ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱད་རིས་ཐུག་པས་སྤྱིག་བསྐྱེལ་མི་

བཟོད་པས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་པོ་མོ་མང་པོ་འདུག །ཡུལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་འདར་སེགས་སེགས་ཡོད། གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱུ་བ་སོད་དང་གཤགས་པའི་སྒྲས་གནམ་ས་གང་བའི་གྲོང་དུ། སྒ་
 མ་དང་སྒྲུལ་ཨ་གསང་གཉིས་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབག་
 ཏུ་མེད་པ་རིགས་དུག་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱང་ནས། ཉག་ཅུ་རྗེ་དང་
 སྒོ་བ་བ་རོང་བཞི་གྲ་གྲོང་ནས་ཉི་མ་ཡིས་སྒྲེ་བརྟག་ཡང་དག་པར་འསྒྲུབ་
 པས་ཆེ་འདས་སྒོ་བཟང་གཙོ་བྱས་པའི་གླི་བོ་དུང་ལྷུར་བཙོ་བརྟུད་ཤར་
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དྲངས་སོང་བའི་སྤང་བ་ཤར། ཡང་
 ང་རང་གིས་ཁྱུས་པས། ཐིག་ནག་ལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅི་ཡིན་ཁྱུས།
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་
 རྟེན་བཤིགས་མི་དང་། སྒ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྱི་མཚོན་རྒྱུ་
 མི་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ལྷ་བྱེད་མི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་
 གཟུགས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་མི་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འཆོ་
 བ་འཕྲོག་མི་དང་། ལ་སྒྲུན་ནང་དམེ་བྱེད་མི་དང་། སྒྲུལ་དང་བྱ་ཚོད་
 བསད་མི་། དགེ་འདུན་པ་ལ་དུག་དྲངས་མི། རང་སྟོག་གཙོད་མི་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་རི་ལ་མེ་བཏང་མི་དང་། རྒྱེ་གཙོད་ཤན་པ་དང་། དམག་
 དཔོན། མདོར་ན་སྤིག་པ་གང་ཆེ་བྱེད་མཁན་རྣམས། འདིར་ལྷུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཐར་བར་དགའ། དེ་ནས་སྒ་མའི་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཏིལ་གྱི་གོང་
 ལུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་བྱོན་ནས། མེ་ཏོག་གིས་ཆར་བབས། དྲི་བཟང་གི་དང་
 བ་འཁྲིལ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་རུ་
 རུ་ལེན་ནོ། །ཆ་དམུལ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་
 བས་ཞིང་ཁམས་སུ་གུར། གྲང་དམུལ་ཐམས་ཅད་དྲོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གུར་བའི་སྤང་བ་ཤར། འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་
 རྣམས་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་རང་རང་གིས་ལས་བཟང་རན་ལྟར་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་སྤང་ཤར། དེ་ནས་སྤྲུམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལམ་སྤྱ་
 བྱས་ལྟེ་སོང་བ་ན། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེ་མ་སྤྱོད་ལེ་ཡོད་ཅིང་།
 རྒྱན་དུ་རྒྱང་ཆེན་རྒྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་འདུག་པ། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། ཁ་རྒྱུང་བ་སྤྲེལ་བ། མགོ་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་།
 རྐང་ལག་ཕྱ་བ། དེ་ན་སེམས་ཅན་དུང་ཕུར་མང་པོ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་ཤིང་ཡོད། བྱད་པར་དུ་ལོ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་ཐིག་བ་གཅིག་
 གྲང་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ཆེ་འདས་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་རྣམས་
 གྱི་ཡར་ལ་བལྟས་ཅན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པའི་སྤང་བ་ཤར། རྐང་
 བ་ལ་སེར་ཀ་མ་གས་བར་དུ་སོང་ཡང་རྒྱ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། སྤྲེལ་མ་
 ཐག་བྱེ་མ་སྤྲུམ་པའི་གོང་བ་རུ་འགྱུར། དེ་ནས་པར་ལ་བལྟས་པས་རང་

གིས་མ་དང་བཟའ་བླ་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་སོགས་ཁྱིམ་འོང་
 བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་དེར་སོང་བ་ན་རང་གིས་ཕ་མ་ག་ལ་ཡོད། མི་སྟུག་པའི་
 གཅེར་ཁུ་མང་པོས་རྒྱུ་བ་སོད་ཀྱི་གནམ་ས་གང་བར་གྲགས་ཅིང་ལས་
 རན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་
 སོང་ནས་ནོར་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་གང་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་རྒྱུ་བ་ལག་
 གིས་སེར་ཀ་གས་ནས་འགྲོ་མི་བྱུང་བཞིན་དུ་སོང་བས། ནོར་ཁུ་ཅི་ཡོད།
 མི་སྟུག་པའི་ལས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་སོད་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡུལ་
 ཁམས་གང་བར་གྲགས། དབྱར་ཚད་པ་སྒྲུང་བ། དགུན་གང་བས་མནར་
 བའི་ཆེ་འདས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤ་རུས་ལ་འཐམ་ནས་
 མ་ཆོམ་བར་ཟོས་ནས་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་མི་བཟོད་པ་མྱོང་འདུག །དུས་རྒྱུན་
 ཏུ་ཟས་གོས་དང་ལྟོ་སོགས་མི་རྟོག་ནས་འབྱུག་ལྟོགས་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱིས་
 སྟུག་བསྐྱུ་ལ་མྱོང་འདུག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་འདུག །གལ་ཏེ་ཟས་ཅུང་ཟད་
 རེ་རྟོག་ཀྱང་ཁ་ནི་ཁབ་མིག་ཅམ་ནང་མི་འགྲོ། །མགྲིན་པ་རྟ་རྩ་ཅམ་ལས་
 མེད་པས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་སོང་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་མི་བྱོགས་པར་
 ས་ལ་གྲུད་ནས་མེ་འབར་བའི་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར།
 ར་རང་གིས་བླ་མ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་ཞེ་
 ག་བྱིགས་ལགས། ས་ཆ་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་བ་རེད། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། ལུང་རྟོགས་བླ་མ་དང་སྟུག་ལ་གསང་། རིག་

འཛིན་དབག་ཕྱག །བདེ་ཐིམ་ལས། མ་སྐྱལ་མདོ་ལོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཇལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱི་ནང་ནས་བྱོན་པའི་སྤང་བ་ཤར། སྐྱལ་ཨ་
 གསང་གིས་ཞལ་ནས། འདི་རྣམས་ལ་ཡི་དྲགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། སེམས་
 ཅན་འདི་རྣམས་གང་ང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དུས། ཡར་དཀོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པ་མ་སྐྱལ་བ་དང་། མར་སྤང་བོ་ལ་སྐྱིན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་།
 རང་གིས་ཟས་གོས་མ་བྲ་བར་སྒོ་བྱི་ལ་ལྟོ་སྐྱལ་བཅད་མི་ཆོ་འདི་ལ་སྐྱེས་
 བ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཨ་ཕྱག་གིས་ཞལ་ནས། ད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་
 གྱིས་ཆོ་འདས་འདི་རྣམས་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་
 དགོས་གསུང་། ཁོང་རྣམས་པས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ད་ཅི་དགའ་
 བསམ་པས་མ་སྐྱལ་འདོ་ལོ་ཡིས། དེ་རིང་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ཡིན་
 གསུང་པས། ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས། སྤྱི་མ་ཨ་ཕྱག་གིས་ཕྱག་
 ཉིན་དེ་བྲག་ལ་བཅུག་པས་ཁུ་བྱངས་མ་ཁྱི་ཁུ་ལྟར་བྱང་བས་སེམས་
 ཅན་དེ་རྣམས་ཁུ་རྟེན་པ་ཁོན་ཉིན་མཆོན་མང་པོ་ལ་ཁུ་བབས་ནས་སེམས་
 ཅན་བྱང་ཕྱར་མང་པོ་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་སྤང་བ་ཤར།
 ཡང་ཕར་ལ་བལྟ་དུས། ཕྱང་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་པ་དེ་ཡི་རྩ་
 བར་ཆོ་འདས་མང་པོ་ཞིག་འདུག །ཕྱང་མ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ན་རང་གིས་བཟའ་
 རོག་དང་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་འབོད་སྤང་ཤར་ནས་སོང་དུས་ཕྱང་མ་ཅི་
 ལ་ཡིན། འདའ་ཅེ། མདུང་ཅེ། གྱི་ཅེ། འབྲུགས་ཅེ། ཁབ་ཅེ་ལྟར་ལོ་

མ་རྒྱལ་ཐུར་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་པོ་རྒྱལ་བཤགས་སོང་ལུང་སྤོང་ཅེ་ལ་
 རང་གི་བཟའ་རོག་དང་བུ་རྒྱུད་མེད་པར། བྱ་ཚོད་ཞིག་གིས་མཆུང་བའདུག
 བས་ཀླད་པ་ཟོས་ནམ་མཁའ་ནས་ཡར་སོས་དགོས་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་
 གྲགས་པས་སྒྲར་ལྟར་ཡང་སོས། ཡང་མར་ལ་བལྟ་དུས་ལ་མ་དང་ཉེ་ལ་
 རྒྱལ་གྱི་འབོད་སྤང་ཤར་ནས་ཡང་མར་ལ་འགོ་དུས། མཚོན་ཆ་ལས་
 གྱིས་ཅེ་ཡར་ལ་སྐྱེས་ནས་ལུས་པོ་བཤགས། རྒྱ་མ་རྒྱལ་མཚོན་ཆའི་
 མགོ་ལ་བཟན་ནས་མར་ལུང་སྤོང་ཅེར་སྐྱེ་བས་དུས་བུ་རྒྱུད་དང་ཉེ་འབྲེལ་ག་ལ་
 ཡོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཟེར་བར་འདུག །ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་གྲགས་ནས་སོས་དགོས་ཟེར་བས་ཡར་ལ་སོས། ཉིན་མཚན་
 གཉིས་ལ་གཤིས་མང་པོ་བྱས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་མྱོང་འདུག །
 དེ་ནས་སྤྱལ་ཨ་གསང་གི་ཞལ་ནས། འདི་རྒྱལ་གྲང་འདི་ཁམས་ན་འདུག
 པའི་དུས་གཟའ་རོགས་དང་བུ་རྒྱུད། ས་མ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ལ་ཆགས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱིན་ཡིན་གསུང་ནས། སྤྱལ་ཨ་གསང་གིས་པུ་སྐྱ་གཅིག་གིས་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་གཏོགས་དཔུས་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱངས་
 པའི་སྤང་བ་ཤར། དེ་ནས་སྤྱལ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རེད་རྒྱལ་ས་
 ཡར་བྱོན་དགོས་པས་ཁྱོད་བྱིར་ལ་སོང་ནས་རེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འབྲེན་མ་
 ལུས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཆ་བསྐྱར་སོགས་ཁྱིར་ནས་ཤོག །དེ་སྐད་
 ཅིག་གིས་དར་དཀར་པོའི་འཇའ་ལམ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་ས་

གྱིས་བསུམ་བུས་བའི་སྤང་བ་ཤར། དེའི་སྐབས་སུ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་དེའི། འོན་འབྲེས་ཚལ་རྒྱལ་བྱིམས་དབང་མོ་ཁྱེད་བར་དོ་ཡུལ་གྱི་
 སྤང་བ་དང་། བ་རག་དཔུལ་ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་དང་། གཤིན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་ང་རང་ལ། །མ་ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཤིང་། རང་གིས་ཐུག་
 འཚལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཁུས་པ། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ངས་
 དེ་རིང་མཇལ་བ་དོ་མཆར་ཆེ། མ་ཁམས་གསུམ་སྡིག་སྡིག་དག་པར་ཤོག །
 ཁྱེད་ནི་ཞི་བ་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཇལ། འཁོར་གཤིན་རྗེ་ལས་
 མཁན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་འཕྱང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དེ་ལས་མཁན་ཟེར་བ་
 དེ་ཆོ་ཤིང་། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དེ་གཤིན་རྗེ་གོས་པོ་གོས་མོ་ཤིང་།
 ཞི་ཁྱོད་མ་བ་རིགས་བརྒྱ་དེ། གྲངས་མང་ཉུང་སྒྲུལ་པ་ཅི་འགྱེད་ཤིང་།
 དཔུལ་བའི་དཔུལ་ཁམས་བཙུག་དེ་ཉམས་པ་བས་ན་རང་གི་སྤང་བ་
 ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་ལེ་ལན་ཨེ་ཡིན་བསམ། རང་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་ས་
 ཟེན་ན་ནི། ས་གར་འགོ་དཔུལ་བ་མི་འདུག་ལེགས། དཔུལ་ཟང་ཟེར་
 བའི་གྲགས་ཆེན་མ། རང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་དུ་མ་ལགས། འཇིག་རྟེན་
 སྤྱོད་ནག་བརྒྱུག་བའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་སྤྲིན་འབྲུག་ལེ་ཨེ་ཡིན་ལགས། ཞེས་
 ཁུས་པས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དོ་མཆར་ཆེ།
 བོད་ཁམས་ལ་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་བཙུག་པའི་ཐེགས་ཀྱི་ལུགས་དང་ཆ་རྣམས་
 མི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ར་འདའ་དང་དགོ་བའི་བསྐྱར་མ་ཨེ་ཡོང་

ལྷོས་གསུང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ང་ཡིས་རྗེས་སུ་མ་
 འོང་བྱེད་སོང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སོགས་འདྲིན་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཆ་བསྐྱར་སོགས་བྱིར་ནས་ཤོག །དེ་ནས་བྱིར་ལ་འོང་
 བས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་སླེབས། བདག་གིས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཞུས་
 པས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། གང་ང་ཁམས་ལ་མི་གཏོངས་
 ལྷ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆ་ནི་ཟེར་མི་ཕོད་ལགས། ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་
 བས། ཁྱོད་ད་རུང་འདུག་གིས་དུས་ལ་མ་བབས་པས། ཡར་ལ་སོང་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགོ་དོན་ཡོད། ང་ཡིས་ཆ་བསྐྱར་ཆོག་གསུམ་འདི།
 ང་ཡི་ཐུགས་སྒྲས་དག་སྤོང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཐུལ་གསུངས།
 དེ་ནས་ང་རང་མཁར་སྒོ་ལ་བུད་ནས་ལས་མཁན་སྟག་མོ་མགོ་ཅན་གྱིས་
 ཁྱོད་གྱིས་ལོ་རྟ་ང་ཡིན་པས། ལམ་སྟོན་བྱིན་ཟེར་དེ་ནས་ཡར་ལ་འོང་པས་
 བར་དོའི་ཐུན་པ་གླིང་ལ་ཐོན་པ་ན་ལ་ལས་ཐུན་པའི་གླིང་ལ་མར་མེ་གསལ་
 བས་གར་འགོ་ཡང་ཆོག་ཅིང་། ལ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོན་པ་ཁོག་པ་ཆོག་གར་
 ཡང་མི་ཐར་བ། ལ་ལ་གསུང་དང་དྲི་ལ་ཆགས་འདུག །ལས་མཁན་
 སྟག་མོ་མགོ་ཅན་ན་རེ་ཡོངས་སྤྱོད་མར་མེད་ལྟན་པ་འདི་རྣམས་ནི། གསོན་
 འཛིག་རྟེན་ན་མར་མེ་དང་ཡར་མཆོད་སྦྱིན་དང་མར་བྱིན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
 དང་མར་མེ་ཆགས་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཐུན་པ་གླིང་དུ་རྩྱུད་པ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་སྟག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་འཕྲོག་བཙོམ་གསུམ་བྱེད་མི་དང་། གཞན་གྱིས་

དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་མར་མེ་མཚོད་པ་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་མཁན་དང་། མཚོད་
 མར་ཟམ་དང་། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་བཟང་ངན་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ཞོར་བའི་བར་དོ་ཡིན། དྲི་གསུར་སྒྲུག་མི་འདི་རྣམས་བར་དོ་གསར་
 བ་ཡིན། ཆོ་འདས་སོ་སོ་ལ་པ་ཨོ་རྒྱན་དང་མ་བསོད་ནམས་མཁའ་འགོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་རྟག་ལེགས་པར་འགྲུབ་ནས། བདུ་ཐྱིན་ལས་དང་ཇོ་མོ་
 རྒྱལ་མཚན། མ་སྒྲུལ་མདོ་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 ཞིང་སི་རྒྱའི་ཐབ་དབྱངས་སྒྲོགས་ནས་ཆོ་འདས་དྲུང་ཐུར་བཙུ་བ་ལ་བཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་བདུ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲང་བ་
 ཤར། དེ་ནས་ལམ་བྱ་བོ་ཞིག་ནས་འོངས་བ་ན་ལས་མཁན་སྒྲུག་མོའི་
 མགོ་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཡར་རང་
 ཡུལ་དུ་བདེ་མོ་སོང་། དེད་རང་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་མདུན་དུ་བྱིར་
 ལ་འགོ། །བྱེད་བདེ་མོ་ཞེས་གསུང་། །

སྒྲུག་བསམ་དག་པས་འདི་ལྟར་བགྱིས་པ་ཡིས། །

པ་མའི་གཙོར་བྱས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་དང་། །

རྒྱལ་བ་ཤུག་སང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །

ཕན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲེ་བོར་འགྲུར་བར་སྒྲོན། །

དགེ་འོ། ། དགེ་འོ། ། དགེ་འོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་གུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྩུང་ལས་གསུངས་སོ། །





ཁྱུ་འབྲས་རྒྱུ་གྲངས་ཤིས་གྲང་ཡིད་ཆེས་ཞན། །

དམ་ཆོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་མིད། །

བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉེས་སྒྲོད་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས། །

སེམས་དང་ཆོས་སུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །